



DEEP 
NATURE
SPA

CARTE DE SOINS - PRESQUÎLE DE LA TOUQUES



Située à 300m de la gare, la résidence de la Presqu'île de la Touques est directement accessible à pied et permet de profiter de Deauville sans voiture. À mi-chemin entre Deauville et Trouville, la résidence est à 10 minutes à pied du centre de Deauville, de ses commerces et de sa célèbre plage. Le spa offre 3 cabines de soins dont une double, un sauna, un hammam, une cabine de sel, un ciel de neige, des douches sensorielles, un boudoir et une salle de relaxation.

Located at 300m of the train station, La Presqu'île de la Touques is directly accessible to enjoy Deauville without car. Between Deauville and Trouville, the residence is 10 minutes away from Deauville center, its shops and its famous beach. The spa offers 3 treatments rooms with one double, a sauna, a hammam, a salt cabin, a snow sky, sensorials showers, a boudoir and a relaxation room.





CABINE DE SEL

Particulièrement conseillée pour les personnes souffrant de problèmes de peaux, stressées ou encore fatiguées, la cabine de sel offre une expérience multi-sensorielle unique renforçant le système immunitaire.

SALT CABIN

Particularly recommended for people suffering from skin problems, stress or tiredness, the salt cabin offers a unique multi sensory experience that strengthens the immune system.

ENTRÉE ESPACE DÉTENTE 2 h : 25 €
RELAXATION AREA ENTRY



SAUNA

L'idéal pour se relaxer. Vivre une expérience traditionnelle finlandaise à 90 degrés permet d'activer la circulation sanguine et favorise une détente musculaire complète.

SAUNA

An ideal relaxing moment. The 90 degrees traditional Finnish sauna activates blood circulation and improves muscular relaxation.

HAMMAM

Bain de vapeur chaude et humide, le hammam permet de se ressourcer et favorise l'élimination des toxines pour une peau plus belle.

HAMMAM

The hammam is a warm and humide steam room allowing a deep relaxation and contributing to skin purification.



ALGOTHERM L'EXCELLENCE D'UNE MARQUE THE EXCELLENCE OF A BRAND

Depuis plus de 40 ans, Algotherm, marque précurseur de la cosmétique marine, véhicule à travers le monde une image passionnée de la beauté, de la mer et du bien-être. Reconnue pour son expertise professionnelle, la marque est associée aux spas les plus prestigieux pour proposer une large gamme de soins. Algotherm est à la source inégalée de la beauté et du bien-être. Profondément attachée à la nature de par ses origines marines, Algotherm utilise des algues récoltées uniquement en dehors de leurs périodes de reproduction. Elle est également la première marque de cosmétique marine à s'être engagée activement dans la formulation de produits sans parabène et sans phénoxyéthanol. Tel est l'engagement d'Algotherm : restituer toute la puissance de la mer dans des formulations d'une remarquable efficacité et faire du soin un moment unique de détente et de plaisir. Abandonnez-vous à nos mains expertes, Algotherm prend soin de vous.

For over 40 years, Algotherm, the precursor brand of marine cosmetics, has shared its passion for beauty, the sea and wellbeing around the world. Renowned for its professional expertise, it has joined the most prestigious spas to offer a wide range of treatments that provide a true source of unmatched beauty and well-being. Deeply committed to mother nature through its marine origins, Algotherm uses algae harvested only outside their reproductive periods. It is also the first marine cosmetics brand to have actively engaged in the formulation of paraben and phenoxyethanol free products. Algotherm's commitment: to restore the power of the sea in remarkably effective formulations and make sure each treatment transforms itself into a unique moment of relaxation and pleasure. Surrender to our expert hands, we are taking care of you.





LES SOINS ALGOTHERM ALGOTHERM TREATMENTS



LES SOINS VISAGE FACIAL TREATMENTS

SOIN «ALGO» ÉCLAT..... 25 min : 45 €

DISCOVERY FACIAL

Algotharm vous propose ses soins « Découverte » où simplicité, détente et efficacité redonnent énergie et vitalité à votre peau et à votre esprit. Un soin mise en beauté pour apporter l'éclat à votre peau et exprimer votre beauté originelle.

Complete facial care, brightens & reveals the natural radiance of the skin.

SOIN «ALGO» INTENSE..... 50 min : 85 €

ALGO INTENSE FACIAL

Deep Nature prend soin de votre visage : goûtez à l'efficacité des algues pour le meilleur de votre peau. Soins spécifiques concentrés, hydratants, purifiants, oxygénants, apaisants ou anti-âge selon vos besoins.

Specific concentrated facial treatment, moisturising, purifying, or age defying according to your own needs.

SOIN «ALGO» PERFORMANCE..... 85 min : 90 €

ALGO PERFORMANCE FACIAL

Summum de performance et d'efficacité, ce soin expert répondra aux besoins de votre peau en alliant les actifs des cosmétiques Algotharm et la détente d'un massage spécifique.

Complete expert facial combining relaxation and performance for optimal results.

SOINS DU CORPS BODY TREATMENTS

GOMMAGE « DOUCEUR MARINE » OU « SUCRÉ SALÉ » 25 min : 39 €
SWEET AND SALTY OR MARINE SCRUB

APPLICATION D'ALGUES OU DE BOUE..... 25 min : 39 €
SEA MUD OR SEAWEED APPLICATION

SOIN MARIN FANGOTHÉRAPIE 55 min : 65 €
FANGOTHERAPY

Un gommage du corps suivi d'une application de boue marine du Mont Saint-Michel aux propriétés décontractantes et reminéralisantes.

A body scrub and with a Mont Saint-Michel mud wrap.

SOIN MARIN DÉTOXIFIANT 75 min : 99 €
DETOXIFYING MARINE TREATMENT

Comprenant un gommage et un enveloppement, ce soin vous permet de drainer les toxines accumulées dans l'organisme, idéal pour les sportifs et les personnes fatiguées.

Treatment including an exfoliation, relaxation and seaweed wrap, ideal for sportive persons.

SOIN MARIN REMINÉRALISANT 75 min : 99 €
REMINERALIZING MARINE TREATMENT

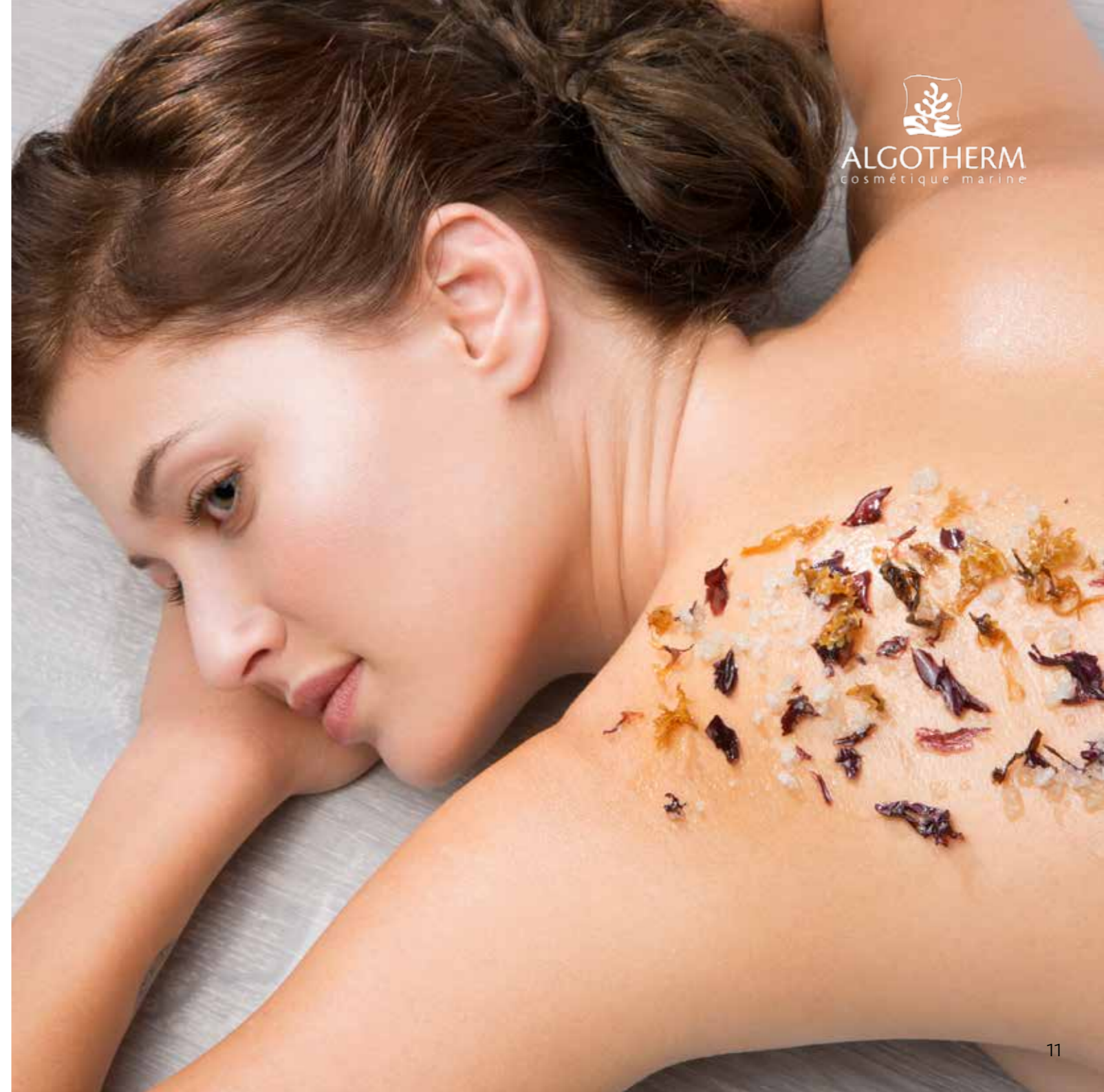
Soin ressourçant, nutritif et hydratant pour une peau tonifiée.

Nourishing and moisturising treatment.

SOIN MARIN SILHOUETTE 75 min : 99 €
SILHOUETTE MARINE TREATMENT

Soin complet amincissant comprenant un gommage, un massage manuel avec ventouses ainsi qu'un enveloppement spécifique.

Slimming treatment: body scrub, manual modelling with suction pads & wrap.





NOS MASSAGES SIGNATURE OUR SIGNATURE MASSAGES

Deep Nature, la signature sensorielle.

Parce que la sensibilité de chacun est unique, Deep Nature transforme votre soin en un évènement sur-mesure, à la hauteur de vos exigences. À chaque soin correspond une huile haut de gamme fabriquée en France. À travers ses produits exclusifs et ses soins, découvrez les expériences sensorielles signées Deep Nature : « l'Immersion », « l'Originelle », « l'Oxygène ».

Deep Nature, a sensorial signature.

An experience established over 10 years devoted to wellbeing excellence. Because we all have unique sensitivities, Deep Nature transforms your massage into a made-to-measure moment to suit your needs. With each massage we use top-of-the-range oils made in France, with 100% organic ingredients. Through our exclusive products and our treatments, discover Deep Nature's signature sensory experiences : « l'Immersion », « l'Originelle », « l'Oxygène ».

25 min	50 €
50 min.....	92 €
75 min	109 €

**DEEP
NATURE**
SPA

MASSAGE « L'IMMERSION »* «IMMERSION» MASSAGE* 50 min - 75 min

Ce massage relaxant est un instant particulier qui permet de freiner la cadence de votre rythme quotidien. Avec ses mouvements lents, appuyés et enveloppants, il favorise un lâcher prise total... Laissez-vous guider dans l'univers sensoriel et olfactif de l'Immersion. A gentle inner journey allowing you to truly let go. Deep and enveloping manoeuvres are the main feature of this signature massage. Dive into a sweet scented and sensory universe and let yourself be enchanted by the fragrance, a subtle mix of ocean mist and an exotic scent. An immersion in itself, a moment for you.

MASSAGE « L'OXYGÈNE »* «OXYGEN» MASSAGE* 25 min - 50 min - 75 min

Avant ou après un effort sportif, ce massage dynamisera votre corps ! Travail précis sur les muscles, il est idéal pour une récupération efficace ou une préparation avant un effort sportif intense.

A sports massage combining energising and tonifying movements. Arnica allows muscular recuperation, and wintergreen essential oil energises your mind. If your body is tired, the Oxygen massage will offer it a new lease of life.

MASSAGE « L'ÉTOILE »* «STAR» MASSAGE* 50 min - 75 min

Inspiré du Ko Bi Do, ce massage « coup d'éclat » se concentre sur le visage, les épaules et la nuque pour rééquilibrer vos émotions et votre énergie. Une réflexologie des mains et des pieds prolonge ce moment de bien-être. The nature of your emotions to release tension. Focused on the hands and/or feet, the face and the head for a true natural boost, this harmonious blend of manoeuvres will lift your mind into the stars.

MASSAGE « L'ORIGINELLE »* «ORIGINAL» MASSAGE* 25 min - 50 min - 75 min

Inspiré du massage californien, « l'Originelle » est LE massage relaxant par excellence ! Créé pour vous offrir une profonde relaxation physique et psychique, ses mouvements délicats et enveloppants sont une promesse de détente absolue. A relaxing massage to rediscover, an invitation to travel with the delicate smell of coconut oil with repairing properties. Wrap yourself in this gentle cocoon to rediscover your true nature. Relaxation becomes accessible to all.

MASSAGE « SÉRÉNITÉ »* «SERENITY» MASSAGE* 25 min - 50 min - 75 min

Ce massage est dédié aux femmes enceintes. Du 4ème au 8ème mois de grossesse, ce massage est un moment de détente tout en douceur pour soulager les zones les plus sollicitées de votre corps pendant cette période si particulière. Confortablement installée, avec un coussin de maternité, vous profiterez pleinement de cette parenthèse bien-être. For expectant mothers 4-8 months pregnant. Prepare your body and skin to thrive beautifully throughout your pregnancy. A relaxing massage using 100% organic neutral treatment oil, adapted to a pregnant woman's needs. Comfortably installed, this cocooning treatment relieves the back, eases the legs and improves skin elasticity.

*Tous nos massages peuvent être réalisés en cabine double.
*Any of our massages can be done in a double treatment room.

NOS PAUSES OUR BREAKS

A répartir sur 1 ou 2 jours durant le séjour.

Toutes nos pauses donnent un droit d'accès à l'espace détente sur la demi-journée de soins.

To be spread over 1 or 2 days during the stay.

All our breaks give a right of access to the relaxation area on the half-day care.

PAUSE BIEN-ÊTRE 110 min : 180 €

A faire sur une demi journée. To do on half a day.

Gommage de 25 min. Massage signature au choix de 50 min. Soin visage Eclat de 25 min.

Scrub 25 mins. Signature massage 50 mins. Eclat facial treatment 25 mins.



ESCALE EN DUO 75 min : 229 €

DUO PACKAGE

A faire sur une demi journée. To do on half a day.

2 gommages Sucré Salé de 25 min. 2 modelages visage 25 min. 2 massages en duo de 25 min.

2 scrubs 25 mins. 2 Etoile massages 25 mins. 2 duo massages 25 mins.

MON PREMIER SPA® MY FIRST SPA EXPERIENCE

DE 6 À 14 ANS
FROM 6 TO 14 YEARS OLD

Deep Nature s'associe à la marque de cosmétiques française Nougatine pour des soins ajustés aux spécificités de l'enfance, aux parfums gourmands et aux textures ludiques. Parce que vous souhaitez le meilleur pour vos enfants !

Deep Nature unites with the French cosmetics brand Nougatine to bring treatments especially tailored to children, with the use of rich smells and fun textures. Because you want the best for your children! Presence of an adult required.

MON PREMIER MASSAGE® MY FIRST MASSAGE®25 min : 39 €

De 6 à 12 ans. From 6 to 12 years.

Faites découvrir les bienfaits des massages à votre enfant ! Mon Premier Massage est une parenthèse bien-être pour prendre conscience de son corps et passer un agréable moment comme papa et maman.

A massage tailored specifically for children with the 100% organic «L'Originelle» oil, warm and delicately scented, to allow your child to experience their first moments of serenity. This back, arm and facial massage will transport your child into a bubble of wellbeing.

JOLIE FRIMOUSSE PRETTY LITTLE FACE25 min : 39 €

Faites découvrir à votre enfant les premiers gestes essentiels pour prendre soin de sa peau. Comme les grands, gommage, massage et masque sont au menu de ce moment beauté ludique et gourmand.

As well as a delicious and playful facial, this also involves learning about a good daily facial routine. Includes application of Chanti candyfloss cleansing foam, a mask and a chocolate-hazelnut or vanilla-strawberry scented massage, and a final touch of moisturising toffee lip balm. For a sweet little face!

TANDEM PARENT/ENFANT TANDEM PARENT/CHILD25 min : 75 €

Faites découvrir l'univers du massage à votre enfant et partagez-le en cabine duo. Un réel moment de complicité naît de cette parenthèse de bien-être, avec papa ou maman.

Allow your child to discover the world of massage and share a moment in a double cabin for a true moment of complicity.

Présence d'un adulte obligatoire en salle de soin. N'inclus pas l'accès à l'espace détente.
Presence of a mandatory adult in the treatment room. Does not include access to the relaxation area.

DEEP
NATURE
SPA



SPA ATTITUDE

MODIFICATION ET ANNULATION

Pour tout changement ou annulation de programme, il vous est demandé de contacter le spa et ce, dans un délai minimum de 48 heures avant le début du soin afin de nous éviter de devoir facturer le rendez-vous (50 % de son prix).

MODIFICATION AND CANCELLATION

If you reschedule or cancel your appointment, please notify the spa reception at least 48 hours in advance to avoid a cancellation fee (50 % of the total price).

FEMMES ENCEINTES

Nous avons prévu des soins particuliers pour les futures mamans à partir du 4e mois de grossesse. N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil du spa pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière. Le sauna et le hammam sont fortement déconseillés aux femmes enceintes.

PREGNANT WOMEN

We have created special treatments for expectant mothers, starting from the 4th month of pregnancy. Feel free to seek advice from the staff at the spa reception to help you choose your appropriate spa treatment. Sauna and steam room are not recommended for pregnant women.

RESPECT DES AUTRES

Le spa est un univers de tranquillité, d'harmonie et de bien-être. Pour cela, il n'est pas autorisé de fumer, de boire, ou de faire usage de téléphones portables au sein du spa. L'accès au spa est interdit aux enfants âgés de moins de 16 ans sauf pendant le créneau « family spa ». La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du spa. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires et les casiers. Veuillez à bien conserver votre clé de vestiaire sur vous tout au long de votre séjour.

RESPECT FOR OTHERS

The spa is a world of tranquility, harmony and well-being. We thank you in advance for neither using your mobile phone, or smoking within the spa. Access to the spa is forbidden to children under 16. The Management is not responsible for any lost, stolen, forgotten or damaged objects within the spa. No valuable item should be left in the changing rooms and lockers. Please keep your locker key with you throughout your time in the spa.

ÉTAT DE SANTÉ

Les soins prodigués au sein du spa sont réservés exclusivement à des personnes en bonne santé. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin ou de l'usage des équipements du spa. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Le spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être. En aucun cas, ils ne remplacent ni se substituent totalement ou partiellement à un traitement médical, thérapeutique ou de kinésithérapie. Un questionnaire de santé vous sera donné lors de votre réservation. Merci de venir avec celui-ci dûment complété le jour de votre rendez-vous.

MEDICAL CONDITION

Spa treatments are intended exclusively for people in good health. Please inform us of any health issues, allergies or injuries that might interfere with your treatment or use of the spa. If in doubt, please contact your doctor before making any spa appointment. The spa is a non medicalised environment and any administred programme has your well-being as its sole aim. By no means, our cares can be considered as a medical or physiotherapist treatment, not even partially. A health questionnaire will be provided with your booking, please complete the form prior to arrival and give it to the reception.

SPA COLLECTION

FRANCE

CHAMONIX

Spa Deep Nature - Hôtel Le Refuge des Aiglons****
Spa Deep Nature - Boutique Hôtel Le Morgane****
Spa by Clarins - Hôtel Mont-Blanc*****
Spa Deep Nature - P & V Premium****
Spa Deep Nature - Les Granges d'en Haut****

LES ARCS

Spa Deep Nature - Arc 1800 - Hôtel du Golf***
Spa Deep Nature - Arc 1800 - P & V Premium****
Spa Deep Nature - Arc 1950 - P & V Premium****

AVORIAZ

Spa Deep Nature - P & V Premium****

LES CARROZ D'ARÂCHES

Spa Deep Nature - P & V Premium****

LES MÉNUIRES

Spa Deep Nature - P & V Premium***

MEGÈVE

Spa Deep Nature - Hôtel L'Arboisie****

MÉRIBEL

Spa Deep Nature - P & V Premium****

LA PLAGNE

Spa Deep Nature - P & V Premium****
Bains & Spa Deep Nature - Belle plagne

LA CLUSAZ

Spa Deep Nature - Hôtel Le Chamois****

FLAINE

Spa Deep Nature - P & V Premium****

PARIS

Spa Deep Nature - Hôtel Saint James Albany****
I-Spa - InterContinental Paris Le Grand*****
Spa Deep Nature - Hôtel Hyatt Madeleine*****
Célestia Spa - Disneyland Hôtel*****
Spa Deep Nature - Villages Nature®
Spa Deep Nature - Golf de Saint Cloud

LYON

Spa SoFit - Sofitel Lyon Bellecour****

CANNES

Cannes Spa Diane Barrière - Hôtel Majestic Barrière*****
Spa Deep Nature - P & V Premium***

NICE

Spa Deep Nature - Hôtel Exedra Boscolo*****

MARSEILLE

Spa by Clarins - InterContinental Marseille Hôtel-Dieu*****

GOLFE DE SAINT-TROPEZ

Spa Deep Nature - P & V Village Club

DEAUVILLE

Thalasso Deauville by Algothém
Spa Deep Nature - Presqu'île de la Touques - P & V Premium****

HOULGATE

Spa Deep Nature - P & V Premium****

CENTER PARCS

Spa Deep Nature - Domaine du Lac d'Ailette
Spa Deep Nature - Domaine des Bois-Francs
Spa Deep Nature - Domaine des Hauts de Bruyères
Spa Deep Nature - Domaine des Trois Forêts
Spa Deep Nature - Domaine du Bois aux Daims

MONDE WORLDWIDE

ALLEMAGNE GERMANY

Spa Deep Nature - Center Parcs Allgäu

BRUXELLES BRUSSELS

Spa Deep Nature - The Hotel
Spa Deep Nature - Spasiba

SUISSE SWITZERLAND

Spa by Clarins - Intercontinental Genève*****

GUADELOUPE

Spa Deep Nature - P & V Village Club

NOUVELLE CALÉDONIE NEW CALEDONIA

Spa Deep Nature Deva - Sheraton New Caledonia Deva Resort & Spa*****
Spa Deep Nature Nouméa - Hôtel Le Méridien*****
Spa Deep Nature Ile des Pins - Hôtel Le Méridien*****

BORA-BORA

Deep Ocean Spa InterContinental Bora Bora Resort & Thalasso Spa*****

TAHITI

Spa Deep Nature - InterContinental Tahiti Resort & Spa*****

TETIAROA

Varua te Ora Polynesian Spa - The Brando*****

CRUISE COMPANY

Spa Deep Nature - M/S Paul Gauguin

www.deepnature.fr

Informations & Réservations

Information & booking

Spa Deep Nature - Résidence Pierre & Vacances

Presqu'île de la Touques - 27 rue Thiers - 14800 Deauville

Tel. 02 31 88 75 07 - Email: spalatouques@deepnature.fr

Horaires du Spa

Spa opening hours

Ouvert du lundi au jeudi de 10h à 19h

et du vendredi au dimanche de 10h à 20h

Open from Monday to Thursday from 10 am to 7 pm

and from Friday to Sunday from 10 am to 8 pm



DEEP
NATURE
SPA

 **PIERRE &
VACANCES**