



**DEEP NATURE**

SPA · WELLNESS

[www.deepnature.fr](http://www.deepnature.fr)

---

SI VOUS PRENIEZ  
**DU TEMPS**  
POUR ÉVACUER  
LES TENSIONS  
**DE LA VIE**  
QUOTIDIENNE

HUIT CABINES DE SOINS DONT DEUX DOUBLES,  
SAUNA, HAMMAM, ESPACE DE RELAXATION,  
B A R À T I S A N E S  
PARCOURS AQUATIQUE BY SERGE BLANCO

---



## DEEP NATURE

SPA · WELLNESS

### LA CLUSAZ

À deux pas d'Annecy au pied du Massif des Aravis, station authentique, conviviale et dynamique, La Clusaz vous séduira pour ces multiples facettes.

Au coeur de la station, le Spa Deep Nature situé dans la Résidence Prestige Odalys vous accueillera avec son parcours aquatique by Serge Blanco et ses 8 cabines de soins dont 2 doubles.

### LA CLUSAZ

Close to Annecy, at the bottom of the Aravis Massif, stands an authentic, friendly and dynamic resort. La Clusaz will immediately seduce you with its multiple facets.

Located in the heart of the resort, our Deep Nature Spa, inside Odalys' Prestige Residence, invites you to enjoy its aquatic circuit designed by Serge Blanco and its 8 treatment cabins, including 2 doubles.





### DEEP NATURE, LA SIGNATURE SENSORIELLE.

Parce que la sensibilité de chacun est unique, Deep Nature transforme votre soin en un événement sur-mesure, à la hauteur de vos exigences. À chaque soin correspond une huile haut de gamme fabriquée en France, à base d'ingrédients 100 % BIO. À travers ses produits exclusifs et ses soins, découvrez les expériences sensorielles signées Deep Nature : «l'Immersion», «l'Originelle», «l'Oxygène».

### DEEP NATURE, A SENSORIAL SIGNATURE.

An experience established over 10 years devoted to wellbeing excellence. Because we all have unique sensitivities, Deep Nature transforms your massage into a made-to-measure moment to suit your needs. With each massage we use top-of-the-range oils made in France, with 100% organic ingredients. Through our exclusive products and our treatments, discover Deep Nature's signature sensory experiences : «l'Immersion», «l'Originelle», «l'Oxygène».

## CODAGE PARIS

### CRÉATEUR DE FORMULES DE BEAUTÉ, CODAGE EXCELLE DANS L'ART DE LA FORMULATION.

Son savoir-faire, hérité de la tradition pharmaceutique française, repose sur le décodage des problématiques individuelles de peau, la connaissance parfaite des propriétés des actifs utilisés et la justesse de leurs dosages. De ce subtil alliage de connaissance et d'écoute découlent des sérums ultra-performants dont la composition répond au mieux aux besoins de chaque peau.

Issus d'une palette constituée des actifs les plus innovants, les ingrédients CODAGE sont assemblés avec précision par nos experts pour créer des cocktails fonctionnels, à savoir des Nutri-Éléments. Compte tenu des besoins spécifiques de chaque peau, les Nutri-Éléments sont dosés et combinés pour former un codage, soit la formule unique du soin. Pour CODAGE, formuler est un art dont l'objectif est, au delà de l'esthétique, la santé et le bien-être des personnes.

### CREATOR OF BEAUTY FORMULAS, CODAGE EXCELS IN THE ART OF FORMULATION.

Its know-how, inherited from the French pharmaceutical tradition, is based on the decoding of individual skin problems, a perfect understanding of the active ingredients used and their correct dosage. This subtle blend of knowledge and listening results in high-performance serums, whose composition responds perfectly to each skin's needs.

Derived from a palette of the most innovative active substances, CODAGE's ingredients are assembled with precision by our experts to create functional cocktails, or Nutri-Elements. Based on each skin's specific needs, these Nutri-Elements are combined in specific dosages to create a codage – that is, a unique skincare formula.

For CODAGE, formulation is an art whose goal goes beyond aesthetics to also include individual health and wellbeing.



## LE BIEN-ÊTRE PAR L'EAU WATER WELLNESS

PRENEZ LE TEMPS  
DE FAIRE UNE PAUSE ET  
DE RESPIRER  
PRENEZ LE TEMPS  
D'ÊTRE  
A L'ÉCOUTE DE VOTRE CORPS  
LE TEMPS DE VOUS  
RESSOURCER

### ENTRÉE SPA SPA ENTRY

Parcours aquatique, sauna, hammam, espace de relaxation et tisannerie.  
Aquatic circuit, sauna, hammam, relaxation area and herbal tea room.

### HORAIRES D'OUVERTURE OPENING HOURS

10h/12h et 14h/20h - 10 am- noon and 2 - 4 pm

Entrée spa sur réservation pour plus de confort.

Reservations are recommended for your convenience and to avoid disappointment.

Matinée de 10h à 12h (valable pour 2h d'accès maximum Morning from 10 am to noon (valid for 2 h session)..... 21 €

Après-midi de 14h à 20h (valable pour 2h d'accès maximum Afternoon from 2 pm to 8 pm (valid for 2 h session).....29 €

Carte 4 entrées 4 entries..... 75 €

Carte 8 entrées 8 entries .....148 €

(Non nominative - non remboursable et non échangeable - valable 1 an)  
(Non-nominative - cannot be reimbursed or exchanged - valid 1 year)

Peignoir en location Bathrobe hire .....5 €

Le prix de l'entrée Spa comprend la mise à disposition d'une serviette et d'une paire de tongs. Une pièce d'identité ou une garantie bancaire vous sera demandée en caution. Vous devez vous munir d'un maillot de bain, si besoin en vente à la boutique du Spa. Réservation conseillée pour plus de confort.  
The admission price includes the provision of a towel and a pair of flip flops. Identification or a bank guarantee will be required as a deposit. To access the Spa, you must bring a swimsuit (on sale in the Spa's boutique). Reservations are recommended to avoid disappointment.

### ENFANT CHILDREN

Obligatoirement accompagné d'un adulte - de 4 à 15 ans inclus

Les enfants de 4 à 15 ans inclus ont accès au Spa tous les matins de 10h à 12h et le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Les enfants ont accès au parcours aquatique et à la salle de relaxation.

Children, aged 4 - 15, must be accompanied by an adult.

Children, aged 4-15, have access to the spa every morning from 10am to 12 noon and on Wednesdays from 10am to 12 noon and 2pm to 6pm. Children have access to the aquatic circuit and relaxation room.

Le matin Morning ..... 19 €

Le mercredi après-midi Wednesday afternoon ..... 21 €

### BAIN HYDROMASSANT HYDRO-MASSAGING BATH

Eau entre 32°C et 37°C avec des huiles essentielles (complexe stimulant, relaxant, calmant). Hydromassage réalisé par des jets multiples suivant les trajets musculaires.

32 - 37 ° C water with essential oils (stimulating, relaxing, or calming complexes). Multiple water jet streams massage and relax the muscles.

Bain hydromassant 20 min Hydro-massaging bath 20 min .....39 €

Entrée Spa + Bain hydromassant Spa Entry and Hydro-massaging bath..... 49 €





## PARCOURS AQUATIQUE BY SERGE BLANCO

Conçu et élaboré par Serge Blanco.

Le parcours aquatique est un bassin de 160 m<sup>2</sup> équipé de ses jets hydromassants, son couloir de marche à contre-courant, ses geysers, son col de cygne, son espace transat avec jets d'eau et bouillonnements.

Le Parcours Aquatique est un véritable concentré de bien-être pour garder forme et vitalité.

Oubliez le stress de la vie quotidienne, plongez dans la douce chaleur de l'eau.

Designed and developed by Serge Blanco

The aquatic circuit is situated in a 160 m<sup>2</sup> pool equipped with hydro-massaging jet streams, an aquatic upstream corridor, geysers, fountains, and a relaxation area with water jets.

The circuit is a true well-being journey allowing you stay in shape and improve your body's vitality.

Escape from everyday life, release stress and immerse yourself in warm water in this cocooning atmosphere.

## HAMMAM STEAM ROOM

Ressourcez-vous dans ce bain de vapeur : la chaleur y est comprise entre 45°C et 50°C. Idéal pour soulager les courbatures et éliminer les toxines. De plus, l'odeur d'eucalyptus permettra de dégager vos voies respiratoires.

Revitalise-yourself in the steam room : the heat ranging from 45 °C to 50°C is ideal for soothing aches and eliminating toxins. In addition, the eucalyptus fragrance will help clear your airways.

## SAUNA

Le sauna est à la fois réparateur et relaxant, pour une sensation de bien-être total : il représente un excellent remède pour lutter contre la fatigue. Température 90°C. Il efface les tensions musculaires, permet d'améliorer la résistance du corps.

For a total sensation of well-being, the sauna is both restful and relaxing. Muscle tension is eradicated and body resistance is improved. Temperature 90 °C.

## QUELQUES CONSEILS A FEW TIPS

Rafraichissez-vous régulièrement pour faire baisser la température de votre corps.

Cool down regularly to ensure your body temperature stays regulated.

Retrouvez la quiétude de la salle de relaxation pour mieux apprécier le lâcher prise.

Enjoy the quiet of the relaxation room to fully let go.

Pour parfaire votre parcours nous mettons à votre disposition nos tisanes Deep Nature Energie et Détox pour vous réhydrater.

To perfect your spa moment, help yourself to our Deep Nature herbal teas, choose between Energy and Detox to rehydrate yourself.



# SOINS VISAGE FACIAL TREATMENTS

## LES SOINS SUR-MESURE CUSTOM TREATMENTS

### SOIN HAUTE COUTURE HAUTE COUTURE TREATMENT ..... 105 min 210 €

Soin sur-mesure du visage, du décolleté et des mains qui s'adapte et répond à toutes vos envies et vos besoins. Un massage du cuir chevelu complète le rituel pour une sensation unique de bien-être et un résultat de beauté ultime.

Custom treatment for the face, décolleté and hands that adapts and responds to all of your wishes and needs. The ritual is rounded off with a cranial massage for a unique feeling of well-being and incredibly beautiful results.

### SOIN COUTURE COUTURE TREATMENT ..... 75 min 159 €

Soin sur-mesure du visage, du décolleté et des mains qui s'adapte et répond à toutes vos envies et vos besoins.

Custom facial treatment, décolleté and hands that adapts and responds to all of your wishes and needs.

### SOIN EXPRESS EXPRESS TREATMENT ..... 30 min 59 €

Soin sur-mesure du visage qui booste l'éclat de votre peau en un temps express.

Custom treatment for the face that immediately boosts your skin's radiance.

### SOIN ÉCLAT DU REGARD BRIGHT EYES TREATMENT\* ..... 15 min 39 €

Ce soin du contour des yeux s'attaque à tous les signes du vieillissement cutané et efface les traces de fatigue. Les cernes sont estompées, les poches sont affinées. Le regard est plus lumineux, visiblement rajeuni.

This eye-contour treatment targets all signs of skin aging and erases traces of fatigue. Dark circles are faded, puffiness reduced. For brighter, visibly younger eyes.

\*Uniquement en complément d'un soin du visage ou du corps.

\*Only to be combined with a facial or body treatment.

## LES SOINS PRÊT-À-PORTER PRÊT-À-PORTER TREATMENTS

### SOIN N°01 HYDRATANT MOISTURISING TREATMENT .....60 min 109 €

Ce soin est spécialement dédié aux peaux sèches en manque de vitalité. Véritable enveloppe de nutrition et d'hydratation intense aux huiles et aux cires végétales, il favorise la régénération cutanée et stimule le renouvellement cellulaire pour une peau repulpée et incroyablement douce. This treatment is specially adapted to dry skin that lacks vitality. An extra rich, highly nutritious, and intensely moisturising treatment with botanical oils and waxes, that promotes skin regeneration and stimulates cellular renewal for plumper and incredibly soft skin.

### SOIN N°02 PURIFIANT PURIFYING TREATMENT .....60 min 109 €

Ce soin est spécialement dédié aux peaux mixtes à grasses, sujettes aux imperfections. Il détoxifie et purifie intensément la peau : les pores sont désincrustés et l'excès de sébum absorbé, favorisant ainsi l'élimination des imperfections. La peau est douce et matifiée, le teint est uniforme. This treatment is specially adapted to combination to oily skin prone to blemishes. It intensely detoxifies and purifies the skin: pores are unclogged and excess sebum absorbed, helping eliminate blemishes. The skin is soft and mattified, the complexion even.

### SOIN N°03 ÉCLAT & ÉNERGIE RADIANCE & ENERGY TREATMENT .....45 min 89 €

Ce soin est spécialement dédié aux peaux ternes en manque d'éclat. Véritable élixir d'énergie cellulaire, il efface les traces de fatigue et redonne à votre peau toute sa vitalité pour un effet lumineux et un coup d'éclat garanti. This treatment is specially adapted to skin that is dull and lacks radiance. A true elixir of cellular energy, it erases traces of fatigue and gives back your skin's vitality for a guaranteed radiance and brighter look.

### SOIN N°04 PEELING ÉCLAIRCISSANT LIGHTENING PEELING TREATMENT .....45 min 89 €

Ce soin est spécialement dédié aux peaux présentant des taches et des troubles pigmentaires. Véritable peeling professionnel hautement exfoliant, il lisse le grain de peau, éclaircit le teint et estompe visiblement les taches pour un teint uniforme et éclatant. This treatment is specially adapted to skin with dark spots and pigmentation problems. A highly exfoliating professional peel, it smoothes skin, lightens the complexion and visibly fades dark spots for an even and radiant complexion.

### SOIN N°05 ANTI-ÂGE ANTI-AGING TREATMENT .....60 min 109 €

Ce soin est un concentré d'action anti-âge qui prévient et corrige les principaux signes du vieillissement cutané. À la fois relaxant, régénérant et liftant, il stimule la synthèse de collagène, lisse les premières rides et raffermi la peau. Le teint est lumineux, la peau est visiblement lissée. This concentrated anti-aging treatment prevents and corrects the first signs of aging. Relaxing, regenerating and lifting at the same time, it stimulates collagen production, smoothes out wrinkles and firms the skin. Your complexion is radiant, your skin visibly smoother.

### SOIN N°06 ANTI-ÂGE SUPRÊME SUPREME ANTI-AGING TREATMENT .....90 min 189 €

Ce soin du visage, du cou, du décolleté et des mains est l'expérience anti-âge ultime. Un gommage régénérant, suivi d'un peeling professionnel booster d'éclat, clarifie le teint et affine le grain de peau. Une gymnastique cellulaire est ensuite prodiguée à l'aide de sérums ultra concentrés en actifs lissants, raffermissants et anti-tâches. Toute l'expertise anti-âge CODAGE est réunie pour un résultat avant/après incomparable. This treatment for the face, neck, décolleté and hands is the ultimate anti-aging experience. A regenerating scrub followed by a radiance-boosting professional peel clarifies the complexion and refines skin texture. Serums highly concentrated in smoothing, firming and anti-dark-spot active ingredients are then applied to help provide a cellular workout. Experience all of CODAGE's anti-aging expertise in one treatment for incomparable "before/after" results.

### SOIN N°07 APAISANT & ANTI-ROUGEURS SOOTHING & ANTI-REDNESS TREATMENT .....60 min 109 €

Ce soin est spécialement dédié aux peaux sensibles et présentant des rougeurs cutanées. Hydratant et apaisant, il rétablit le bouclier naturel de la peau, permet de réduire l'hypersensibilité cutanée et agit directement au niveau des capillaires sanguins. La peau retrouve une sensation de confort et de douceur, le teint est sublimé. This treatment is specially adapted to sensitive skin with signs of redness. Moisturising and soothing, it restores the skin's natural protective barrier to reduce cutaneous hypersensitivity and acts directly at the level of the blood capillaries. The skin is soothed and regains its softness, the complexion sublime.

## LES SOINS DU CORPS & LES EDITIONS SPECIALES BODY TREATMENTS & SPECIAL EDITIONS

**GOMMAGE CORPS BODY SCRUB** ..... 45 min 89 €

Ce gommage complet du corps élimine les cellules mortes, relance le métabolisme cellulaire, affine le grain et réveille l'épiderme. Idéal avant ou après soleil, il permet de préparer la peau à recevoir d'autres soins. La peau est éclatante de vitalité, lissée et incroyablement douce. This full-body scrub eliminates dead skin cells, revives cellular metabolism, refines skin texture and reawakens the skin. Ideal before or after sun exposure, this scrub prepares the skin for other treatments. Radiating vitality, skin is smoother and incredibly soft.

**SOIN ANTI-STRESS ANTI-STRESS TREATMENT** ..... 45 min 89 €

Ce soin du haut du corps travaille le dos, la nuque, le visage et le cuir chevelu. Véritable massage relaxant, il élimine la fatigue et les tensions pour un effet anti-stress garanti. This upper-body treatment works on the back, neck, face and scalp. A truly relaxing massage, it eliminates fatigue and tension for a guaranteed anti-stress effect.

**SOIN SHOPPING BREAK SHOPPING BREAK TREATMENT** ..... 45 min 89 €

Véritable massage drainant associé à de la réflexologie plantaire, ce soin des jambes et des pieds procure fraîcheur et bien-être. La sensation de jambes lourdes est effacée, les pieds sont défatigués. A true drainage massage combined with foot reflexology, this leg and foot treatment brings freshness and well-being. The feeling of heaviness in the legs is eliminated, and feet are revitalised.

**SOIN TRAVEL DETOX DETOX TRAVEL TREATMENT** ..... 60 min 109 €

Ce soin du visage et ce massage des jambes, du dos et de la nuque détend après une longue position assise. A la fois relaxant, énergisant et drainant, il apaise les tensions du haut du corps, élimine la fatigue et atténue la sensation de jambes lourdes. Un véritable booster d'énergie et d'éclat. This facial treatment combined with a leg, back and neck massage will relax you after a long period of sitting. At the same time relaxing, energising and draining, this treatment relieves upper-body tension, eliminates fatigue and reduces the feeling of heaviness in the legs. A true boost of energy and radiance.

**SOIN DES MAINS HAND TREATMENT\*** ..... 15 min 39 €

Ce soin des mains apporte confort, souplesse et douceur à votre peau. Un gommage régénère et lisse la peau pour un effet « peau de velours » garanti. Un modelage aux actifs apaisants, nourrissants et anti-âge répare et soulage les mains sèches et abîmées. This hand treatment brings comfort, suppleness and softness to your skin. A regenerating and smoothing scrub, guarantees soft velvety skin. A sculpting massage with soothing, nourishing and anti-aging active ingredients repairs and soothes dry and damaged hands.

**SOIN DES MAINS ANTI-AGE SUPRÊME SUPREME ANTI-AGING HAND TREATMENT\*** ..... 30 min 59 €

Ce soin des mains comporte un gommage régénérant, suivi d'un peeling professionnel qui corrige les tâches pigmentaires. Un massage prodigué à l'aide de sérums concentrés en actifs nourrissants, hydratants et éclaircissants apporte beauté et confort à vos mains. This hand treatment comprises a regenerating scrub followed by a professional peel to correct pigment spots. A massage using serums containing a high concentration of nourishing, moisturising and lightening active ingredients brings comfort and beauty to your hands.



LES SOINS DU CORPS & LES EDITIONS SPECIALES  
BODY TREATMENTS & SPECIAL EDITIONS





# NOS MASSAGES SIGNATURE

## NOS MASSAGES SIGNATURE OUR SIGNATURE MASSAGES

Tous les soins peuvent se faire en cabine duo. All treatments can be done in double room.

25 min .....	59 €
50 min .....	99 €
75 min .....	149 €

### «L'IMMERSION» «IMMERSION» MASSAGE..... 50 mn - 75 mn

Un doux voyage intérieur qui vous accompagne pour un vrai lâcher-prise. Des manœuvres profondes et enveloppantes sont le sens même de ce massage signature. Plongez dans l'univers olfactif et sensoriel l'Immersion, et laissez-vous envoûter par cette fragrance, subtil mélange de pluie de mer parfumée et de senteur exotique. Une immersion en soi, un moment pour vous.

A gentle inner journey allowing you to truly let go. Deep and enveloping manoeuvres are the main feature of this signature massage. Dive into an sweet scented and sensory universe and let yourself be enchanted by the fragrance, a subtle mix of ocean mist and an exotic scent. An immersion in itself, a moment for you.

### «L'OXYGÈNE» «OXYGEN» MASSAGE.....25 mn - 50 mn - 75 mn

Un massage sportif alliant des manœuvres énergisantes et tonifiantes. L'Arnica permettra à votre corps une récupération musculaire, l'huile essentielle de Gaulthérie dynamisera votre esprit. Si votre corps était fatigué, l'Oxygène lui apportera un nouveau souffle.

A sports massage combining energising and tonifying movements. Arnica allows muscular recuperation, and wintergreen essential oil energises your mind. If your body is tired, the Oxygen massage will offer it a new lease of life.

### «L'ORIGINELLE» «ORIGINAL» MASSAGE.....25 mn - 50 mn - 75 mn

Un massage relaxant pour se retrouver, une invitation au voyage avec le délicat parfum de l'huile de coco, aux vertus réparatrices. Enveloppez-vous dans ce cocon de douceur pour un retour aux sources.

A relaxing massage to rediscover, an invitation to travel with the delicate smell of coconut oil with repairing properties. Wrap yourself in this gentle cocoon to rediscover to your true nature. Relaxation becomes accessible to all.

### «LA SÉRÉNITÉ» «SERENITY» MASSAGE..... 25 mn - 50 mn

Du 4ème mois jusqu'à la fin du 8ème mois de grossesse. Pour préparer son corps et sa peau à vivre en beauté l'attente de bébé. Massage relaxant à l'huile de soin neutre 100% BIO, adapté aux besoins de la femme enceinte. Confortablement installée, ce soin cocooning soulage le dos, allège les jambes et améliore l'élasticité de la peau.

For expectant mothers 4-8 months pregnant. Prepare your body and skin to thrive beautifully throughout your pregnancy. A relaxing massage using 100% organic neutral treatment oil, adapted to a pregnant woman's needs. Comfortably installed, this cocooning treatment relieves the back, eases the legs and improves skin elasticity.

### «L'ÉTOILE» «STAR» MASSAGE .....25 mn - 50 mn - 75 mn

La nature de vos émotions pour libérer les tensions. Concentré sur les mains et/ou les pieds, sur le visage et la tête pour un vrai lifting naturel, ce mélange de manœuvres harmonieuses accompagnera votre esprit dans les étoiles.

The nature of your emotions to release tension. Focused on the hands and/or feet, the face and the head for a true natural boost, this harmonious blend of manoeuvres will lift your mind into the stars.

# MON PREMIER SPA®



MON PREMIER SPA® De 6 à 12 ans From 6-12 years

## LE CHIC À LA FRANÇAISE FRENCH CHIC

Deep Nature s'associe à la marque de cosmétiques française Nougatine pour des soins ajustés aux spécificités de l'enfance, aux parfums gourmands et aux textures ludiques. Parce que vous souhaitez le meilleur pour vos enfants ! Présence d'un adulte obligatoire.

Deep Nature unites with French cosmetic brand Nougatine to bring treatments especially tailored to children, with the use of rich smells and fun textures. Because you want the best for your children ! Presence of an adult required.

MON PREMIER MASSAGE® MY FIRST MASSAGE .....20 min 43 €

Un massage adapté aux spécificités de l'enfance avec l'huile l'Originelle 100% bio, tiède et délicatement parfumée, pour lui faire ressentir ses premiers moments de sérénité. Ce massage dos, nuque, bras et visage transporte votre enfant dans une bulle de bien-être. A massage tailored specifically for children with the 100% organic «L'Originelle» oil, warm and delicately scented, to allow your child to experience their first moments of serenity. This back, arm and facial massage will transport your child into a bubble of wellbeing.

MAINS « DEMOISELLE CHIC » "GIRLY CHIC" HANDS .....25 min 47 €

Pour être coquette jusqu'au bout des ongles ! Ce soin complet des mains est composé d'un limage, d'une hydratation miel et vanille pour nourrir et réparer la peau. Et cerise sur le gâteau, une pose de vernis à l'eau tout doux pour ses ongles, magique il disparaît à l'eau tiède. Votre enfant emmènera son vernis à la maison. Be cute up to the ends of your fingertips! This manicure consists of filing and moisturising honey and vanilla to nourish and repair the skin. And the icing on the cake, a light coat of water based nail polish, which like magic it disappears with warm water and will be offered to your child to take home at the end of the treatment.

JOLIE FRIMOUSSE PRETTY LITTLE FACE .....25 min 47 €

Autour d'un soin visage ludique et gourmand, c'est aussi l'apprentissage des bons gestes quotidiens. Application de la Chanti mousse nettoyante Barbe à Papa, masque et massage au parfum choco-noisette ou vanille-fraise, et dernière touche d'hydratation grâce au baume bisous au caramel. Pour une frimousse toute douce !

As well as a delicious and playful facial, this also involves learning about a good daily facial routine. Includes application of Chanti candyfloss cleansing foam, a mask and a chocolate-hazelnut or vanilla-strawberry scented massage, and a final touch of moisturising toffee lip balm. For a sweet little face!

TANDEM PARENTS/ENFANTS TANDEM PARENTS/CHILDREN..... 25 min 98 €

Faites découvrir l'univers du massage à votre enfant et partagez un moment en cabine duo pour un réel instant de complicité.

Allow your child to discover the world of massage and share a moment in a double cabin for a true moment of complicity.

ATELIER DÉCOUVRIR MA PEAU MY SKIN WORKSHOP ..... 45 min 75 €

Minimum 3 enfants • de 6 à 12 ans. min 3 children • from 6 to 12 years.

Faites découvrir à votre enfant le monde fantastique de la peau à travers un atelier amusant et ludique. Un apprentissage sur la découverte des différents ingrédients utilisés pour prendre soin de sa peau. De bons réflexes à adopter dès le plus jeune âge qui aideront à passer l'adolescence en toute sérénité... Allow your child to learn more about their skin through a fun and playful workshop. Learn about the various ingredients used to take care of our skin. Good reflexes to adopt from an early age that will help them to pass into adolescence with ease...





## BALADES DÉCOUVERTES DISCOVERY PACKAGES

**INSTANT EN DUO A MOMENT FOR TWO** 2 pers.....346 €

A répartir sur 2 jours. Idéal pour les couples ou amis qui rêvent d'un moment de sérénité partagé.

Spread over 2 days. Ideal for couples and friends who dream of a shared moment of serenity.

- 2 Bains hydromassants Hydro-massaging bath 20 min
- 2 Massages Relaxant Relaxing massage 50 min
- 2 Soins Express Codage Codage's Express Facial 30 min

**DIGITAL DÉTOX** 7 soins ..... 504 €

Vivez une expérience de détox.... Live an experience of detox

À répartir sur 4 jours Over 4 days

- Soins du Visage Prêt à Porter Eclat et Energie Codage Radiance & Energy Facial 60 min
- Gommage Corps Body Scrub 45 min
- 3 Bains hydromassants Hydro-massaging bath 20 min
- Massage «Immersion» 75 min
- Soins Travel Detox Detox Travel Treatment 60 min

**INSTANT ZEN** 3 soins ..... 217 €

À répartir sur 2 ou 3 jours Over 2 or 3 days

- Massage Massage 50 min
- Bain hydromassant Hydro-massaging bath 20 min
- Soins visage Prêt à Porter Codage Prêt à Porter facial 60 min

**BALADE DETENTE** 3 soins ..... 138 €

À répartir sur 2 jours Over 2 days

- Bain hydromassant Hydro-massaging bath 20 min
- Massage Massage 50 min
- Soins visage Express Codage Codage's Express Facial 30 min

**RANDONNÉES DES MONTAGNES** 9 soins.....555 €

A répartir sur 4 à 6 jours (non nominatif non nominative)

- 3 bains hydromassants Hydro-massaging bath
- 4 massages au choix 4 tailored massages 50 min
- 2 massages au choix 2 tailored massages 25 min

**COCON PRÉNATAL PRENATAL COCOON** 3 soins.....297 €

A répartir sur 2/3 jours Over 2/3 days

- Soins Visage Couture Codage Haute Couture Facial 75 min
- Beauté des Mains ou des Pieds Hand or Foot beauty 50 min
- Massage «La Sérénité» «Serenity» Massage 50 min



# LES CLASSIQUES

## POUR ELLE FOR HER

• Lèvre supérieure Upper Lip .....	10 €
• Sourcils Eyebrows .....	10 €
• Ligne sourcils Eyebrows line .....	15 €
• Lèvres et Sourcils Eyebrows and Lips .....	17 €
• Aisselles Armpits.....	15 €
• Bras ou avant-bras Arms or forearms .....	20 €
• Maillot simple Bikini line : simple .....	18 €
• Maillot brésilien Bikini line : Brazilian.....	39 €
• Maillot intégral Bikini line : Hollywood .....	45 €
• 1/2 jambes Half legs .....	31 €
• Cuisses Thighs.....	35 €
• Jambes entières Full legs.....	49 €
• 1/2 jambes + maillot simple* + aisselles.....	57 €
Half legs + simple bikini line + armpits	
• Jambes entières + maillot simple* + aisselles.....	73 €
Full legs + simple bikini line + armpits	

\*Supplément pour maillot intégral supplement for Hollywood bikini line .....18 €

## POUR LUI FOR HIM

• Épilation dos Back waxing.....	31 €
• Épilation épaules Shoulders waxing.....	21 €
• Épilation torse Chest Waxing .....	27 €
• Épilation dos + épaules Back + shoulders waxing.....	42 €

## LES MAINS ET LES PIEDS HANDS AND FEET

Manucure ou Beauté des pieds.....	50 min	80 €
avec pose de vernis incluant un gommage et un massage. Full manicure or pedicure with exfoliation and massage.		
Beauté des ongles des pieds ou des mains .....	30 min	45 €
sans pose de vernis. Sublime nails - for hands or feet without nail polish application.		
Pose vernis Nail polish application .....		18 €

# SPA ATTITUDE

Merci de respecter les horaires de vos rendez-vous. Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, il vous est demandé d'arriver 10 minutes avant le début de votre soin. En cas de retard, le temps consacré aux soins ne pourra être garanti.

Please arrive 10 minutes before your treatment time. In the case of a late arrival, the time devoted to your treatment cannot be guaranteed.

## MODIFICATION ET ANNULATION CANCELLATION POLICY

Pour tout changement ou annulation de soin, il vous est demandé de contacter directement le Spa et ce, dans un délai minimum de 24h avant le début du soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans son intégralité.

Lors de votre réservation votre numéro de carte bancaire vous sera demandé en guise de garantie.

If you reschedule or cancel your appointment, please notify the Spa reception at least 24 hours in advance to avoid being charged the full amount. Your bank card number will be requested at the time of booking to secure the appointment.

## FEMMES ENCEINTES EXPECTANT MOTHERS

Nous avons prévu des soins particuliers pour les futures mamans. N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil du Spa pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière.

We have created special treatments for expectant mothers, feel free to seek advice from the staff at the Spa reception who can help you choose appropriate Spa treatments.

## ETAT DE SANTÉ HEALTH MATTERS

Les soins prodigués au sein du Spa sont réservés exclusivement aux personnes en bonne santé. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait perturber le bon déroulement de votre soin, ou l'usage des équipements du Spa. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Le Spa est un univers non médicalisé et tous

les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être.

Les massages ne sont ni médicalisés, ni paramédicalisés. Il s'agit de soins de bien-être et esthétiques, sans finalité thérapeutique.

Le terme « massage » peut être également utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé selon des techniques différentes.

Spa treatments are intended exclusively for people in good health. Please inform us of any health issues, allergies or injuries that might interfere with your treatment or use of the spa. In the case of doubt please contact your doctor before making any spa appointments. The spa is a non medicalised environment and all programs administred have your well-being as their sole aim. The term «massage» may also be used to describe body sculpting, which is carried out using different techniques.

## RESPECT DES AUTRES RESPECT FOR OTHERS

Le spa est un univers de tranquillité, d'harmonie et de bien-être. Pour cela, il n'est pas autorisé de fumer, ou de faire usage de téléphones portables au sein du Spa.

L'accès au Spa est interdit aux enfants âgés de moins de 4 ans et sous conditions particulières pour les enfants de 4 à 15 ans.

The Spa is a world of tranquility, harmony and well-being. Please do not use your mobile phone or smoke inside the Spa.

Access to the spa is not suitable for children younger than 4 years and is only possible for children aged 4-15 under special conditions.

La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du Spa.

Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires et les casiers.

The Management is not responsible for any lost, stolen, forgotten or damaged objects within the spa. No valuable items should be left in the changing rooms and lockers.

## CARTE DES SOINS HIVER 2016 / 2017

### CONTACT :

Residence Odalys

Spa Deep Nature

180 Route de la Gralliere

74220 LA CLUSAZ

France

Tél. + 33 (0)6 49 61 90 09

Email : [spaclusaz@deepnature.fr](mailto:spaclusaz@deepnature.fr)

Site Web : [www.deepnature.fr](http://www.deepnature.fr)



RETROUVEZ-NOUS SUR FACEBOOK :

Spa Deep Nature