

DEEP®  
NATURE

## CARTE DES SOINS

---

Demeures De Campagne Parc Du Coudray



# DEMEURES DE CAMPAGNE PARC DU COUDRAY

Situé entre Paris et Fontainebleau, notre spa DEEP NATURE vous accueille au cœur du domaine boisé de 20 hectares de Demeures de Campagne Parc du Coudray. Cet ancien château du XVIII<sup>e</sup> entièrement réhabilité vous offre un espace élégant et lumineux paré de boiseries et de pierres d'époque. Découvrez les deux étages entièrement dédiés au bien-être et évadez-vous le temps d'un soin seul ou à deux, d'une séance de hammam ou de sauna, d'un cours de yoga ou de quelques instants de quiétude dans notre bassin de relaxation.

The DEEP NATURE spa is housed in a former castle on the Parc du Coudray estate, located between Paris and Fontainebleau in a twenty-hectare private forest. This 18th century castle offers an elegant and light-filled space decorated with period woodwork and stone.

With a full two stories devoted to well-being, come escape the stress of daily life and enjoy a treatment (alone or with a friend), a session in the sauna or steam room, a yoga class, or swim a few laps in the pool.

# ENTRÉE SPA

## SPA ENTRY



Profitez de l'espace Spa dans lequel vous apprécierez les différents équipements mis à votre disposition: sauna, hammam, douches sensorielles, bassin de détente avec des jets relaxants, salle de repos lumineuse avec vue sur le jardin. Accessible à partir de 16 ans.

Enjoy the Spa area, with its sauna, steam room, sensory showers, relaxation pool with relaxing jets, light-filled relaxation room overlooking the garden. Accessible from 16 years old.

---

ENTRÉE SPA ADULTE 2H\* SEMAINE ADULT SPA ENTRY 2H\* WEEKDAYS 39 €

---

ENTRÉE SPA ADULTE 2H\* WEEK-END ET JOURS FÉRIÉS 49 €  
ADULT SPA ENTRY 2H\* WEEK-END AND PUBLIC HOLIDAYS

---

---

ENTRÉE SPA ADULTE 1H AVEC RÉSERVATION D'UN SOIN\* 20 €  
ADULT SPA ENTRY 1H WITH BOOKING OF A TREATMENT\*

---

---

ENTRÉE SPA ENFANT 2H CHILDREN SPA ENTRY 2H 25 €

De 4 à 15 ans. Obligatoirement accompagné d'un adulte. Uniquement les mercredis toute la journée.  
From 4 to 15 years old. Children must be accompanied by an adult. Wednesday all day long.

---

LUNCH & SPA 79 €

Du lundi au vendredi midi (hors jours fériés). Déjeuner au restaurant de la Demeure (entrée/plat/dessert). Entrée au spa de 2 heures.

From Monday to Friday (excluding public holidays). Lunch at the Demeure Restaurant (starter/main course/dessert). Spa access 2 hours.

---

BRUNCH & SPA 85 €

Les dimanches et jours fériés midi. Formule brunch en buffet et entrée au spa de 2 heures.  
Sundays and public holidays at noon. Brunch buffet and two-hour spa admission.

## ABONNEMENTS SPA SPA MEMBERSHIP

Être membre, c'est la liberté de profiter des installations et des priviléges de la Demeure et du Spa dans une formule adaptée à ses besoins. Renseignements sur demande à l'accueil du Spa.

Become a member and enjoy the facilities and privileges of the Demeure and at the Spa in a package tailored to your needs. Information on request at the Spa reception.

# DEEP NATURE

DEEP NATURE s'inspire du meilleur de la nature pour imaginer des spas, des massages et des soins qui reconnectent ses clients à l'énergie des éléments, des sommets alpins aux lagons du Pacifique.

Avec une démarche sincère, DEEP NATURE propose des solutions essentielles, efficaces, et des soins aux ingrédients simples, unisexes et au juste prix, pour un bien-être accessible à tous.

DEEP NATURE has been inspired by the wonders of nature to create spas, massages and treatments that help its clients reconnect with the energy of the natural world, from the mountains of the Alps to the lagoons of the Pacific.

Prioritizing total transparency, DEEP NATURE has developed effective solutions and skincare for men and women, using simple ingredients, and provides affordable wellness experiences for everyone.



LÀ OÙ  
LA NATURE  
EST FORTE

WHERE NATURE IS POWERFUL

# SOMMAIRE CONTENTS

SOINS DEEP NATURE DEEP NATURE TREATMENTS	9
SOIN SIGNATURE SIGNATURE TREATMENT	10
SOIN VISAGE L'IDÉAL L'IDÉAL FACIAL	12
MASSAGE CORPS L'INSPIRATION L'INSPIRATION BODY MASSAGE	14
SOIN CORPS L'EXFOLIANT L'EXFOLIANT EXFOLIATING TREATMENT	16
LES FORFAITS SPA SPA PACKAGES	18
BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS LA DOUCEUR LA DOUCEUR MANICURES AND PEDICURES	20
MON PREMIER SPA® MY FIRST SPA	22
SOINS ESTHÉTIQUES BEAUTY TREATMENTS	24

# LES QUATRE TEMPS DU BIEN-ÊTRE

## THE FOUR TREATMENT TIMES

DEEP NATURE vous invite à venir écouter, ressentir, vivre en toute simplicité un moment de reconnexion. Chaque soin, massage est unique, chaque moment compte. Le prix du soin est défini selon la durée : 1 temps = 1 prix.

DEEP NATURE invites you to reconnect: listen to your body, embrace new sensations and enjoy a moment of simplicity. Every treatment and massage is unique; every moment counts. The treatment's price depends on how long it lasts: there's a different price for each of the 4 treatment lengths.

20 MIN	60 €
45 MIN	95 €
60 MIN	115 €
75 MIN	135 €



# SOIN SIGNATURE SIGNATURE TREATMENT

La Demeure vous propose une expérience signature inoubliable pensée comme une promenade en campagne, une promesse de sensorialité, de sérénité et d'harmonie.

La Demeure offers an unforgettable signature experience, designed as a walk in the countryside, a promise of sensoriality, serenity and harmony.

## RITUEL DE LA DEMEURE 2H40

195€

### RITUAL OF THE DEMEURE

---

- Entrée au spa 1 heure Spa entry 1hour.
- Relaxation guidée conçue en collaboration avec *Savannah L, enseignante de Yoga et psycho-énergéticienne* 15 min Guided relaxation designed in collaboration with *Savannah L, yoga teacher and psycho-energetician* 15 min.
- Brossage du corps et du visage 25 min Body and face brushing 25 min.
- Massage signature corps et visage 60 min Signature body and face massage 60 min.
- Réveil sucré (tisane et miel de la Demeure) Sweet awakening (herbal tea and honey from La Demeure).

Il met à l'honneur le bien-être et la douceur de vivre éprouvés lors d'une échappée en pleine nature et ses richesses qui éveillent les sens, au travers du savoir-faire de notre équipe et de la découverte du terroir local.

Après une introduction à la détente menée par votre praticien.ne, vous recevrez notre massage signature relaxant du visage et du corps, subtile alliance de légèreté et de détente profonde.

Vous quitterez cet instant hors du temps avec apaisement et vitalité, le teint frais et lumineux.

It celebrates the well-being and gentle way of life experienced during an escape into nature and its riches that awaken the senses, through the expertise of our team and the discovery of the local terroir.

After an introduction to relaxation led by your practitioner, you'll receive our signature relaxing face and body massage, a subtle blend of lightness and deep relaxation.

You'll leave this timeless moment soothed and revitalized, with a fresh, luminous complexion.

# SOIN VISAGE L'IDÉAL

## L'IDÉAL FACIAL



Le soin visage l'Idéal DEEP NATURE allie cosmétique naturelle et massages experts du visage pour une relaxation profonde. Avant de réaliser le soin, un échange approfondi avec votre praticien-ne a lieu pour un vrai soin sur mesure, personnalisé, qui répond à vos envies et besoins de votre peau.

DEEP NATURE's L'Idéal facial combines natural cosmetics and expert facial massage for the ultimate relaxation. Before the treatment, you can discuss your skin's needs with your beauty therapist for a truly bespoke facial that meets your expectations.

## 20 MIN

---

Soin express éclat immédiat pour retrouver un teint frais et une peau radieuse.

An express treatment for instant radiance, a flawless complexion and glowing skin.

## 45 MIN

---

Soin ressourçant avec des gestuelles personnalisées adaptées aux besoins de votre peau pour un moment de bien-être et une peau éclatante.

A rejuvenating treatment with bespoke techniques that are tailored to your skin's needs for a wonderful wellness experience and radiant skin.

## 60 MIN

---

Soin relaxant profond avec un soin complet du visage et un massage musculaire des épaules et de la nuque pour une détente absolue.

An intensely relaxing treatment with a comprehensive facial and a deep-tissue shoulder and neck massage for incredible relaxation.

## 75 MIN

---

Soin global du visage aux techniques de massage anti-âge remodelantes, énergisantes et drainantes pour une profonde relaxation et une peau intensément sublimée.

A comprehensive facial treatment using anti-aging massage techniques to sculpt, stimulate and detoxify for intense relaxation and beautifully glowing skin.

### FOCUS CONTOUR DES YEUX DÉFATIGUANT INVIGORATING EYE TREATMENT 10 MIN 20 €

Soin coup d'éclat du regard, réduit les poches et diminue les ridules du contour de l'oeil par des lissages, mouvements toniques ou drainants avec un ridoki pour un effet décongestionnant. Le soin des yeux est réalisé en complément d'un soin visage (20, 45 & 60 min) ou d'un massage.

A radiance-boosting treatment for the eyes that reduces puffiness and fine lines around the eye area, using movements to smooth, tone and detoxify with a ridoki roller for a decongesting effect.

This eye treatment is combined with a facial treatment (20, 45 & 60 min) or a massage.

# MASSAGE CORPS L'INSPIRATION

## L'INSPIRATION BODY MASSAGE



L'Inspiration est un massage unique, à l'écoute du corps. Complètement sur mesure, chaque zone est travaillée de manière personnalisée. Votre massage est conçu pour répondre à vos besoins, vos attentes, vos envies, sur l'instant, pour un moment différent à chaque fois. Une promesse d'équilibre et de sérénité.

L'Inspiration is a unique massage, tailored to the body's needs. This bespoke massage treatment is customized for every part of your body. However you're feeling, the massage is designed to meet your individual needs for a truly unique treatment every time and a harmonious and relaxing wellness experience.

## 20 MIN

Massage d'une zone du corps en fonction de vos besoins, pour une détente efficace.

Massage an area of the body according to your needs, for effective relaxation.

## 45 MIN

Massage personnalisé suite à un échange entre vous et votre praticien.ne, pour un corps apaisé et relaxé.

Personalized massage based on a discussion between you and your therapist, for a soothed, relaxed body.

## 60 MIN

Massage où toutes les zones du corps peuvent être massées, pour une relaxation profonde et durable.

A massage in which all areas of the body can be massaged for deep, long-lasting relaxation.

## 75 MIN

Massage sur-mesure de tout le corps, une création unique de la praticien.ne, pour un bien-être absolu et des résultats optimaux.

Tailor-made full-body massage, a unique creation by the therapist, for absolute well-being and optimal results.

# MASSAGES SPÉCIFIQUES TARGETED MASSAGES

## MASSAGE ÉMOTION 45 MIN / 60 MIN

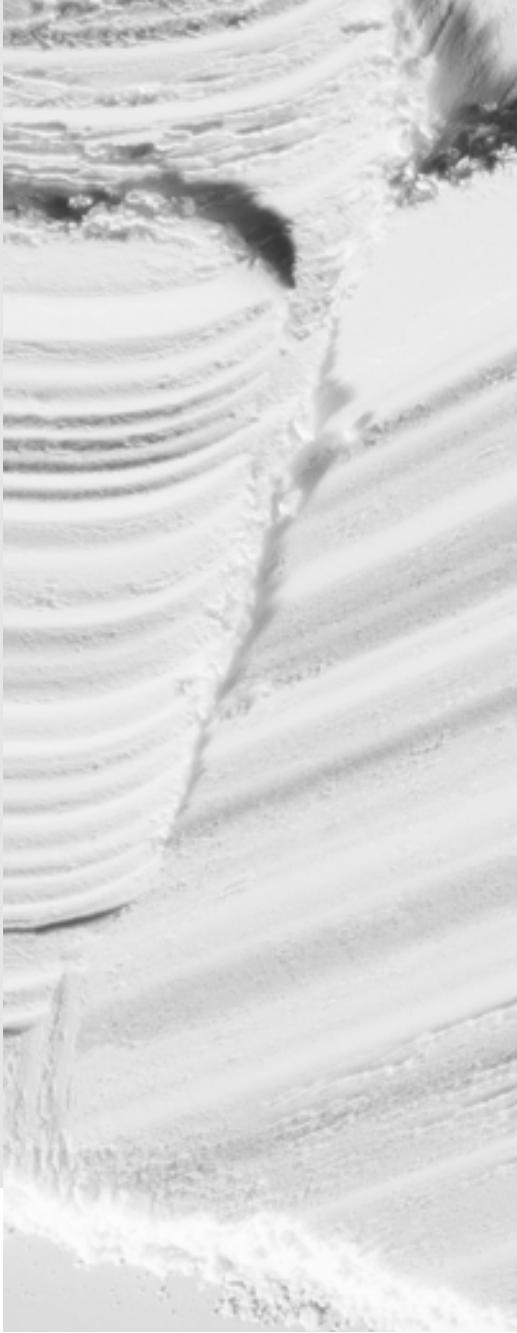
Massage dédié au bien-être du ventre, cœur des émotions, et de la ceinture lombaire. Accompagné d'un apprentissage de la respiration, il apporte ses bienfaits au corps et à l'esprit. A massage focusing on the stomach, which deals with the body's emotional responses, and the lower back. Combined with breathing exercises, it relaxes mind and body.

## MASSAGE SÉRÉNITÉ 45 MIN / 60 MIN

Femmes enceintes Pregnant women

Massage réconfortant pour les femmes enceintes pour détendre les zones de tension comme le bas du dos, les jambes et les articulations. Recommandé du 4<sup>ème</sup> au 8<sup>ème</sup> mois de grossesse.

A soothing massage for pregnant women to relieve areas of tension including the lower back, legs and joints. Recommended from the 4<sup>th</sup> to the 8<sup>th</sup> month of pregnancy.



# SOIN CORPS L'EXFOLIANT

## L'EXFOLIANT EXFOLIATING TREATMENT

Un soin sur mesure: une exfoliation avec des cosmétiques naturels ou une brosse en bois de massage à sec, au choix selon vos envies. Un moment de détente pour une peau nettoyée, hydratée et sublimée.

A bespoke treatment: choose between exfoliation with natural cosmetics or a wooden brush for a dry massage. A relaxing treatment, leaving the skin cleansed, moisturized and glowing.

## 20 MIN

---

Un gommage préparateur pour une peau magnifiée et douce. Idéal en soin express ou avant un massage ou un soin visage.

A preparatory scrub for beautifully soft skin. Ideal as an express treatment or before a massage or facial.

## 45 MIN

---

Un soin gommant suivi d'une hydratation du corps, pour un grain de peau lissé, et une peau rafferme et nourrie.

An exfoliating treatment followed by body moisturizing, for smoother skin texture, firmer and nourished skin.

## 60 MIN

---

Un soin gommant suivi d'un massage sur mesure du corps, pour une peau lumineuse et un moment de détente absolue.

An exfoliating treatment followed by a customized body massage, for luminous skin and a moment of absolute relaxation.

## 75 MIN

---

Un soin gommant complet suivi d'un enveloppement reminéralisant et d'une hydratation en profondeur du corps, pour une peau intensément protégée et soyeuse.

A complete exfoliating treatment followed by a remineralizing body wrap and deep moisturizing for intensely protected, silky skin.

### BAIN HYDROMASSANT HYDROMASSAGE BATH

30 MIN 70 €

Du lundi au vendredi (hors jours fériés). Séance de bain hydromassant en duo en cabine privilège. Uniquement en complément de la réservation d'un soin du visage, du corps ou d'un massage pour deux personnes.

Monday to Friday (excluding public holidays). Hydromassage bath session for two in a private cabin. Only available in addition to the booking of a facial, body treatment, or massage for two people.

# LES FORFAITS SPA

## SPA PACKAGES

Les Forfaits DEEP NATURE donnent tout son sens au mot Bien-être : pensés pour profiter pleinement des bénéfices du spa, votre moment de détente vous préparera à recevoir dans les meilleures conditions vos soins.

Deep Nature's packages give full meaning to the word «well-being»: designed to take full advantage of the benefits of the spa, your moment of relaxation will prepare you to receive your treatments in the best possible conditions.



---

NATURE PROFONDE DEEP NATURE 2H05 155€

- Accès au spa 1 heure Spa access 1hour.
- Massage L'Inspiration 45 min L'Inspiration massage 45 min.
- Soin visage L'Idéal 20 min L'Idéal facial treatment 20 min.

---

BIEN ÊTRE À DEUX WELL BEING FOR TWO 2H05 295€

- 2 accès au spa 1 heure 2 spa access 1hour.
- 2 soins corps L'Exfoliant 20 min 2 L'Exfoliant exfoliating treatment 20 min.
- 2 massages L'Inspiration 45 min 2 L'Inspiration massage 45 min.
- 2 coupes de champagne (Laurent-Perrier La Cuvée Brut, 12cl\*)  
2 Champagne glasses (Laurent-Perrier La Cuvée Brut, 12cl\*).

---

ESCALE VIP DUO DUO VIP PACKAGE 3H35 540€

- 2 accès au spa 1 heure 2 spa access 1hour.
- Bain hydromassant en duo de 30 min Hydromassage bath for two 20min.
- 2 soins corps L'Exfoliant 20 min 2 L'Exfoliant exfoliating treatment 20 min.
- 2 massages L'Inspiration 60 min 2 L'Inspiration massage 60 min.
- 2 soins visage l'Idéal 45 min 2 Ideal facials 45 min.
- 1/2 bouteille de champagne (Laurent-Perrier La Cuvée Brut\*)  
1/2 bottle of champagne (Laurent-Perrier La Cuvée Brut).

Forfaits adaptés aux femmes enceintes, du 4<sup>ème</sup> au 8<sup>ème</sup> mois de grossesse.

Packages for pregnant women, from the 4<sup>th</sup> to the 8<sup>th</sup> month of pregnancy.

# BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS LA DOUCEUR LA DOUCEUR MANICURES AND PEDICURES

Soin beauté au choix pour les mains ou les pieds. Un soin 2-en-1 gommant et hydratant pour une peau revitalisée et un moment de relaxation.

A beauty treatment for the hands or the feet. A 2-in-1 moisturizing and exfoliating treatment for rejuvenated skin and the ultimate relaxation.



20 MIN

Soin beauté pour une peau douce et hydratée.

A beauty treatment for soft, moisturized skin.

45 MIN

Soin beauté pour une peau douce et hydratée associé à une manucure ou pédicure.

A beauty treatment for soft, moisturized skin, combined with a manicure or a pedicure.

## BEAUTÉ DES ONGLES MANICURES & PEDICURES

MISE EN BEAUTE DES MAINS OU DES PIEDS AVEC POSE VERNIS «GREEN FLASH»

HAND CARE TREATMENT WITH FREE COLOR NAIL POLISH APPLICATION 45MIN

50€

Préparation express de l'ongle et application d'un vernis Led couleur Green Flash, parfaite alternative entre un vernis à ongles classique et un semi-permanent.

Express preparation of the nail and application of an LED nail polish in Green Flash colour, the perfect alternative between a classic nail polish and a semi-permanent nail polish.

POSE VERNIS ENFANT

NAIL POLISH APPLICATION FOR KID

12€

Pose de vernis Petite Manucurist qui se retire à l'eau et au savon.

Petite Manucurist nail polish can be removed with soap and water.

\*Vernis composé jusqu'à 84 % d'ingrédients d'origine naturelle, vegan et cruelty free.

\*Treatment with manicure & Green nail polish application, composed up to 84% of natural ingredients, vegan and cruelty free.

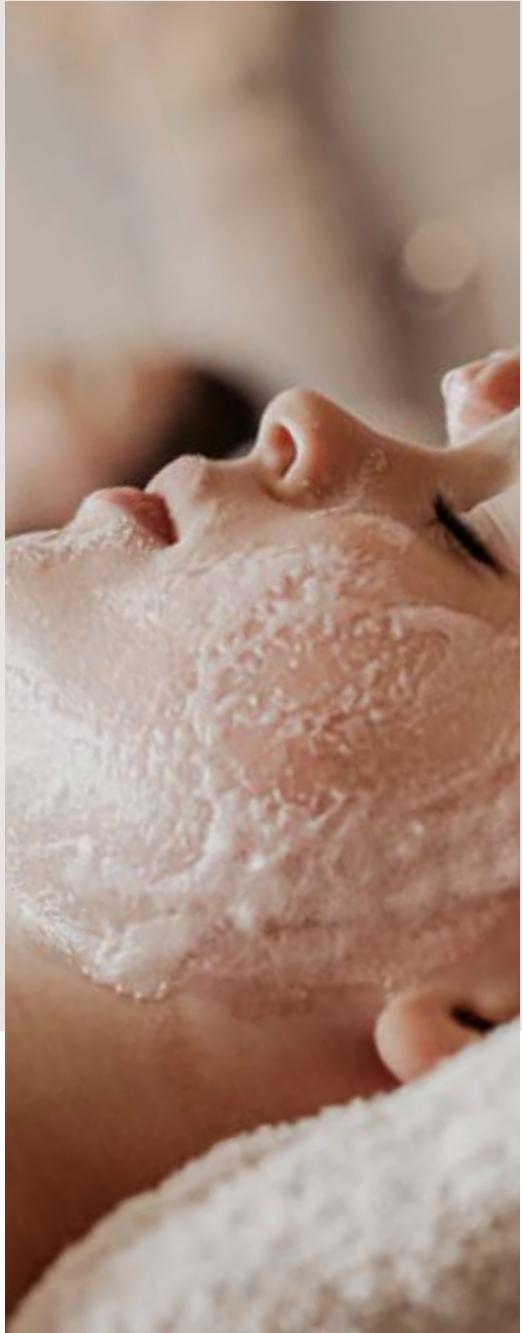
# MON PREMIER SPA® MY FIRST SPA

DE 4 À 15 ANS

FROM 4 TO 15 YEARS OLD

DEEP NATURE propose une expérience soin gourmande pour les 4 – 15 ans. Les soins et cosmétiques sont adaptés à la peau spécifique et délicate des enfants.

DEEP NATURE has developed indulgent skincare experiences for children aged 4 to 15. Our treatments and products are specially tailored to children's delicate skin.



## MON PREMIER MASSAGE MY FIRST MASSAGE 20 MIN

50€

Dos, nuque, visage, bras et pieds sont délicatement massés avec un baume respectueux de la peau, sans allergènes ni parfums, préalablement tiédi entre les mains de votre praticien.ne. Un temps calme, bénéfique et reposant pour votre enfant.

The back, neck, face, arms and feet are gently massaged with a hypoallergenic and fragrance-free balm which is warmed by the beauty therapist's hands. A restful, relaxing and positive experience for your child.

## JOLIE FRIMOUSSE CUTIE PIE 20 MIN

50€

Un soin ludique et gourmand. Le visage est soigneusement nettoyé avec une mousse puis massé, ainsi que le cou avec une crème. Pour terminer, un baume est appliqué sur les lèvres.

A fun and indulgent treatment. Your child's face is carefully cleansed with a foaming cleanser; this is followed by a face and neck massage, using a cream. Lastly, a lip balm is applied.

## TANDEM PARENT/ENFANT FAMILY PAMPERING 20 MIN

100€

Partagez un moment privilégié de bien-être et sérénité avec votre enfant. Vous recevez chacun un massage personnalisé, conçu avec votre praticien.ne.

Share a wonderfully relaxing wellness experience with your child. You will both receive a bespoke massage, tailored to your needs by your beauty therapist.

## POUR LES 13-15 ANS FOR THE 13-15 YEARS OLD

### SOIN VISAGE FACIAL 45 MIN

80 €

Un soin pour jeunes ados, personnalisé en fonction du type de peau. Le visage est nettoyé en profondeur et en douceur. C'est aussi un moment pour apprendre les gestes simples d'une routine de soins : comment nettoyer sa peau, la masser, l'hydrater...

A treatment for young teenagers, tailored to their skin type. It gently yet thoroughly cleanses the skin. It's also an opportunity to learn about the various steps of a simple skincare routine: how to cleanse, massage and moisturize the skin.



# SOINS ESTHÉTIQUES

## BEAUTY TREATMENTS

Épilation du corps à la cire pour homme et femme, pour une peau douce et soyeuse.

Waxing treatments for men and women for silky smooth skin.

LÈVRES OU MENTON LIPS OR CHIN	12€
SOURCILS EYEBROWS LINE	15€
AISSELLES UNDERARMS	16€
BRAS OU AVANT-BRAS ARMS OR FOREARMS	18€
MAILLOT SIMPLE* BIKINI*	18€
MAILLOT BRÉSILIEN* BRAZILIAN BIKINI*	22€
MAILLOT INTÉGRAL* FULL BIKINI*	30€
1/2 JAMBES 1/2 LEGS	20€
JAMBES ENTIÈRES FULL LEGS	25€
1/2 JAMBES + MAILLOT SIMPLE*+ AISSELLES 1/2 LEGS + BIKINI* + UNDERARMS	45€
JAMBES ENTIÈRES + MAILLOT SIMPLE*+ AISSELLES FULL LEGS + BIKINI* + UNDERARMS	50€
TORSE CHEST	20€
DOS BACK	25€
ÉPAULES SHOULDERS	15€

\*Prestation réservée aux femmes. \*For women only.

# BON CADEAUX

## TREATMENT VOUCHERS

Faites découvrir l'expérience Deep Nature en offrant un soin avec nos Bons Cadeaux\*. Vous offrirez la possibilité à votre invitée·e de choisir son soin selon la durée que vous aurez sélectionnée. Vous pouvez également personnaliser davantage votre cadeau en accompagnant ce Bon Cadeau d'un coffret de produits cosmétiques afin de transporter votre invitée·e dans l'univers du spa et du bien-être.

Introduce the Deep Nature experience by offering them a treatment with our Gift Vouchers\*. This will allow your guest to choose their treatment based on the duration you have selected. You can also personalize your gift even further by accompanying this Gift Voucher with a box of cosmetic products to transport your guest into the world of spa and wellness.



**Réservation en ligne**  
Online booking

\*Nominative et numérotée et non remboursable. Valable l'année qui suit la date d'achat. Nous facturons le temps de soin indiqué.  
\*Nominative, numbered, and non-refundable. Valid for one year from the date of purchase. We charge for the indicated treatment time.

# SPA ATTITUDE

Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, nous vous demandons d'arriver 15 minutes avant le début de votre soin et de respecter les heures de rendez-vous. Un questionnaire de santé vous sera ainsi remis pour préparer le soin dans les meilleures conditions. En cas de retard, le temps consacré aux soins ne pourra être garanti.

## MODIFICATION ET ANNULATION

Pour tout changement ou annulation de programme, il vous est demandé de contacter le spa et ce, dans un délai minimum de 24h avant le début du soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans son intégralité.

## FEMMES ENCEINTES

Nous avons prévu des soins particuliers pour les futures mamans à partir du 4<sup>ème</sup> mois de grossesse. N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil du spa pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière. Le sauna et le hammam sont fortement déconseillés aux femmes enceintes.

## ENFANTS

L'accès aux installations du spa est interdit aux enfants âgés de moins de 16 ans. Les enfants sont sous la seule responsabilité des parents et doivent impérativement être accompagnés d'un adulte.

## RESPECT DES AUTRES

Le spa est un univers de tranquillité, d'harmonie et de détente. Pour cela, il n'est pas autorisé de fumer ni de consommer de l'alcool. L'usage des téléphones portables est autorisé, en mode silencieux. La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du spa. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires, les casiers et les cabines de soin.

## ÉTAT DE SANTÉ

Les soins prodigues au sein du spa sont réservés exclusivement aux personnes en bonne santé. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait perturber le bon déroulement de votre soin, ou l'usage des équipements du spa. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Le spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être. Nos massages et nos soins ne sont ni médicalisés, ni paramédicalisés. Il s'agit de soins de bien-être et esthétiques, sans finalité thérapeutique. En aucun cas, ils ne remplacent ni se substituent totalement ou partiellement à un traitement médical, thérapeutique ou de kinésithérapie. Le terme « massage » peut être également utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé selon des techniques différentes.

To make sure you enjoy a truly relaxing experience, please arrive 15 minutes before your treatment is scheduled to ensure that it begins on time. You will be given a health questionnaire to ensure the treatment meets your needs. In the event of late arrival, your treatment may be shorter than initially scheduled.

## CHANGES AND CANCELLATIONS

If you want to change or cancel your treatment, please contact the spa at least 24 hours before the treatment is due to begin. After this time, any canceled treatment will be charged in full.

## PREGNANT WOMEN

We have developed specific treatments for pregnant women from the 4<sup>th</sup> month of pregnancy onwards. Please ask the spa's reception staff for advice on choosing the best treatments during this special time. Pregnant women are strongly advised not to use the sauna or the steam room.

## CHILDREN

Children under the age of 16 are not allowed to access the spa facilities. Children are the sole responsibility of their parents and must be accompanied by an adult.

## COURTESY AND CONSIDERATION FOR OTHERS

The spa is a haven of tranquility, harmony and relaxation. As such, smoking and alcohol are not permitted. Mobile phones can be used but must be on silent. Management cannot be held responsible for items that are lost, stolen, forgotten or damaged at the spa. No valuables should be left in the changing rooms, lockers or treatment rooms.

## CLIENT HEALTH

Spa treatments can only be provided for people in good health. Please let us know if you have any problems with your health, allergies or injuries that could interfere with your treatment or your use of the spa facilities. If in doubt, please consult your doctor before booking. The spa is a non-medical environment and all the treatments it provides are focused solely on your well-being. Our massages and treatments are neither medical nor paramedical. These wellness and beauty treatments have no therapeutic effects; under no circumstances should they replace or substitute medical treatment, therapeutics or physiotherapy. The term "massage" can also be used to refer to body sculpting treatments that use various techniques.

# DEEP® NATURE

Demeures De Campagne Parc Du Coudray

spa@demeures-de-campagne.com  
+33 (0)1 64 99 26 06

[www.deepnature.fr](http://www.deepnature.fr) booking  
Une marque de **SNOW GROUP**

Réservation en ligne  
Online booking

