

DEEP[®]
NATURE

BEHANDLUNGSPLAN

Center Parcs Parks Hochsauerland



DEEP NATURE

DEEP NATURE SPA

Das Deep Nature Spa im Center Parcs Hochsauerland liegt im grünen Norden Deutschlands, umgeben von Wäldern und Bergen, und entführt Sie zu zweit oder mit der ganzen Familie in ein Paradies der Entspannung in Naturgröße. Lassen Sie sich an diesem Ort der Entspannung und des Wohlbefindens von den zahlreichen Erlebnissen verzaubern: vier Saunen mit Aufguss-Animation, ein großes Dampfbad, ein Innen-/Außenbecken, ein Whirlpool, eine Salzgrotte, die als Ruheraum eingerichtet ist, Fußbäder nach Kneipp-Tradition und ein großes lauwarmes Innen- und Außenbecken.

Ob Sie sich in Center Parcs aufhalten oder nur einen Tag zu Besuch sind, Unser Spa empfängt Sie an jedem Tag der Woche. Informationen und Zugangsmodalitäten erhalten Sie an der Rezeption des Spas.

Nestled in the greenery of northern Germany, surrounded by forests and mountains, the Deep Nature Spa at Center Parcs Hochsauerland transports you, as a couple or as a family, to a nature-sized relaxation paradise. Get away from it all in this place conducive to relaxation and well-being thanks to the many experiences available: four saunas with 'Aufguss' animation, a large hammam, a cold bath, a whirlpool, a salt grotto converted into a rest room, footbaths in the Kneipp tradition and a large indoor and outdoor warm pool.

Whether you're staying at Center Parcs or visiting for the day, the spa welcomes you every day of the week. Information and access arrangements from the spa reception.

SPA-ZUGANG SPA ACCESS

Gönnen Sie sich eine Zeit der Entspannung im Spa-Bereich mit den vielen verschiedenen Einrichtungen: Innen- und Außenbecken, Entspannungsbereich, Whirlpool, kaltes Bad, Saunas, Dampfbad und Salzkabine. Der Zugang ist für Personen ab 16 Jahren, außer an den Familienspazeiten. Enjoy a time of relaxation in the Spa area, where all the various facilities remain at your disposal: An indoor and outdoor pool, a relaxation area, a hot tub, a cold bath, saunas, hammam, and a salt cabin.

1 ZWEISTÜNDIGER EINTRITT 1 X 2 HOURS ENTRY	15 €
1 DREISTÜNDIGER EINTRITT 1 X 3 HOURS ENTRY	20 €
1 VIERSTÜNDIGER EINTRITT 1 X 4 HOURS ENTRY	25 €
1 TAGESKARTE 1 DAY ENTRY	30 €



FAMILY SPA SPA FAMILY

VON 0 BIS 15 JAHREN FROM 0 TO 15 YEARS OLD

Lassen Sie Ihr Kind die Welt des Wohlbefindens entdecken, indem Sie mit ihm einen Moment der Entspannung in unserem Spa Deep Nature genießen. Kinder müssen von einem Erwachsenen begleitet werden. Introduce your child to the world of well-being by sharing a moment of relaxation at our Deep Nature spa. Children must be accompanied by an adult.

1 DREISTÜNDIGER EINTRITT FÜR KIND VON 0 BIS 3 JAHREN 3 HOURS SPA ACCESS FOR CHILD FROM 0 TO 3 YEARS OLD	0 €
1 DREISTÜNDIGER EINTRITT FÜR KIND VON 4 BIS 15 JAHREN 3 HOURS SPA ACCESS FOR CHILD FROM 4 TO 15 YEARS OLD	12 €

HYDROJET HYDROJET

Tiefenentspannung auf einer warmen Liege mit wandernden Massagedüsen: die Vorzüge einer Wassermassage im Trockenen. Die Wärme entspannt die Muskulatur, reduziert Muskelverhärtungen, sie baut Erschöpfung und Stress ab. Deep relaxation on a warm mattress with massaging water jets: the benefits of a hydromassage, while staying dry. Heat releases muscle tension and helps relieving stress and fatigue.

HYDROJET 20 MIN HYDROJET 20 MIN	25 €
HYDROJET 20 MIN + 1 DREISTÜNDIGER EINTRITT HYDROJET 20 MIN + 3 HOURS ENTRY	37 €

MITGLIEDSCHAFT MEMBERSHIP

MONATSKARTE 150 €

Nutzen Sie einen Monat lang das Spa mit unbegrenztem Zugang.
Enjoy unlimited access to the spa for a month.

11ER-KARTE - 11-CARD	
11 ZWEISTÜNDIGER EINTRITT 11 X 2 HOURS ENTRY	150 €
11 DREISTÜNDIGER EINTRITT 11 X 3 HOURS ENTRY	200 €
11 VIERSTÜNDIGER EINTRITT 11 X 4 HOURS ENTRY	250 €
11 TAGESKARTE 11 DAY ENTRY	300 €



ÖFFNUNGSZEITEN SAUNAZUGANG OPENING HOURS SPA ACCESS

	Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday	Samstag Saturday	Sonntag Sunday
10:00 13:00	Family Spa	Family Spa	Family Spa	Family Spa	Family Spa	Family Spa	Family Spa
13:00 19:00	Erwachsene Adults	Erwachsene Adults	Erwachsene Adults	Erwachsene Adults	Erwachsene Adults	Erwachsene Adults	Erwachsene Adults
20:00					Bis 22:00 Uhr geöffnet		

Erwachsene Adults	Erwachsene : ab 16 Jahre. Textilfrei im gesamten SPA. Adults : from 16 years old. Nude area for the whole SPA.
Erwachsene Adults	Erwachsene : ab 16 Jahre. Schwimmkleidung in den Pools erlaubt Adults : from 16 years old. Swimsuit in the pools allowed.
Family Spa	Kinder : von 0 bis 15 Jahren erlaubt. Children : from 0 to 15 years old allowed.

Die Saunen sind ausschließlich FKK und mit einem unterliegenden Handtuch für die Bänke zu benutzen. The saunas are exclusively naturist and with a towel underneath for the benches.

DEEP NATURE

DEEP NATURE findet seine Inspiration in der Natur, um Spa-Anwendungen, Massagen und Behandlungen für die Kunden mit der Energie der Elemente von den Berggipfeln bis hin zu den pazifischen Lagunen zu entwickeln.

Das authentische Konzept von DEEP NATURE bietet elementare und wirkungsvolle Lösungen sowohl für Frauen als auch für Männer. Pflegebehandlungen mit natürlichen Inhaltsstoffen zum fairen Preis für Wellness, die sich jeder leisten kann.

For 18 years, DEEP NATURE has been inspired by the wonders of nature to create spas, massages and treatments that help its clients reconnect with the energy of the natural world, from the mountains of the Alps to the lagoons of the Pacific. Prioritizing total transparency, DEEP NATURE has developed effective solutions and skincare for men and women, using simple ingredients, and provides affordable wellness experiences for everyone.

**LÀ OÙ
LA NATURE
EST FORTE**

WHERE NATURE IS POWERFUL

INHALT CONTENTS

DIE VIER BEHANDLUNGSZEITEN DEEP NATURE TREATMENTS	11
GESICHTSPFLEGE L'IDÉAL L'IDÉAL FACIAL	12
KÖRPERMASSAGE L'INSPIRATION L'INSPIRATION BODY MASSAGE	14
KÖRPERPFLEGE L'EXFOLIANT L'EXFOLIANT EXFOLIATING TREATMENT	16
WELLNESSPAUSCHALEN SPA PACKAGES	18
MEIN ERSTES SPA MY FIRST SPA	20

DIE VIER BEHANDLUNGSZEITEN THE FOUR TREATMENT TIMES

DEEP NATURE lädt Sie ein, sich neu zu erden und Wellness mit allen Sinnen zu genießen. Jede Pflegebehandlung und Massage ist einzigartig, jeder Augenblick zählt. Der Preis der Behandlung richtet sich nach der Dauer: 1 Zeiteinheit = 1 Preis.

DEEP NATURE invites you to reconnect: listen to your body, embrace new sensations and enjoy a moment of simplicity. Every treatment and massage is unique; every moment counts. The treatment's price depends on how long it lasts: there's a different price for each of the 4 treatment lengths.

20 MIN	55 €
45 MIN	95 €
60 MIN	115 €
75 MIN	130 €

GESICHTSPFLEGE L'IDÉAL

L'IDÉAL FACIAL



Die Gesichtspflege l'Idéal DEEP NATURE verbindet Naturkosmetik mit einer Gesichtsmassage durch unsere Fachkräfte für tiefe Entspannung. Vor der Behandlung erfolgt ein ausführliches Gespräch mit Ihrer Behandlerin oder Ihrem Behandler, damit Sie eine echte, individuelle und auf Ihre persönlichen Belange zugeschnittene Pflege erhalten, die den Wünschen und Bedürfnissen Ihrer Haut entspricht.

DEEP NATURE's L'Idéal facial combines natural cosmetics and expert facial massage for the ultimate relaxation. Before the treatment, you can discuss your skin's needs with your beauty therapist for a truly bespoke facial that meets your expectations.

20 MIN

Express-Behandlung für frischen Teint und strahlende Haut mit Sofortwirkung.

An express treatment for instant radiance, a flawless complexion and glowing skin.

45 MIN

Belebende Pflege mit individueller Pflorgetechnik, die sich an Ihre Haut anpasst, Ihnen Wohlbefinden und einen strahlenden Teint schenkt.

A rejuvenating treatment with bespoke techniques that are tailored to your skin's needs for a wonderful wellness experience and radiant skin.

60 MIN

Tiefenentspannende Pflege mit kompletter Gesichtsbehandlung und Massage von Schultermuskulatur und Nacken für absolute Entspannung.

An intensely relaxing treatment with a comprehensive facial and a deep-tissue shoulder and neck massage for incredible relaxation.

75 MIN

Umfassende Gesichtspflege mit modellierenden Anti-Aging-Massagetechniken des Gesichts, die energetisieren und entwässern, für tiefe Entspannung und ein intensiv verfeinertes Hautbild.

A comprehensive facial treatment using anti-aging massage techniques to sculpt, stimulate and detoxify for intense relaxation and beautifully glowing skin.

GEZIELTE TARGETED TREATMENT

BELEBENDE AUGENKONTURPFLEGE: INVIGORATING EYE TREATMENT 20 MIN

Behandlung für einen strahlenden Blick, reduziert Tränensäcke und gegen feine Linien um die Augenpartie durch Glättung, tonische oder entwässernde Massage mit einem Roll-on mit abschwellender Wirkung.

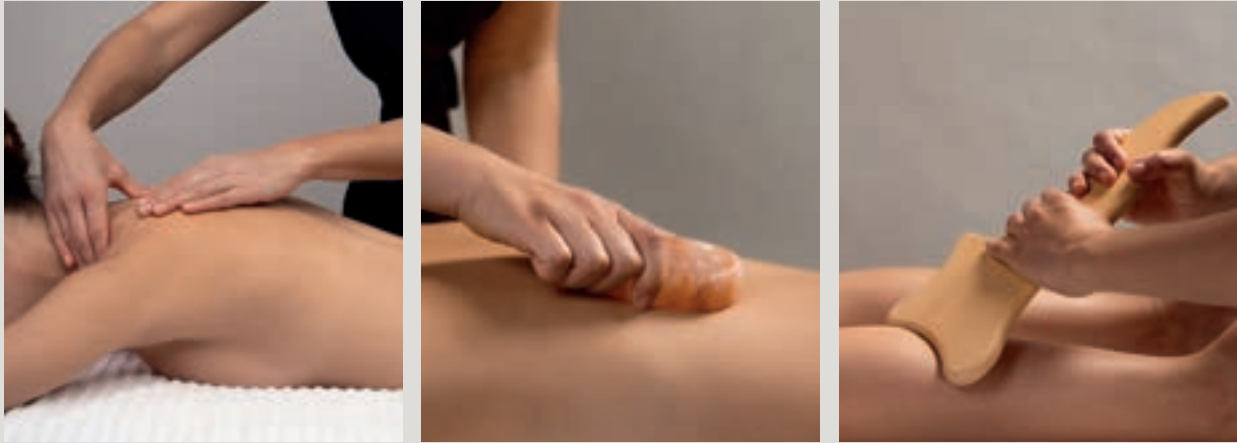
Die Augenpflege kann zusammen mit einer Gesichtspflege durchgeführt werden.

A radiance-boosting treatment for the eyes that reduces puffiness and fine lines around the eye area, using movements to smooth, tone and detoxify with a ridoki roller for a decongesting effect.

This eye treatment can be combined with a facial treatment.

KÖRPERMASSAGE L'INSPIRATION

L'INSPIRATION BODY MASSAGE



L'Inspiration ist eine einzigartige Massage, die auf Ihren Körper eingeht. Ganz individuell wird jeder Bereich bedarfsgerecht behandelt. Das Konzept Ihrer Massage entspricht Ihren Bedürfnissen, Erwartungen und Wünschen, die gerade im Vordergrund stehen und jedes Mal anders sein können. Das Versprechen von Ausgeglichenheit und Gelassenheit.

L'Inspiration is a unique massage, tailored to the body's needs. This bespoke massage treatment is customized for every part of your body. However you're feeling, the massage is designed to meet your individual needs for a truly unique treatment every time and a harmonious and relaxing wellness experience.

20 MIN

Massieren Sie einen Bereich des Körpers nach Ihren Bedürfnissen, um sich effektiv zu entspannen.
Massage an area of the body according to your needs, for effective relaxation.

45 MIN

Individuelle Massage, die auf einem Gespräch zwischen Ihnen und Ihrem Therapeuten basiert, für einen beruhigten und entspannten Körper.

Personalized massage based on a discussion between you and your therapist, for a soothed, relaxed body.

60 MIN

Eine Massage, bei der alle Bereiche des Körpers für eine tiefe und lang anhaltende Entspannung massiert werden können.

A massage in which all areas of the body can be massaged for deep, long-lasting relaxation.

75 MIN

Maßgeschneiderte Ganzkörpermassage, eine einzigartige Kreation des Therapeuten, für absolutes Wohlbefinden und optimale Ergebnisse.

Tailor-made full-body massage, a unique creation by the therapist, for absolute well-being and optimal results.

GEZIELTE TARGETED TREATMENTS

ÉMOTION MASSAGE 45 MIN / 60 MIN

Massage für einen Wohlfühlbauch, dem Sitz der Gefühle, und für den Lendengürtel. Zusammen mit einem Atemtraining ist sie auf Körper und Geist ausgerichtet.

A massage focusing on the stomach, which deals with the body's emotional responses, and the lower back. Combined with breathing exercises, it relaxes mind and body.

SÉRÉNITÉ MASSAGE 45 MIN / 60 MIN

Für Schwangere Pregnant women

Erfrischende Massage für Schwangere, um Spannungsbereiche im unteren Rücken, den Beinen und den Gelenken zu lösen. Empfohlen für den 4. bis 8. Schwangerschaftsmonat.

A soothing massage for pregnant women to relieve areas of tension including the lower back, legs and joints. Recommended from the 4th to the 8th month of pregnancy.



KÖRPERPFLEGE

L'EXFOLIANT

L'EXFOLIANT EXFOLIATING TREATMENT

Individuelle Pflege: Peeling mit Naturkosmetik oder Trockenmassage mit der Holzbürste, ganz nach Wunsch. Ein Augenblick der Entspannung für eine mit Feuchtigkeit versorgte und verfeinerte, reine Haut.

A bespoke treatment: choose between exfoliation with natural cosmetics or a wooden brush for a dry massage. A relaxing treatment, leaving the skin cleansed, moisturized and glowing.

20 MIN

Ein vorbereitendes Peeling für eine wunderbar weiche Haut. Ideal als Expressbehandlung oder vor einer Massage oder Gesichtsbehandlung.

A preparatory scrub for beautifully soft skin. Ideal as an express treatment or before a massage or facial.

45 MIN

Eine Peeling-Behandlung mit anschließender Feuchtigkeitzufuhr für ein glatteres Hautbild, eine straffere und gepflegtere Haut.

An exfoliating treatment followed by body moisturizing, for smoother skin texture, firmer and nourished skin.

60 MIN

Eine Peeling-Behandlung, gefolgt von einer individuellen Körpermassage, für eine strahlende Haut und einen Moment der absoluten Entspannung.

An exfoliating treatment followed by a customized body massage, for luminous skin and a moment of absolute relaxation.

75 MIN

Ein komplettes Peeling, gefolgt von einer remineralisierenden Körperpackung und einer tiefenwirksamen Feuchtigkeitspflege für intensiv geschützte, seidige Haut.

A complete exfoliating treatment followed by a remineralizing body wrap and deep moisturizing for intensely protected, silky skin.



WELLNESS- PAUSCHALEN SPA PACKAGES

Die DEEP NATURE-Pakete sind so konzipiert, dass Sie sich wohlfühlen können. Sie können die Vorteile des Spas voll ausschöpfen. Ihr Moment der Entspannung bereitet Sie auf das Spa vor: die besten Bedingungen für Ihre Wellness-Behandlung.

Deep Nature's packages give full meaning to the word «well-being»: designed to take full advantage of the benefits of the spa, your moment of relaxation will prepare you to receive your treatments in the best possible conditions.

RÜCKEN- UND GESICHTSPAKET BACK AND FACE PACKAGE 3H45

105 €

Entspannen Sie sich bei Ihren Behandlungen, die Ihnen Gelassenheit bringen und Ihre Haut zum Strahlen bringen. Relax during your treatments, which will bring you serenity and restore your skin's radiance.

- 1 Rücken-Peeling 10 min 1 Back scrub 10 min
- 1 Rückenmassage 15 min 1 Back massage 15 min
- 1 L'Idéal-Gesichtsbehandlung 1 20 Min Facial L'Idéal 20 min
- 1 Dreistündiger Eintritt im Spa 1 Spa entry 3hrs

PAKET NACH MASS TAILORED PACKAGE 4H05

145 €

Stellen Sie sich Ihr Erlebnis nach Ihren Wünschen. Wählen Sie zwei Behandlungen: Gesichtsbehandlung, Körperbehandlung oder Massage. Für eine individuelle Kombination. Compose your experience as you wish. Choose two treatments between: facial, body or massage. For a tailor-made combination.

- 1 Behandlung Treatment 20 min
- 1 Behandlung Treatment 45 min
- 1 Dreistündiger Eintritt im Spa 1 3-hour spa access

KÖRPERWELLNESSPAUSCHALEN BODY PACKAGE 4H25

195 €

Verwöhnen Sie sich mit diesem Komplettpaket. Ideal, um Verspannungen zu lösen und Ihre Haut weich und samtig-glatt zu machen. Treat yourself with this full package. Ideal for relieving tension and leaving your skin soft and satin-smooth.

- 1 Körperpeeling 20 min 1 body scrub 20 min
- 1 Körperpackung 20 min 1 body wrap 20 min
- 1 Massage nach Wahl 45 min 1 body massage of your choice 45 min
- 1 Dreistündiger Eintritt im Spa 1 3-hour spa access

Pauschalen für Schwangere vom 4. bis 8. Schwangerschaftsmonat geeignet.

Packages for pregnant women, from the 4th to the 8th month of pregnancy.

MEIN ERSTES SPA

MY FIRST SPA

AB 4 BIS 15 JAHRE
FROM 4 TO 15 YEARS OLD

DEEP NATURE bietet eine Schnupperpflege für die 4 – 15-Jährigen. Pflege und Kosmetik sind auf die spezielle, empfindliche Kinderhaut abgestimmt.

DEEP NATURE has developed indulgent skin-care experiences for children aged 4 to 15. Our treatments and products are specially tailored to children's delicate skin.



MEINE ERSTE MASSAGE MY FIRST MASSAGE 20 MIN

45 €

Rücken, Nacken, Gesicht, Arme und Füße werden sanft mit einem hautfreundlichen Balsam, das die Masseurin zuvor in der Hand angewärmt hat, ohne Allergene und Duftstoffe massiert. Eine ruhige, wohltuende und erholsame Auszeit für Ihr Kind.

The back, neck, face, arms and feet are gently massaged with a hypoallergenic and fragrance-free balm which is warmed by the beauty therapist's hands. A restful, relaxing and positive experience for your child.

ZUCKERSCHNUTE CUTIE PIE 20 MIN

45 €

Verspielte Schnupperbehandlung. Das Gesicht wird sorgfältig mit Schaum gereinigt, dann massiert. Der Nacken wird mit einer Creme behandelt. Zum Abschluss wird Lippenbalsam aufgetragen.

A fun and indulgent treatment. Your child's face is carefully cleansed with a foaming cleanser; this is followed by a face and neck massage, using a cream. Lastly, a lip balm is applied.

DUOBEHANDLUNG ELTERN/KIND FAMILY PAMPERING 20 MIN / 45 MIN

90 € / 175 €

Verbringen Sie eine besondere Wohlfühlzeit mit Ihrem Kind. Sie erhalten beide eine von Ihrer Behandlerin zusammengestellte individuelle Massage.

Share a wonderfully relaxing wellness experience with your child. You will both receive a bespoke massage, tailored to your needs by your beauty therapist.

FÜR DIE 13-15-JÄHRIGEN FOR THE 13-15 YEARS OLD

GESICHTSBEHANDLUNG FACIAL 45 MIN

80 €

Eine Behandlung für junge Teenager, die auf den jeweiligen Hauttyp abgestimmt ist. Das Gesicht wird gründlich und sanft gereinigt: Auch ein Moment, um die gereinigte Haut zu pflegen. Wie man seine Haut reinigt, massiert, mit Feuchtigkeit versorgt...

A treatment for young teenagers, tailored to their skin type. It gently yet thoroughly cleanses the skin. It's also an opportunity to learn about the various steps of a simple skincare routine: how to cleanse, massage and moisturize the skin.

MASSGESCHNEIDERTE MASSAGE TAILOR-MADE MASSAGE 45 MIN

80 €

Eine personalisierte Massage, die Ihrer Stimmung entspricht. Entspannend, anregend, wählen Sie mit Ihrem Spa-Therapeuten.

A personalised massage to suit your mood. Relaxing, energizer, choose with your spa therapist.

SPA-ETIKETTE

In dem Bemühen um Entspannung und optimale Zufriedenheit bitten wir Sie, 15 Minuten vor Beginn Ihrer Behandlung einzutreffen. Sie erhalten dann einen Gesundheitsfragebogen, um sich auf die Behandlung vorzubereiten. Bei Verspätung kann die für die Behandlung vorgesehene Zeit nicht eingehalten werden.

ÄNDERUNG UND STORNIERUNG

Für Änderungen oder Stornierungen des Programms wird darum gebeten, das Spa mindestens 24 Stunden vor Beginn der Behandlung zu kontaktieren. Nach Ablauf dieser Frist wird jede stornierte Behandlung in voller Höhe in Rechnung gestellt.

Für alle Dienstleistungen, die über Center Parcs erworben werden, gelten die allgemeinen Verkaufsbedingungen von Center Parcs.

RESPEKT VOR ANDEREN

Der Wellnessbereich ist eine Welt der Ruhe, Harmonie und Entspannung. Aus diesem Grund ist es nicht erlaubt, zu schreien, zu rennen, zu tauchen oder in den Pool zu springen. Die Leitung kann nicht für den Verlust, Diebstahl, das Vergessen oder die Beschädigung von Sachen im Spa haftbar gemacht werden. In den Umkleieräumen, Schließfächern und Behandlungskabinen dürfen keine Wertsachen zurückgelassen werden.

GESUNDHEITZUSTAND

Die Behandlungen im Spa sind ausschließlich gesunden Personen vorbehalten. Bitte informieren Sie uns über alle gesundheitlichen Probleme, Allergien oder Verletzungen, die den reibungslosen Ablauf Ihrer Behandlung oder die Nutzung der Einrichtungen des Spas beeinträchtigen könnten. Der Wellnessbereich ist eine nicht-medizinische Welt und alle Behandlungen dienen einzig und allein Ihrem Wohlbefinden.

SCHWANGERE FRAUEN

Wir haben besondere Behandlungen für zukünftige Mütter ab dem vierten Schwangerschaftsmonat vorgesehen. Lassen Sie sich vom Empfangspersonal des Spas beraten, das Ihnen bei der Auswahl der für diese besondere Zeit am besten geeigneten Behandlungen behilflich sein kann. Von Sauna, Dampfbad und Whirlpools wird schwangeren Frauen stark abgeraten.

AUFENTHALT IM SPA

Im Spa ist das Rauchen verboten, im Freien ist es möglich zu rauchen. Die Benutzung von Handys ist nicht erlaubt. Es ist verboten, in den Umkleieräumen und im Spa Fotos/Videos zu machen. Das Mitbringen von Speisen und Getränken ist im gesamten Wellnessbereich untersagt. Sie werden gebeten, vor dem Betreten des Spas zu duschen. Die Saunakabinen dürfen ausschließlich ohne Badebekleidung betreten werden (außer in der Textilsauna). In den Saunakabinen ist die Benutzung eines Handtuchs zum Sitzen vorgeschrieben. Bei Gewitter müssen die Besucher das Innen-/Außenbecken verlassen.

KINDER

Der Zugang für Kinder von 0 bis 15 Jahren ist nur während der Family Spa-Zeiten gestattet. Kinder unterliegen der alleinigen Verantwortung der Eltern und müssen zwingend von einem Erwachsenen begleitet werden.

To make sure you enjoy a truly relaxing experience, please arrive 15 minutes before your treatment is scheduled to ensure that it begins on time. You will be given a health questionnaire to ensure the treatment meets your needs. In the event of late arrival, your treatment may be shorter than initially scheduled.

CHANGES AND CANCELLATIONS

If you want to change or cancel your treatment, please contact the spa at least 24 hours before the treatment is due to begin. After this time, any canceled treatment will be charged in full.

For all services purchased via Center Parcs, please refer to their general terms and conditions of sale.

COURTESY AND CONSIDERATION FOR OTHERS

The spa is a haven of tranquility, harmony and relaxation. Shouting, running, diving and jump into the pool are not permitted. Management cannot be held responsible for items that are lost, stolen, forgotten or damaged at the spa. No valuables should be left in the changing rooms, lockers or treatment rooms.

CLIENT HEALTH

Spa treatments can only be provided for people in good health. Please let us know if you have any problems with your health, allergies or injuries that could interfere with your treatment or your use of the spa facilities. The spa is a non-medical environment and all the treatments it provides are focused solely on your well-being.

PREGNANT WOMEN

We have developed specific treatments for pregnant women from the 4th month of pregnancy onwards. Please ask the spa's reception staff for advice on choosing the best treatments during this special time. Pregnant women are strongly advised not to use the sauna or the steam.

STAY IN THE SPA

Smoking is prohibited in the spa, but it is possible to smoke outside. The use of mobile phones is not permitted. It is forbidden to take photos/videos in the changing rooms and in the spa. It is prohibited to bring food and drinks into the entire wellness area. You may take a shower before entering the spa. The sauna cabins may only be used without swimsuits (except in the textile sauna). The use of a towel for sitting is mandatory in the sauna cabins. Visitors must leave the indoor/outdoor pool during thunders-torms.

CHILDREN

Access for children aged 0 to 15 is only permitted during Family Spa times. Children are the sole responsibility of their parents and must be accompanied by an adult.

SNOW COLLECTION

CHAMONIX

Spa Deep Nature - Le Refuge des Aiglons****
Spa Deep Nature - Boutique Hôtel Le Morgane****
Spa by Clarins - Hôtel Mont-Blanc****
Spa Deep Nature - Les Granges d'en Haut****

ARC 1800

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium
Les Alpagnes de Chantel****

ARC 1950

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Sources de Marie****

AVORIAZ

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium L'Amara****

CANNES

Spa Diane Barrière - Hôtel Majestic Barrière****
C Club Spa Carlton Cannes****

CENTER PARCS

Spa Deep Nature - Domaine Le Lac d'Ailette
Spa Deep Nature - Domaine Les Bois-Francis
Spa Deep Nature - Domaine Les Hauts de Bruyères
Spa Deep Nature - Domaine Les Trois Forêts
Spa Deep Nature - Domaine Le Bois aux Daims
Spa Deep Nature - Domaine Les Landes de Gascogne
Spa Deep Nature - Villages Nature Paris®

DEAUVILLE

Thalasso Deauville Algoterm
Spa Algoterm - Presqu'île de la Touques - P&V

FLAINE

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium
Les Terrasses d'Hélios****

HOULGATE

Spa Algoterm - Houlgate - P&V Premium****

LA PLAGNE

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Hauts Bois****
Bains & Spa Deep Nature - Belle Plagne

LES CARROZ D'ARÂCHES

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium
Les Fermes du Soleil****

LES MÉNUIRES

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium
Les Alpagnes de Reberty****

LYON

Spa SoFit - Sofitel Lyon Bellecour****
Derma Ocean Spa Algoterm - Auguste Comte
Spa Cinq Mondes - Grand Hôtel-Dieu

MARSEILLE

Spa by Clarins - InterContinental Marseille Hôtel-Dieu****
Spa Cinq Mondes - Marseille

MÉRIBEL

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium l'Hévana****

NANTES

Spa Cinq Mondes - Nantes

NICE

Spa Deep Nature - Boscolo Nice Hôtel & Spa****
Derma Ocean Spa Algoterm - Flexx

PARIS

Spa Deep Nature - Demeures de Campagne Parc du Coudray
Spa Cinq Mondes - Samaritaine
Spa Cinq Mondes - Opéra
Derma Ocean Spa Algoterm - InterContinental
Paris Le Grand****

MONDE WORLDWIDE

ALLEMAGNE GERMANY

Spa Deep Nature - Center Parcs Allgäu
Spa Deep Nature - Center Parcs Hochsauerland

BELGIQUE BELGIUM

Spa Cinq Mondes - Dolce La Hulpe Brussels
Contour Spa by Deep Nature - Cardo Brussels****

BORA-BORA

Deep Ocean Spa by Algoterm InterContinental
Bora Bora Resort & Thalasso Spa****

CRUISES COMPANY

Algoterm Derma Ocean Spa - m/s Paul Gauguin

MONACO

Spa Cinq Mondes - Monte-Carlo Bay Hotel & Resort

NOUVELLE CALÉDONIE NEW CALEDONIA

Spa Deep Nature Deva - Sheraton New Caledonia
Deva Resort & Spa****
Spa Deep Nature Nouméa - Hôtel Le Méridien****
Spa Deep Nature Ile des Pins - Hôtel Le Méridien****

SUISSE SWITZERLAND

Spa Cinq Mondes - InterContinental Genève****

TAHITI

Algoterm Derma Ocean Spa - InterContinental
Tahiti Resort & Spa****

TETIAROA

Varua te Ora Polynesian Spa - The Brando****

DEEP[®]
NATURE

**Center Parcs
Parks Hochsauerland**

www.deepnature.fr

Ein Spa von **SNOW** Group

hochsauerland@deepnature.fr
+49(0)2982954555

Online-Buchung

 **Center Parcs**