

DEEP[®]
NATURE

CARTE DES SOINS ÉTÉ SUMMER SPA MENU

Les Bains de Belle Plagne



LES BAINS DE BELLE PLAGNE

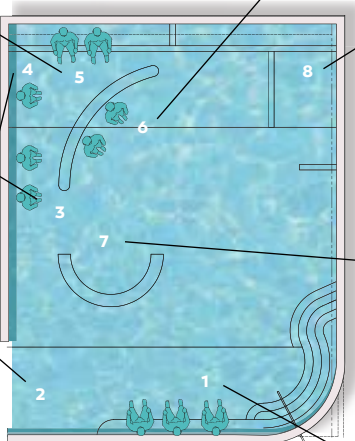
Au cœur de la station de Belle Plagne, Les Bains de Belle Plagne vous accueille cet été pour une parenthèse de bien-être dans un décor alpin exceptionnel. 1500m² dédiés au bien-être avec une vue panoramique en pleine nature, face aux montagnes. Profitez d'un moment de partage en famille, entre amis, en couple dans les espaces intérieurs et extérieurs du spa : parcours aquatique, saunas, hammam, bains nordiques, bains à remous, grotte de sel... Laissez-vous séduire par un pur moment de relaxation par les mains expertes de nos praticiennes lors d'un massage ou d'un soin sur mesure pour une expérience unique.

In the heart of Belle Plagne, Les Bains de Belle Plagne welcomes you this summer for a wellness getaway in a stunning alpine setting. 1500m² dedicated to wellness with a panoramic view of nature, facing the mountains. Enjoy a moment of sharing with family, friends or partner in the spa's indoor and outdoor facilities: aquatic circuit, saunas, hammam, Nordic baths, whirlpool baths, salt cave... Let yourself be seduced by a moment of pure relaxation thanks to the expert hands of our spa therapists during a massage or a tailor-made treatment for a unique experience.

NOS ESPACES

SPA AREA

PARCOURS AQUATIQUE – BASSIN EXTÉRIEUR BAS AQUATIC COURSES – LOW-LEVEL OUTDOOR POOL



5. Massage assis
Jets massant d'eau pour la partie inférieure du corps. Décontracte le dos.
5. Seated massages
Massaging water jets for the lower body. Relaxes back tension.

3. Massage plantaire
Massage de la voûte plantaire. Véritable starter circulatoire.
3. Foot massage
Massage of the arch of the foot. A real circulation booster.

2 / 4. Cols de cygnes
Hydromassage des parties supérieures du dos par jets d'eau puissants. Soulage et assouplit les muscles.
2 / 4. Swan neck fountains
Massage of the upper part of the back, with powerful jets. Relieves aches and relaxes muscles.

6. Massage debout
Jets massant d'eau pour la partie supérieure du corps. Assouplissement et détente musculaire.
6. Stand-up massages
Massaging water jets for the upper body. Relaxes muscles and leaves them more supple.

8. Geysers
Courant puissant et pétillant qui vous entoure en vous apportant à la fois détente et vitalité.
8. Geysers
A strong and effervescent current wraps around you and, both relaxing and revitalizing you.

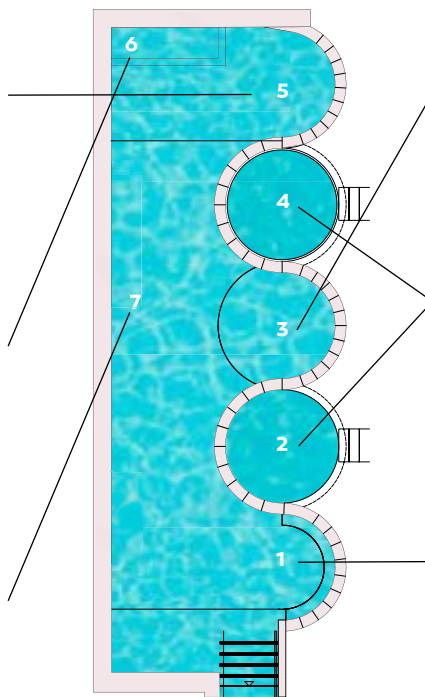
7. Nage à contre-courant
Facilite la récupération musculaire. Familiarisez vos enfants très tôt avec les plaisirs de l'eau.
7. Counter-current swimming
Helps muscle recuperation. Familiarise your children with the joy of water at an early age.

1. Siège à bulles
Massage réalisé par la projection de bulles d'air. Une invitation au lâcher-prise.
1. Bubble seat
Air bubbles are pumped through the jets in this seated massage - inviting you to let yourself go.

PARCOURS AQUATIQUE – BASSIN EXTÉRIEUR HAUT

AQUATIC COURSES - HIGH-LEVEL OUTDOOR POOL

- 5. Cols de cygnes**
Hydromassage des parties supérieures du dos par jets d'eau puissants. Soulage et assouplit les muscles.
- 5. Swan nec fountains**
Massage of the upper part of the back, with powerful jets. Relieves aches and leaves muscles more supple.
- 6. Massage assis**
Jets massant d'eau pour la partie inférieure du corps. Décontracte le dos.
- 6. Seated massages**
Massaging water jets for the upper body. Relaxes back tension.
- 7. Massage debout**
Jets massant d'eau pour la partie supérieure du corps. Assouplissement et détente musculaire.
- 7. Stand-up massages**
Massaging water jets for the lower body. Relaxes muscles and leaves them more supple.



3. Lit à bulles

Massage réalisé par la projection de bulles d'air. Relaxation totale.

3. Bubble bed

Air bubbles are pumped through the jets of this bubble bed, providing total relaxation.

2 / 4. Bains à remous

Jets d'eau chaude et d'air par le biais de buses de massages. De l'eau, de l'air et beaucoup de plaisir.

2 / 4. Hot tube

Hot water and air pumped through massage nozzles. Lots of water, lots of bubbles, lots of fun!

1. Siège à bulles

Massage réalisé par la projection de bulles d'air. Une invitation au lâcher-prise.

1. Bubble seat

Air bubbles are pumped through the jets in this seated massage - inviting you to let yourself go.

SAUNAS ET GROTTES DE SEL

SAUNAS AND SALT CAVE

SAUNAS SAUNAS

À la fois réparateur et relaxant, le sauna est un excellent remède pour lutter contre la fatigue, effacer les tensions musculaires, et améliorer la résistance du corps.

Both restful and relaxing, the sauna helps to reduce fatigue, release muscle tension, and improves the body's resistance.

- Sauna panoramique Panoramic sauna : Température : 60-70°C, avec une vue imprenable sur les montagnes.
With a stunning mountain view.
- Sauna vulcano Volcano sauna : Température : 80-90°C.
- Sauna Bio Bio Sauna : Température : 40-60°C.

BULLES PANORAMIQUES PANORAMIC BUBBLES

Les bienfaits d'un sauna avec une température douce adaptée pour les enfants.

The benefits of a sauna at a lower temperature suitable for children.

LA GROTTES DE SEL SALT GROTTA

Présence dans l'air ambiant de minéraux, oligoéléments et ions négatifs réputés pour leurs effets apaisants et dynamisants.

With minerals, trace elements and negative ions in the surrounding air known for their soothing and boosting effect.

HAMMAM, BAINS NORDIQUES ET DOUCHE NORVÉGIENNE

STEAM ROOM, NORDIC BATHS AND NORWEGIAN SHOWER

HAMMAM STEAM ROOM

Duo de chaleur et d'humidité, ce bain de vapeur où la chaleur oscille entre 45°C et 50°C dégage les voies respiratoires grâce à la diffusion d'huiles essentielles, soulage les courbatures, favorise l'élimination des toxines et nettoie la peau. Une pause pleine de vertus qui procure une réelle sensation de bien-être.

A duo of heat and humidity, this steam room, where the heat oscillates between 45°C and 50°C, clears the respiratory tract thanks to the diffusion of essential oils, relieves aches and pains, promotes the elimination of toxins and cleanses the skin. A break full of virtues that provides a real sense of well-being.

BAINS NORDIQUES NORDIC BATHS

Le bain nordique représente à la fois un rendez-vous convivial et une détente profonde. Il améliore le sommeil, soulage les tensions musculaires et stimule la circulation sanguine.

The Nordic bath is a space where you can get together with friends or family and totally unwind. It helps you sleep better, relieves tense muscles and stimulates your blood circulation.

DOUCHE NORVÉGIENNE NORWEGIAN SHOWER

Permet la stimulation de l'organisme entre les séances de sauna ou hammam pour vivifier votre corps. Stimule la circulation sanguine par le contraste chaud/froid.

Invigorate your body between sessions in the sauna or steam room. The hot/cold contrast helps stimulate blood circulation.

LES ENTRÉES BAINS

SPA ADMISSIONS

ENTRÉE TOUT PUBLIC 10H - 12H ET 14H - 16H
ALL PUBLIC ADMISSION 10AM TO 12PM AND 2PM TO 4PM

Entrée adulte 2h à partir de 16 ans Adult admission 2h from 16 yo	21 €
Entrée enfant 2h à partir de 4 ans* Child admission 2h from 4 yo	13 €

ENTRÉES FAMILLE 10H - 12H ET 14H - 16H
FAMILY ADMISSION 10AM TO 12AM AND 2PM TO 4PM

Entrée 2 adultes et 1 enfant 2h 2 adults and 1 child 2h admissions	41 €
Entrées 2 adultes et 2 enfants 2h 2 adults and 2 children 2h admissions	50 €
Entrée enfant supplémentaire 2h Additional child 2h admission	8 €

ENTRÉE ADULTE 16H - 18H ET 18H - 20H
ADULT ADMISSION 4PM TO 6PM AND 6PM TO 8PM

Entrée adulte 2h à partir de 16 ans Adult admission 2h from 16 yo	36 €
Le samedi 2h Saturday only 2h	30 €

*Obligatoirement accompagné d'un adulte. Must be accompanied by an adult. **Linge et tongs non inclus. Possibilité d'apporter votre propre linge et vos tongs. Service de location de linge et vente de tongs disponible à la réception. L'utilisation du sauna et hammam est fortement déconseillée aux femmes enceintes. Towel and flip-flops not included. Bringing your own towel and flip-flops is possible. Towel rental and flip-flops sales available at the reception. The use of the sauna and hammam is not recommended for pregnant women.

ÉVÈNEMENT
EVENT

Nocturne à thème les mercredis de 20h à 22h, de mi-juillet à mi-août.
Night opening Wednesday from 8 to 10 pm, from mid-July to mid-August.

ACTIVITÉS

ACTIVITIES

AQUAGYM
AQUAGYM

1 séance / 5 séances / 10 séances
1 session / 5 sessions / 10 sessions

15 € / 66 € / 122€

COURS DE YOGA
YOGA CLASS

1 séance / 5 séances / 10 séances
1 session / 5 sessions / 10 sessions

15 € / 66 € / 122€

COURS DE NATATION
SWIMMING CLASS

1 séance / 5 séances / 10 séances
1 session / 5 sessions / 10 sessions

15 € / 66 € / 122€

Linge et tongs non inclus. Possibilité d'apporter votre propre linge et vos tongs. Service de location de linge et vente de tongs disponible à la réception. L'utilisation du sauna et hammam est fortement déconseillée aux femmes enceintes. Towel and flip-flops not included. Bringing your own towel and flip-flops is possible. Towel rental and flip-flops sales available at the reception. The use of the sauna and hammam is not recommended for pregnant women.

ABONNEMENTS ET GROUPES

SUBSCRIPTIONS AND GROUPS

Non nominative, non échangeable, non remboursable, valable 1 an

Non nominative, non-exchangeable, non-refundable, available 1 year

ABONNEMENTS ENTRÉES TOUT PUBLIC 10H - 12H ET 14H - 16H

SUBSCRIPTIONS ALL PUBLIC ADMISSIONS 10AM TO 12PM AND 2PM TO 4PM

5 entrées / 10 entrées adulte 2h à partir de 16 ans

90 € / 171€

5 / 10 adult admissions 2h from 16 yo

5 entrées / 10 entrées enfant 2h à partir de 4 ans*

56 € / 106 €

5 / 10 child admissions 2h from 4 yo*

ABONNEMENTS ENTRÉES ADULTE 16H – 18H ET 18H – 20H

SUBSCRIPTIONS ADULT ADMISSIONS 4PM TO 6PM AND 6PM TO 8PM

5 entrées / 10 entrées adulte 2h à partir de 16 ans

153 € / 285 €

5 / 10 adult admissions 2h from 16 yo

OFFRES GROUPE A PARTIR DE 20 PERSONNES

GROUP OFFERS FROM 20 PEOPLE

Renseignements auprès de la réception de l'établissement.

Please contact the spa reception team for further information.

*Obligatoirement accompagné d'un adulte. Must be accompanied by an adult. **Linge et tongs non inclus. Possibilité d'apporter votre propre linge et vos tongs. Service de location de linge et vente de tongs disponible à la réception. L'utilisation du sauna et hammam est fortement déconseillée aux femmes enceintes. Towel and flip-flops not included. Bringing your own towel and flip-flops is possible. Towel rental and flip-flops sales available at the reception. The use of the sauna and hammam is not recommended for pregnant women.





BOUTIQUE

SHOP

VENTE FOR SALE

Maillot de bain	25 €
Bathing suit	
Tongs	7 €
Flip flops	
Brassards	6 €
Armbands	

LOCATION RENTAL

Serviette	5 €
Towel	
Peignoir	8 €
Bathrobe	

DEEP NATURE

Née d'une nature forte et préservée, Deep Nature puise ses actifs purs du plus haut des cimes, jusqu'aux richesses géologiques et océaniques les plus profondes. Ses soins hautement naturels s'adaptent avec justesse aux besoins essentiels de la peau.

Dans l'intimité de ses spas, Deep Nature cultive un art de recevoir empreint d'exigence et de générosité. Une expérience sensorielle authentique, pour des moments de recentrage sur soi ou de partage en famille.

Born from a powerful and unspoiled nature, Deep Nature draws its pure active ingredients from the highest peaks to the depths of geological and oceanic treasures. Its highly natural treatments offer tailored solutions to meet each skin's essential needs.

In the intimacy of its spas, Deep Nature embodies an art of hospitality where exacting standards meet genuine generosity. An authentic sensory experience, offering moments of self-reflection and shared experiences with family.



**LÀ OÙ
LA NATURE
EST FORTE**

WHERE NATURE IS POWERFUL

SOMMAIRE CONTENTS

SOINS DEEP NATURE DEEP NATURE TREATMENTS	16
SOIN VISAGE L'IDÉAL L'IDÉAL FACIAL	18
MASSAGE CORPS L'INSPIRATION L'INSPIRATION BODY MASSAGE	20
SOIN CORPS L'EXFOLIANT L'EXFOLIANT EXFOLIATING TREATMENT	22
MON PREMIER SPA® MY FIRST SPA	24

LES QUATRE TEMPS DU BIEN-ÊTRE

THE FOUR TREATMENT TIMES

DEEP NATURE vous invite à venir écouter, ressentir, vivre en toute simplicité un moment de reconnexion. Chaque soin, massage est unique, chaque moment compte. Le prix du soin est défini selon la durée : 1 temps = 1 prix.

DEEP NATURE invites you to reconnect listen to your body, embrace new sensations and enjoy a moment of simplicity. Every treatment and massage is unique; every moment counts. The treatment's price depends on how long it lasts: there's a different price for each of the 4 treatment lengths.

20 MIN	53 €
45 MIN	90 €
60 MIN	121 €
75 MIN	138 €

SOIN VISAGE L'IDÉAL

L'IDÉAL FACIAL



Le soin visage l'idéal DEEP NATURE allie cosmétique naturelle et massages experts du visage pour une relaxation profonde. Avant de réaliser le soin, un échange approfondi avec votre praticien-ne a lieu pour un vrai soin sur-mesure, personnalisé, qui répond à vos envies et besoins de votre peau. 1h d'accès aux Bains incluse pour tous les soins à partir de 45 min. Pour les soins nous remettons un peignoir, une serviette et une paire tongs.

DEEP NATURE's L'Idéal facial combines natural cosmetics and expert facial massage for the ultimate relaxation. Before the treatment, you can discuss your skin's needs with your beauty therapist for a truly bespoke facial that meets your expectations. 1h spa access included for all treatments over 45 minutes. Bathrobe, towel and flip-flops are provided with a treatment.

20 MIN

Soin express éclat immédiat pour retrouver un teint frais et une peau radieuse.

An express treatment for instant radiance, a flawless complexion and glowing skin.

45 MIN

Soin ressourçant avec des gestuelles personnalisées adaptées aux besoins de votre peau pour un moment de bien-être et une peau éclatante.

A rejuvenating treatment with bespoke techniques that are tailored to your skin's needs for a wonderful wellness experience and radiant skin.

60 MIN

Soin relaxant profond avec un soin complet du visage et un massage musculaire des épaules et de la nuque pour une détente absolue.

An intensely relaxing treatment with a comprehensive facial and a deep-tissue shoulder and neck massage for incredible relaxation.

75 MIN

Soin global du visage aux techniques de massage anti-âge remodelantes, énergisantes et drainantes pour une profonde relaxation et une peau intensément sublimée.

A comprehensive facial treatment using anti-aging massage techniques to sculpt, stimulate and detoxify for intense relaxation and beautifully glowing skin.

LE SPÉCIFIQUE TARGETED TREATMENT

SOIN CONTOUR DES YEUX DÉFATIGANT INVIGORATING EYE TREATMENT 20 MIN

Soin coup d'éclat du regard, réduit les poches et diminue les ridules du contour de l'oeil par des lissages, mouvements toniques ou drainants avec un ridoki pour un effet décongestionnant.

Le soin des yeux peut être réalisé en complément d'un soin visage.

A radiance-boosting treatment for the eyes that reduces puffiness and fine lines around the eye area, using movements to smooth, tone and detoxify with a ridoki roller for a decongesting effect.

This eye treatment can be combined with a facial treatment.

MASSAGE CORPS L'INSPIRATION

L'INSPIRATION BODY MASSAGE



L'Inspiration est un massage unique, à l'écoute du corps. Complètement sur-mesure, chaque zone est travaillée de manière personnalisée. Votre massage est conçu pour répondre à vos besoins, vos attentes, vos envies, sur l'instant, pour un moment différent à chaque fois. Une promesse d'équilibre et de sérénité. 1h d'accès aux Bains incluse pour tous les soins à partir de 45 min. Pour les soins nous remettons un peignoir, une serviette et une paire tongs.

L'Inspiration is a unique massage, tailored to the body's needs. This bespoke massage treatment is customized for every part of your body. However you're feeling, the massage is designed to meet your individual needs for a truly unique treatment every time and a harmonious and relaxing wellness experience. 1h spa access included for all treatments over 45 minutes. Bathrobe, towel and flip-flops are provided with a treatment.

20 MIN

Massage d'une zone du corps en fonction de vos besoins, pour une détente efficace.
Massage an area of the body according to your needs, for effective relaxation.

45 MIN

Massage personnalisé suite à un échange entre vous et votre praticien.ne, pour un corps apaisé et relaxé.
Personalized massage based on a discussion between you and your therapist, for a soothed, relaxed body.

60 MIN

Massage où toutes les zones du corps peuvent être massées, pour une relaxation profonde et durable.
A massage in which all areas of the body can be massaged for deep, long-lasting relaxation..

75 MIN

Massage sur-mesure de tout le corps, une création unique de la praticienne, pour un bien-être absolu et des résultats optimales.
Tailor-made full-body massage, a unique creation by the therapist, for absolute well-being and optimal results.

LES SPÉCIFIQUES TARGETED TREATMENTS

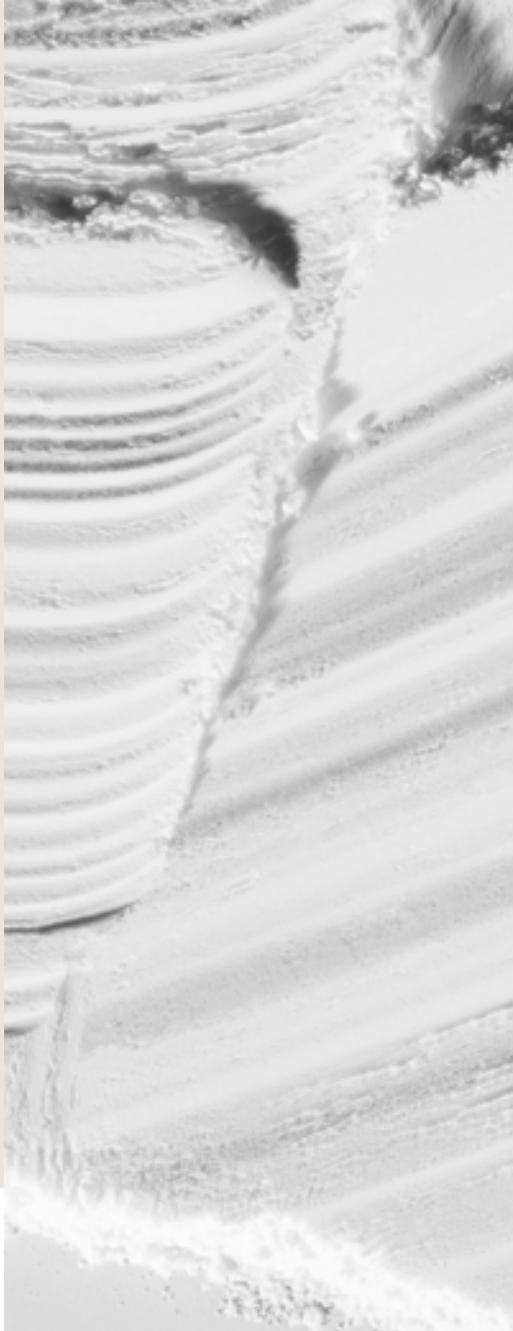
MASSAGE ÉMOTION 45 MIN / 60 MIN

Massage dédié au bien-être du ventre, cœur des émotions, et de la ceinture lombaire. Accompagné d'un apprentissage de la respiration, il apporte ses bienfaits au corps et à l'esprit.
A massage focusing on the stomach, which deals with the body's emotional responses, and the lower back. Combined with breathing exercises, it relaxes mind and body.

MASSAGE SÉRÉNITÉ 45 MIN / 60 MIN

Femmes enceintes Pregnant women

Massage réconfortant pour les femmes enceintes pour détendre les zones de tension comme le bas du dos, les jambes et les articulations. Recommandé du 4^{ème} au 8^{ème} mois de grossesse.
A soothing massage for pregnant women to relieve areas of tension including the lower back, legs and joints. Recommended from the 4th to the 8th month of pregnancy.



SOIN CORPS L'EXFOLIANT

L'EXFOLIANT EXFOLIATING TREATMENT

Un soin sur-mesure: une exfoliation avec des cosmétiques naturels ou une brosse en bois de massage à sec, au choix selon vos envies. Un moment de détente pour une peau nettoyée, hydratée et sublimée.

1h d'accès aux Bains incluse pour tous les soins à partir de 45 min. Pour les soins nous remettons un peignoir, une serviette et une paire tongs.

A bespoke treatment: choose between exfoliation with natural cosmetics or a wooden brush for a dry massage. A relaxing treatment, leaving the skin cleansed, moisturized and glowing.

1h spa access included for all treatments over 45 minutes. Towel and flip-flops not included. Bathrobe, towel and flip-flops are provided with a treatment.

20 MIN

Un gommage préparateur pour une peau magnifiée et douce. Idéal en soin express ou avant un massage ou un soin visage.

A preparatory scrub for beautifully soft skin. Ideal as an express treatment or before a massage or facial.

45 MIN

Un soin gommant suivi d'une hydratation du corps, pour un grain de peau lissé, et une peau raffermie et nourrie.

An exfoliating treatment followed by body moisturizing, for smoother skin texture, firmer and nourished skin.

60 MIN

Un soin gommant suivi d'un massage sur mesure du corps, pour une peau lumineuse et un moment de détente absolue.

An exfoliating treatment followed by a customized body massage, for luminous skin and a moment of absolute relaxation.

75 MIN

Un soin gommant complet suivi d'un enveloppement reminéralisant et d'une hydratation en profondeur du corps, pour une peau intensément protégée et soyeuse.

A complete exfoliating treatment followed by a remineralizing body wrap and deep moisturizing for intensely protected, silky skin.

MON PREMIER SPA® MY FIRST SPA

DE 4 À 12 ANS

FROM 4 TO 12 YEARS OLD

DEEP NATURE propose une expérience soin gourmande pour les 4 – 12 ans. Les soins et cosmétiques sont adaptés à la peau spécifique et délicate des enfants.

Accès aux bains non inclus.

DEEP NATURE has developed indulgent skincare experiences for children aged 4 to 12. Our treatments and products are specially tailored to children's delicate skin.

Spa access not included.



MON PREMIER MASSAGE MY FIRST MASSAGE 20 MIN

39 €

Dos, nuque, visage, bras et pieds sont délicatement massés avec un baume respectueux de la peau, sans allergènes ni parfums, préalablement tiédi entre les mains de la praticienne. Un temps calme, bénéfique et reposant pour votre enfant.

The back, neck, face, arms and feet are gently massaged with a hypoallergenic and fragrance-free balm which is warmed by the beauty therapist's hands. A restful, relaxing and positive experience for your child.

TANDEM PARENT/ENFANT FAMILY PAMPERING 20 MIN

88 €

Partagez un moment privilégié de bien-être et de sérénité avec votre enfant. Vous recevez chacun un massage personnalisé, conçu avec votre praticienne.

Share a wonderfully relaxing wellness experience with your child. You will both receive a bespoke massage, tailored to your needs by your beauty therapist.

SPA ATTITUDE

Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, nous vous demandons d'arriver 15 minutes avant le début de votre soin et de respecter les heures de rendez-vous. Un questionnaire de santé vous sera ainsi remis pour préparer le soin dans les meilleures conditions. En cas de retard, le temps consacré aux soins ne pourra être garanti.

MODIFICATION ET ANNULATION

Pour tout changement ou annulation de programme, il vous est demandé de contacter le spa et ce, dans un délai minimum de 24h avant le début du soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans son intégralité.

FEMMES ENCEINTEES

Nous avons prévu des soins particuliers pour les futures mamans à partir du 4^{ème} mois de grossesse. N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil du spa pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière. Le sauna et le hammam sont fortement déconseillés aux femmes enceintes.

ENFANTS

Les enfants sont sous la seule responsabilité des parents et doivent impérativement être accompagnés d'un adulte.

RESPECT DES AUTRES

Le spa est un univers de tranquillité, d'harmonie et de détente. Pour cela, il n'est pas autorisé de fumer ni de consommer de l'alcool. L'usage des téléphones portables est autorisé, en mode silencieux. La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du spa. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires, les casiers et les cabines de soin.

ÉTAT DE SANTÉ

Les soins prodigués au sein du spa sont réservés exclusivement aux personnes en bonne santé. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait perturber le bon déroulement de votre soin, ou l'usage des équipements du spa. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Le spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être. Nos massages et nos soins ne sont ni médicalisés, ni paramédicalisés. Il s'agit de soins de bien-être et esthétiques, sans finalité thérapeutique. En aucun cas, ils ne remplacent ni se substituent totalement ou partiellement à un traitement médical, thérapeutique ou de kinésithérapie. Le terme « massage » peut être également utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé selon des techniques différentes.

To make sure you enjoy a truly relaxing experience, please arrive 15 minutes before your treatment is scheduled to ensure that it begins on time. You will be given a health questionnaire to ensure the treatment meets your needs. In the event of late arrival, your treatment may be shorter than initially scheduled.

CHANGES AND CANCELLATIONS

If you want to change or cancel your treatment, please contact the spa at least 24 hours before the treatment is due to begin. After this time, any canceled treatment will be charged in full.

PREGNANT WOMEN

We have developed specific treatments for pregnant women from the 4th month of pregnancy onwards. Please ask the spa's reception staff for advice on choosing the best treatments during this special time. Pregnant women are strongly advised not to use the sauna or the steam room.

CHILDREN

Children under the age of 16 are not allowed to access the spa facilities. Children are the sole responsibility of their parents and must be accompanied by an adult.

COURTESY AND CONSIDERATION FOR OTHERS

The spa is a haven of tranquility, harmony and relaxation. As such, smoking and alcohol are not permitted. Mobile phones can be used but must be on silent. Management cannot be held responsible for items that are lost, stolen, forgotten or damaged at the spa. No valuables should be left in the changing rooms, lockers or treatment rooms.

CLIENT HEALTH

Spa treatments can only be provided for people in good health. Please let us know if you have any problems with your health, allergies or injuries that could interfere with your treatment or your use of the spa facilities. If in doubt, please consult your doctor before booking. The spa is a non-medical environment and all the treatments it provides are focused solely on your well-being. Our massages and treatments are neither medical nor paramedical. These wellness and beauty treatments have no therapeutic effects; under no circumstances should they replace or substitute medical treatment, therapeutics or physiotherapy. The term "massage" can also be used to refer to body sculpting treatments that use various techniques.

DEEP[®] NATURE

Les Bains de Belle Plagne

lesbainsdebelleplagne@deepnature.fr
+33 (0)4 58 35 00 00
@lesbainsdebelleplagne

www.deepnature.fr
Une marque de **SNOW** GROUP



Réservation en ligne
Booking online

