DEEP®
NATURE

CARTE DES SOINS TREATMENT MENU

Résidence Les Sources de Marie*** Arc 1950


STORVATT

LE SPA
DEEP NATURE

La station d'Arc 1950 est un concept unique en Europe, un village entièrement piétonnier situé au coeur des Alpes françaises. La conception du village permet de se promener skis aux pieds dans les rues. Le Spa Deep Nature Arc 1950 est l'un des plus grands des Alpes. Face à la chaîne du Mont-Blanc, pénétrez dans un univers minéral et découvrez nos différentes grottes thématiques. Le parcours sensoriel chaud-froid est composé d'un bain à remous, de hammams, d'un sauna extérieur, de bains nordiques extérieurs, d'une douche multisensorielle, d'une douche norvégienne, sans oublier la fabuleuse salle de relaxation. Une expérience rare grâce aux sept cabines de soins dont trois doubles avec vue imprenable sur le Mont-Blanc.

The Arc 1950 resort is a unique concept in Europe, an entirely pedestrian village located in the heart of the French Alps, specifically designed so you can get around on your skis. The Deep Nature Spa Arc 1950 is one of the largest spas in the Alps. Facing the Mont-Blanc massif, enter a world of mineral wonders and discover our different themed caves. The hot and cold sensory journey consists of a hot tub, steam rooms, an outdoor sauna, outdoor Nordic baths, sensory showers, a Norwegian shower, without forgetting the fabulous relaxation room. A rare sensory experience thanks to seven treatment rooms, including three double rooms, and a breathtaking view of Mont-Blanc.

LES PARCOURS DU SPA
SPA EXPERIENCES



LES GROTTES THÉMATIQUES THEMED CAVES

GROTTE AQUATIQUE AQUATIC CAVE

Immergez-vous dans l'eau de ce bain pour ressentir les bienfaits de l'hydromassage et la nage à contre-courant.
Immerse yourself in the warm water of the pool and experience the benefits of hydromassage and swimming against the current.

GROTTE VOLCANIQUE VOLCANIC CAVE

Engouffrez-vous dans la chaleur douce et progressive de cette grotte. Votre corps se sentira profondément réchauffé.
Immerse yourself in the gentle, gradually increasing warmth of the cave, and experience a deep feeling of warmth.

GROTTE GIVRÉE ICE CAVE

Frissonnez dans cette grotte de glace où la sensation de fraîcheur réveillera votre corps.
Cool down in the ice cave and feel refreshed and revitalised.

PARCOURS SENSORIEL CHAUD ET FROID
SENSORY JOURNEY HOT AND COLD

BAIN À REMOUS HOT TUB

L'effervescence du bain à remous hydromassant procure une décontraction totale du corps et de l'esprit.

The bubbles of this hydromassage bath will leave you feeling completely relaxed.

HAMMAMS STEAM ROOMS

Duo de chaleur et d'humidité, ce bain de vapeur dégage les voies respiratoires grâce à la diffusion d'huiles essentielles, soulage les courbatures, favorise l'élimination des toxines et nettoie la peau. Une pause pleine de vertus qui procure une réelle sensation de bien-être.

A duo of heat and humidity, this steam room clears the respiratory tract thanks to the diffusion of essential oils, relieves aches and pains, promotes the elimination of toxins and cleanses the skin. A break full of virtues that provides a real sense of well-being.

SAUNA EXTÉRIEUR OUTDOOR SAUNA

Cette pure tradition finlandaise est un excellent remède pour lutter contre la fatigue et le stress. La diffusion d'une chaleur sèche améliore les défenses immunitaires du corps lui procurant ainsi une meilleure résistance. Le sauna active la circulation sanguine et dénoue les tensions musculaires pour une relaxation complète du corps et de l'esprit.

A Finnish sauna is an excellent way to combat stress and fatigue. Its dry heat boosts your body's immune system, so it is more capable of protecting itself. The sauna stimulates blood circulation and relieves muscle tension for total relaxation of your body and mind.

BAINS NORDIQUES NORDIC BATHS

Coutume scandinave, le bain nordique représente à la fois un rendez-vous convivial et un moment de profonde détente. Il améliore le sommeil, soulage les tensions musculaires et stimule la circulation sanguine.

Custom of Scandinavia, the Nordic bath is a space where you can get together with friends or family and totally unwind. Its temperature helps you sleep better, relieves tense muscles and stimulates your blood circulation.



DOUCHE MULTISENSORIELLE MULTISENSORY SHOWER

Escapade sensorielle, cette douche ludique réveille vos sens grâce à des jeux de lumière, à l'ambiance sonore et aux multiples jets d'eau froide qui parcourent le corps. Une parenthèse hors du temps à découvrir après le hammam ou le sauna.

This fun shower experience invites you to escape and awakens your senses with its lighting effects, sound system and multiple cold-water body jets. It's a perfect way to relax and refresh your body once you've finished your steam room or sauna session.

DOUCHE NORVÉGIENNE NORWEGIAN SHOWER

Alternez douche chaude et froide pour stimuler l'organisme. Ce contraste de température favorise une meilleure circulation sanguine et permet un concentré de bien-être et de vitalité. Idéale entre les séances de sauna ou de hammam pour vivifier le corps.

This contrast shower, alternating between hot and cold water, will stimulate and invigorate your body. The difference in temperature will improve your blood circulation and provide a sense of well-being and vitality. Ideal between sauna or steam room sessions.

QUELQUES CONSEILS SOME TIPS

Rafraîchissez-vous régulièrement pour faire baisser la température de votre corps. Retrouvez la quiétude de la salle de relaxation pour mieux apprécier la déconnexion totale. Pour parfaire votre parcours, nos tisanes Deep Nature sont mises à votre disposition pour vous réhydrater afin de vivre une expérience de bien-être optimale.

Drink plenty of water to lower your body temperature. Enjoy the peace and quiet of the relaxation room to more fully disconnect your mind. To optimise your experience, our delicious Deep Nature herbal teas are at your disposal so you can stay hydrated.

ENTRÉES SPA
SPA ENTRANCES



Une serviette de bain ainsi qu'une paire de tongs sont mises à votre disposition. Merci de vous munir de votre maillot de bain, également en vente à la boutique du spa au tarif de 25€. L'entrée au spa est accessible sur réservation pour une durée de 2 heures maximum. Pour tout soin réservé de 45 minutes ou plus, une entrée spa d'une heure est offerte, en deçà un supplément de 20 € vous sera demandé.

A towel and a pair of flip-flops are provided. Please bring your swimsuit, also on sale at the spa boutique for €25. Spa access is available by reservation only for a maximum duration of 2 hours. For any 45 min or more treatment booked, a one-hour spa entry is offered, below this, an extra charge of €20 will be asked.

NOS ACCÈS SPA OUR SPA ACCESS

ACCÈS SPA 2H - STANDARD MATIN 2-HOUR SPA ACCESS – STANDARD MORNING	35 €

Accessible dès 16 ans, tous les jours de 10h à 12h.
For ages 16 and over, daily from 10am to 12pm.

ACCÈS SPA 2H - STANDARD APRÈS-MIDI 2-HOUR SPA ACCESS - STANDARD AFTERNOON	42 €

Accessible dès 16 ans, tous les jours de 14h à 16h, de 16h à 18h et de 18h à 20h.
For ages 16 and over, daily from 2pm to 4pm, from 4pm to 6pm and from 6pm to 8pm.

ACCÈS SPA 2H - FAMILLE MATIN 2-HOUR SPA ACCESS – FAMILY MORNING	33 € / personne

Valable pour au moins un adulte de 16 ans et plus et un enfant de 4 à 15 ans, tous les jours de 10h à 12h.
Available daily from 10am to 12pm for at least one adult aged 16 or over and one child aged 4 to 15.

ACCÈS SPA 2H - FAMILLE APRÈS-MIDI 2-HOUR SPA ACCESS – FAMILY AFTERNOON	36 € / personne

Valable pour au moins un adulte de 16 ans et plus et un enfant de 4 à 15 ans, les mercredis de 14h à 16h et de 16h à 18h. Available on Wednesdays from 2pm to 4pm and 4pm to 6pm for at least one adult aged 16 or over and one child aged 4 to 15.

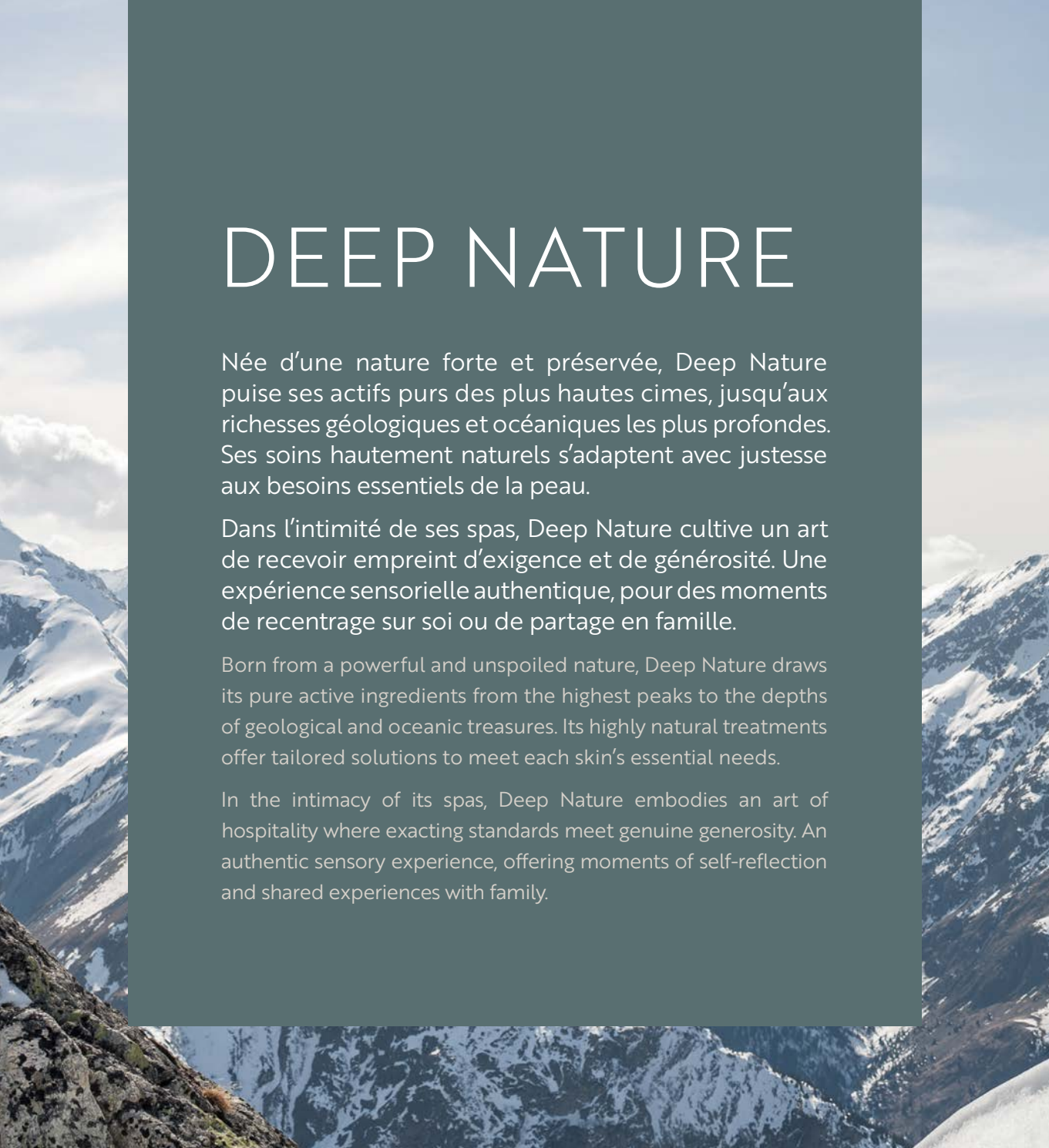
LOCATION PEIGNOIR BATHROBE RENTAL	10 €

NOS CARTES D'ACCÈS SPA PASSES

CARTE 4 ENTRÉES SPA 4-ENTRY PASS	150 €
CARTE 8 ENTRÉES SPA 8-ENTRY PASS	290 €

Non nominative, non échangeable, non remboursable, valable 1 an.
Non nominative, non-exchangeable, non-refundable, valid for one year.

L'utilisation du sauna, hammam et bain à remous est fortement déconseillée aux femmes enceintes.
The use of the sauna, hammam and whirlpool is not recommended for pregnant women.



DEEP NATURE

Née d'une nature forte et préservée, Deep Nature puise ses actifs purs des plus hautes cimes, jusqu'aux richesses géologiques et océaniques les plus profondes. Ses soins hautement naturels s'adaptent avec justesse aux besoins essentiels de la peau.

Dans l'intimité de ses spas, Deep Nature cultive un art de recevoir empreint d'exigence et de générosité. Une expérience sensorielle authentique, pour des moments de recentrage sur soi ou de partage en famille.

Born from a powerful and unspoiled nature, Deep Nature draws its pure active ingredients from the highest peaks to the depths of geological and oceanic treasures. Its highly natural treatments offer tailored solutions to meet each skin's essential needs.

In the intimacy of its spas, Deep Nature embodies an art of hospitality where exacting standards meet genuine generosity. An authentic sensory experience, offering moments of self-reflection and shared experiences with family.



LÀ OÙ LA NATURE EST FORTE

WHERE NATURE IS POWERFUL

SOMMAIRE CONTENTS

SOINS DEEP NATURE 13
DEEP NATURE TREATMENTS

SOIN VISAGE L'IDÉAL 14
L'IDÉAL FACIAL TREATMENT

MASSAGE CORPS L'INSPIRATION 16
L'INSPIRATION BODY MASSAGE

SOIN CORPS L'EXFOLIANT 18
L'EXFOLIANT BODY TREATMENT

MON PREMIER SPA® 20
MY FIRST SPA

LES QUATRE TEMPS DU BIEN-ÊTRE

THE FOUR TREATMENT TIMES

DEEP NATURE vous invite à venir écouter, ressentir, vivre en toute simplicité un moment de reconnexion. Chaque soin, chaque massage est unique, chaque moment compte. Le prix du soin est défini selon la durée : 1 temps = 1 prix.

DEEP NATURE invites you to reconnect: listen to your body, embrace new sensations and enjoy a moment of simplicity. Every treatment and massage is unique; every moment counts. The treatment's price depends on how long it lasts: there's a different price for each of the 4 treatment lengths.

20 MIN	65 €
45 MIN	120 €
60 MIN	140 €
75 MIN	160 €

SOIN VISAGE L'IDÉAL

L'IDÉAL FACIAL TREATMENT



Le soin visage L'Idéal de DEEP NATURE allie cosmétique naturelle et techniques expertes de massage du visage pour une relaxation profonde. Avant le soin, un échange avec votre praticien·ne permet de définir un protocole sur mesure, adapté à vos envies et aux besoins de votre peau.

DEEP NATURE's L'Idéal facial treatment combines natural skincare with expert facial massage techniques to promote deep relaxation. Before the treatment, a consultation with your therapist helps define a bespoke protocol tailored to your preferences and your skin's needs.

20 MIN

Soin express coup d'éclat pour retrouver un teint frais et une peau lumineuse.
An express radiance-boosting treatment for a fresh complexion and glowing skin.

45 MIN

Soin ressourçant aux gestuelles personnalisées, adaptées aux besoins de votre peau, pour un véritable moment de bien-être et une peau éclatante.
A rejuvenating treatment featuring bespoke techniques tailored to your skin's needs, for a true moment of well-being and a radiant complexion.

60 MIN

Soin profondément relaxant associant un soin complet du visage à un massage musculaire des épaules et de la nuque, pour une détente absolue.
A treatment combining a complete facial with a deep-tissue shoulder and neck massage for total relaxation.

75 MIN

Soin global du visage associant des techniques de massage anti-âge remodelantes, énergisantes et drainantes, pour une relaxation profonde et une peau intensément sublimée.
A comprehensive facial combining sculpting, energising and lymphatic-drainage and anti-ageing massage techniques for deep relaxation and visibly enhanced, radiant skin.

LE SPÉCIFIQUE TARGETED TREATMENT

SOIN CONTOUR DES YEUX DÉFATIGUANT INVIGORATING EYE TREATMENT — 20 MIN

Ce soin coup d'éclat du regard réduit les poches et diminue les ridules du contour de l'oeil par des lissages, mouvements toniques ou drainants avec un ridoki pour un effet décongestionnant.
Le soin des yeux peut être réalisé en complément d'un soin visage.
A radiance-boosting treatment for the eyes that reduces puffiness and fine lines around the eye area, using smoothing, toning and draining massage techniques with a ridoki roller for a decongesting effect.
This eye treatment can be combined with a facial treatment.

MASSAGE CORPS L'INSPIRATION

L'INSPIRATION BODY MASSAGE







L'Inspiration est un massage unique, à l'écoute du corps. Entièrement sur mesure, il permet de travailler chaque zone de façon personnalisée. Conçu selon vos besoins, vos attentes et vos envies du moment, il offre une expérience différente à chaque séance. Une véritable promesse d'équilibre et de sérénité.

L'Inspiration is a unique massage, entirely attuned to the body. Entirely bespoke, it allows each area to be treated in a personalised way. Tailored to your needs, expectations and preferences at that moment, it offers a different experience with every session. A true promise of balance and serenity.

20 MIN

Massage ciblé d'une zone du corps, adapté à vos besoins, pour une détente immédiate.
A targeted massage focusing on one area of the body, tailored to your needs for immediate relaxation.

45 MIN

Massage personnalisé, conçu à la suite d'un échange avec votre praticien·ne, pour apaiser et détendre le corps.
A personalised massage designed following a consultation with your therapist, to soothe and relax the body.

60 MIN

Massage complet permettant de travailler l'ensemble du corps, pour une relaxation profonde et durable.
A full-body massage designed to release tension throughout the body, for deep and lasting relaxation.

75 MIN

Massage intégral entièrement sur mesure, imaginé par votre praticien·ne pour vous offrir un bien-être absolu et des bienfaits optimisés.
A fully bespoke full-body massage, created by your therapist to provide complete well-being and optimal benefits.

LES SPÉCIFIQUES TARGETED TREATMENTS

MASSAGE ÉMOTION — 45 MIN | 60 MIN

Massage dédié au bien-être du ventre, considéré comme le coeur des émotions, et de la ceinture lombaire. Accompagné d'un apprentissage de la respiration, il apporte ses bienfaits au corps et à l'esprit. A massage focusing on the stomach, which deals with the body's emotional responses, and the lower back. Combined with breathing exercises, it relaxes mind and body.

MASSAGE SÉRÉNITÉ Femmes enceintes Pregnant women — 45 MIN | 60 MIN

Massage réconfortant destiné aux femmes enceintes, visant à détendre les zones de tension comme le bas du dos, les jambes et les articulations. Recommandé du 4e au 8e mois de grossesse.
A soothing massage for pregnant women to relieve areas of tension including the lower back, legs and joints. Recommended from the 4th to the 8th month of pregnancy.



SOIN CORPS L'EXFOLIANT

L'EXFOLIANT BODY TREATMENT

Un soin sur mesure associant, selon vos envies, une exfoliation aux cosmétiques naturels ou un massage à sec réalisé à l'aide d'une brosse en bois. Un véritable moment de détente qui laisse la peau douce, hydratée et sublimée.

A bespoke treatment tailored to your preferences, combining either exfoliation with natural skincare products or dry brushing with a wooden body brush. A deeply relaxing experience that leaves the skin soft, moisturised and radiant.

20 MIN

Un gommage préparateur pour une peau douce et sublimée. Idéal en soin express ou en préparation d'un massage ou d'un soin du visage.

A preparatory scrub that leaves the skin soft and refined. Ideal as an express treatment or before a massage or facial.

45 MIN

Un soin exfoliant suivi d'une hydratation du corps, pour une peau plus lisse, raffermie et nourrie.

An exfoliating treatment followed by body moisturising, leaving the skin smoother, firmer and nourished.

60 MIN

Un soin gommant suivi d'un massage sur mesure du corps, pour une peau lumineuse et un moment de détente absolue.

An exfoliating treatment followed by a customised body massage, for radiant skin and a moment of absolute relaxation.

75 MIN

Un soin exfoliant complet suivi d'un enveloppement reminéralisant et d'une hydratation profonde du corps, pour une peau intensément nourrie, protégée et soyeuse.

A complete exfoliating treatment followed by a remineralising body wrap and deep moisturising treatment, leaving the skin intensely nourished, protected and silky.

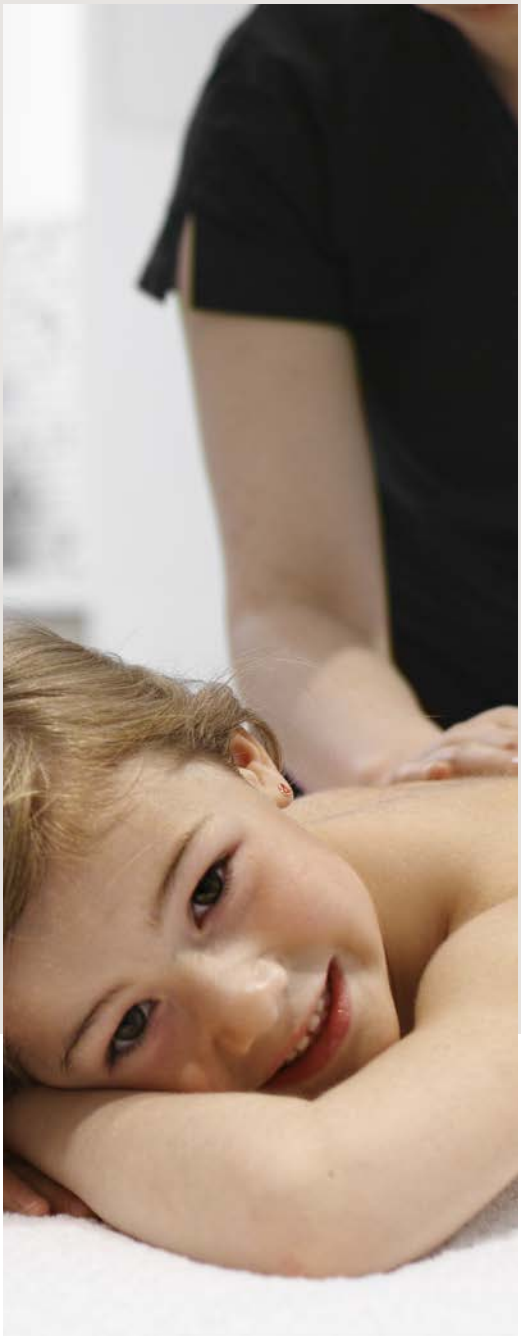
MON PREMIER SPA®

MY FIRST SPA

DE 4 À 15 ANS
AGES 4-15

DEEP NATURE propose une expérience de soin gourmande pour les enfants. Les soins et cosmétiques sont adaptés à la peau spécifique et délicate des enfants.

DEEP NATURE has developed indulgent skincare experiences for children. Our treatments and products are specially tailored to children's delicate skin.



MON PREMIER MASSAGE MY FIRST MASSAGE — 20 MIN | 50 €

Dos, nuque, visage, bras et pieds sont délicatement massés avec un baume respectueux de la peau, sans allergènes ni parfums, préalablement tiédi entre les mains de la praticienne. Un temps calme, bénéfique et reposant pour votre enfant.

The back, neck, face, arms and feet are gently massaged with a hypoallergenic and fragrance-free balm which is warmed by the beauty therapist's hands. A restful, relaxing and positive experience for your child.

TANDEM PARENT-ENFANT PARENT & CHILD EXPERIENCE — 20 MIN | 115 €

Partagez un moment privilégié de bien-être et de sérénité avec votre enfant. Vous recevez chacun un massage personnalisé, conçu avec votre praticienne.

Share a wonderfully relaxing wellness experience with your child. You will both receive a bespoke massage, tailored to your needs by your beauty therapist.

Distribué par LABORATOIRES CINQ MONDES, SAS au capital de 84 050 euros – 6 square de l'Opéra-Louis Jouvet, 75009 Paris – RCS PARIS 435 296 470

SPA ATTITUDE

Afin de vous garantir une expérience de détente optimale, nous vous demandons d'arriver 15 minutes avant le début de votre soin et de respecter les heures de rendez-vous. Un questionnaire de santé vous sera ainsi remis pour préparer le soin dans les meilleures conditions. En cas de retard, le temps consacré aux soins ne pourra être garanti.

MODIFICATION ET ANNULATION
Pour tout changement ou annulation de réservation, il vous est demandé de contacter le spa au moins 24h avant le début du soin. Au-delà de ce délai, toute prestation annulée sera facturée dans son intégralité.

FEMMES ENCEINTES
Nous avons prévu des soins particuliers pour les futures mamans à partir du 4e mois de grossesse. N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil du spa pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière. Le sauna, le hammam et le bain à remous sont fortement déconseillés aux femmes enceintes.

ENFANTS
Les enfants sont sous la seule responsabilité de leurs parents et doivent impérativement être accompagnés d'un adulte.

RESPECT DES AUTRES
Le spa est un univers de tranquillité, d'harmonie et de détente. Pour cela, il n'est pas autorisé de fumer ni de consommer de l'alcool. L'usage des téléphones portables est autorisé, en mode silencieux. La direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du spa. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires, les casiers et les cabines de soin.

ÉTAT DE SANTÉ
Les soins prodigués au sein du spa sont réservés exclusivement aux personnes en bonne santé. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait perturber le bon déroulement de votre soin, ou l'usage des équipements du spa. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Le spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être. Nos massages et nos soins ne sont ni médicalisés ni paramédicalisés. Il s'agit de soins de bien-être et esthétiques, sans finalité thérapeutique. En aucun cas, ils ne remplacent ni se substituent totalement ou partiellement à un traitement médical, thérapeutique ou de kinésithérapie. Le terme « massage » peut être également utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé selon des techniques différentes.

To make sure you enjoy a truly relaxing experience, please arrive 15 minutes before your treatment is scheduled to ensure that it begins on time. You will be given a health questionnaire to ensure the treatment meets your needs. In the event of late arrival, your treatment may be shorter than initially scheduled.

CHANGES AND CANCELLATIONS
If you want to change or cancel your service, please contact the spa at least 24 hours before the treatment is due to begin. After this time, any cancelled treatment will be charged in full.

PREGNANT WOMEN
We have developed specific treatments for pregnant women from the 4th month of pregnancy onwards. Please ask the spa's reception staff for advice on choosing the best treatments during this special time. Pregnant women are strongly advised not to use the sauna, the steam room and the hot tub.

CHILDREN
Children are the sole responsibility of their parents and must be accompanied by an adult.

COURTESY AND CONSIDERATION FOR OTHERS
The spa is a haven of tranquillity, harmony and relaxation. As such, smoking and alcohol are not permitted. Mobile phones can be used but must be on silent. Management cannot be held responsible for items that are lost, stolen, forgotten or damaged at the spa. No valuables should be left in the changing rooms, lockers or treatment rooms.

CLIENT HEALTH
Spa treatments can only be provided for people in good health. Please let us know if you have any problems with your health, allergies or injuries that could interfere with your treatment or your use of the spa facilities. If in doubt, please consult your doctor before booking. The spa is a non-medical environment and all the treatments it provides are focused solely on your well-being. Our massages and treatments are neither medical nor paramedical. These wellness and beauty treatments have no therapeutic effects; under no circumstances should they replace or substitute medical treatment, therapeutics or physiotherapy. The term "massage" can also be used to refer to body sculpting treatments that use various techniques.

DEEP®
NATURE

Résidence Les Sources de Marie***** Arc 1950

arc1950@deepnature.fr +33 (0)4 79 41 42 90

Une marque de snow GROUP

Réservation en ligne
Online booking