

DEEP[®]
NATURE

CARTE DES SOINS

Center Parcs Les Landes de Gascogne



LE SPA DEEP NATURE

DEEP NATURE SPA

À la croisée de deux paysages emblématiques, la somptueuse forêt des Landes et les douces collines et vallées du Lot et Garonne, découvrez le spa DEEP NATURE du Center Parcs Les Landes de Gascogne. Évadez-vous parmi les pins et l'atmosphère accueillante du Sud-Ouest et profitez d'un moment hors du temps en pleine nature. Cet endroit chaleureux et moderne, propice à la détente et à la relaxation est une promesse d'harmonie et de bien-être. Que vous soyez en séjour à Center Parcs ou en visite pour la journée, le spa vous accueille tous les jours de la semaine. Renseignements et modalités d'accès auprès de la réception du spa.

At the crossroads of two emblematic landscapes, the sumptuous Landes forest and the gentle hills and valleys of the Lot et Garonne, discover the DEEP NATURE spa in Center Parcs Les Landes de Gascogne. Escape among the pine trees and the welcoming atmosphere of the South and enjoy a timeless moment in the middle of nature. This warm and modern place, conducive to a promise of harmony and well-being. Whether you're staying at Center Parcs or visiting for the day, the spa welcomes you every day of the week. Information and access details at the spa reception.



ENTRÉE AU SPA

SPA ENTRY

Profitez de l'espace Spa, dans lequel vous apprécierez les différents équipements mis à votre disposition : sauna, cabine de sel, hammam, bain à remous extérieur et bain calme intérieur. Cet accès est réservé aux personnes de 16 ans et plus, hormis pour le Family Spa.

Serviettes et tongs non fournies.

Enjoy in the spa, where all the various facilities remain at your disposal: sauna, salt room, steam room, outdoor whirlpool bath and indoor calming bath. Spa entry is restricted to individuals 16 years old and over, except for the Family Spa.

Towels and flip-flops not provided.

ENTRÉE AU SPA SPA ENTRY 1H	14 €
----------------------------	------

ENTRÉE AU SPA SPA ENTRY 2H	25 €
----------------------------	------

HYDROJET

HYDROJET

Une détente profonde sur matelas d'eau parcouru de jets massants : les bienfaits d'un hydromassage, tout en restant au sec. Le pouvoir de l'eau décontracte les muscles pour réduire les tensions musculaires et évacuer fatigue et stress.

Deep relaxation on a water mattress with massaging water jets: the benefits of a hydromassage, while staying dry. The power of water releases muscle tension and helps relieving stress and fatigue.

HYDROJET 20 MIN HYDROJET 20 MIN	25 €
---------------------------------	------

ENTRÉE SPA 2H + HYDROJET 20 MIN SPA ENTRY 2H + HYDROJET 20 MIN	45 €
--	------



FAMILY SPA

SPA FAMILY

DE 4 À 15 ANS

FROM 4 TO 15 YEARS OLD

Faites découvrir à votre enfant l'univers du bien-être, en partageant un moment de détente au sein de notre spa DEEP NATURE. Renseignements auprès du spa pour les jours et horaires. Les enfants doivent être accompagnés par un adulte. Pour les plus petits (de 4 à 6 ans), il sera nécessaire d'avoir la présence d'un adulte par enfant.

Introduce your child to the world of well-being by sharing a moment of relaxation at our DEEP NATURE spa. Contact the spa for dates and times. Children must be accompanied by an adult. For younger children (aged 4 to 6), one adult per child is required.

ACCÈS SPA DE 1 HEURE POUR ENFANT 1 HOUR SPA ACCESS FOR CHILD

13 €



DEEP NATURE

DEEP NATURE s'inspire du meilleur de la nature pour imaginer des spas, des massages et des soins qui reconnectent ses clients à l'énergie des éléments, des sommets alpins aux lagons du Pacifique.

Avec une démarche sincère, DEEP NATURE propose des solutions essentielles, efficaces, et des soins aux ingrédients simples, unisexes et au juste prix, pour un bien-être accessible à tous.

DEEP NATURE has been inspired by the wonders of nature to create spas, massages and treatments that help its clients reconnect with the energy of the natural world, from the mountains of the Alps to the lagoons of the Pacific

Prioritizing total transparency, DEEP NATURE has developed effective solutions and skincare for men and women, using simple ingredients, and provides affordable wellness experiences for everyone.



**LÀ OÙ
LA NATURE
EST FORTE**

WHERE NATURE IS POWERFUL

SOMMAIRE CONTENTS

SOINS DEEP NATURE DEEP NATURE TREATMENTS	11
SOIN VISAGE L'IDÉAL L'IDÉAL FACIAL	12
MASSAGE CORPS L'INSPIRATION L'INSPIRATION BODY MASSAGE	14
SOIN CORPS L'EXFOLIANT L'EXFOLIANT EXFOLIATING TREATMENT	16
LES FORFAITS SPA SPA PACKAGES	18
MON PREMIER SPA® MY FIRST SPA	20

LES QUATRE TEMPS DU BIEN-ÊTRE

THE FOUR TREATMENT TIMES

DEEP NATURE vous invite à venir écouter, ressentir, vivre en toute simplicité un moment de reconnexion. Chaque soin, massage est unique, chaque moment compte. Le prix du soin est défini selon la durée : 1 temps = 1 prix.

DEEP NATURE invites you to reconnect: listen to your body, embrace new sensations and enjoy a moment of simplicity. Every treatment and massage is unique; every moment counts. The treatment's price depends on how long it lasts: there's a different price for each of the 4 treatment lengths.

20 MIN	55 €
45 MIN	95 €
60 MIN	115 €
75 MIN	130 €

SOIN VISAGE L'IDÉAL

L'IDÉAL FACIAL



Le soin visage l'Idéal DEEP NATURE allie cosmétique naturelle et massages experts du visage pour une relaxation profonde. Avant de réaliser le soin, un échange approfondi avec votre praticien-ne a lieu pour un vrai soin sur mesure, personnalisé, qui répond à vos envies et besoins de votre peau.

DEEP NATURE's L'Idéal facial combines natural cosmetics and expert facial massage for the ultimate relaxation. Before the treatment, you can discuss your skin's needs with your beauty therapist for a truly bespoke facial that meets your expectations.

20 MIN

Soin express éclat immédiat pour retrouver un teint frais et une peau radieuse.

An express treatment for instant radiance, a flawless complexion and glowing skin.

45 MIN

Soin ressourçant avec des gestuelles personnalisées adaptées aux besoins de votre peau pour un moment de bien-être et une peau éclatante.

A rejuvenating treatment with bespoke techniques that are tailored to your skin's needs for a wonderful wellness experience and radiant skin.

60 MIN

Soin relaxant profond avec un soin complet du visage et un massage musculaire des épaules et de la nuque pour une détente absolue.

An intensely relaxing treatment with a comprehensive facial and a deep-tissue shoulder and neck massage for incredible relaxation.

75 MIN

Soin global du visage aux techniques de massage anti-âge remodelantes, énergisantes et drainantes pour une profonde relaxation et une peau intensément sublimée.

A comprehensive facial treatment using anti-aging massage techniques to sculpt, stimulate and detoxify for intense relaxation and beautifully glowing skin.

LE SPÉCIFIQUE TARGETED TREATMENT

SOIN CONTOUR DES YEUX DÉFATIGANT INVIGORATING EYE TREATMENT 20 MIN

Soin coup d'éclat du regard, réduit les poches et diminue les ridules du contour de l'oeil par des lissages, mouvements toniques ou drainants avec un ridoki pour un effet décongestionnant.

Le soin des yeux peut être réalisé en complément d'un soin visage.

A radiance-boosting treatment for the eyes that reduces puffiness and fine lines around the eye area, using movements to smooth, tone and detoxify with a ridoki roller for a decongesting effect.

This eye treatment can be combined with a facial treatment.

MASSAGE CORPS L'INSPIRATION

L'INSPIRATION BODY MASSAGE



L'Inspiration est un massage unique, à l'écoute du corps. Complètement sur mesure, chaque zone est travaillée de manière personnalisée. Votre massage est conçu pour répondre à vos besoins, vos attentes, vos envies, sur l'instant, pour un moment différent à chaque fois. Une promesse d'équilibre et de sérénité.

L'Inspiration is a unique massage, tailored to the body's needs. This bespoke massage treatment is customized for every part of your body. However you're feeling, the massage is designed to meet your individual needs for a truly unique treatment every time and a harmonious and relaxing wellness experience.

20 MIN / 45 MIN / 60 MIN / 75 MIN

Massage sur mesure d'une ou plusieurs parties du corps selon vos besoins et le temps de soin choisi. Les praticien-nes composent avec vous votre massage lors d'un moment d'échange privilégié. Ils-elles puisent dans des techniques alliant l'usage de leurs mains et d'accessoires dont le rôle est d'amplifier les effets de certaines manœuvres, pour un bien-être absolu et une efficacité optimale. Le massage 20 min est limité à une seule zone avec un seul accessoire au choix.

A bespoke massage of one or several parts of the body, tailored to your needs and the chosen treatment length. Your beauty therapist will discuss your massage with you in advance to create a bespoke treatment. He or she will draw on various techniques, combining the use of their hands and accessories to enhance the effects of certain movements for an incredible wellness experience and optimal results.

The 20-minute treatment length is limited to one area and one accessory.

LES SPÉCIFIQUES TARGETED TREATMENTS

MASSAGE ÉMOTION 45 MIN / 60 MIN

Massage dédié au bien-être du ventre, cœur des émotions, et de la ceinture lombaire. Accompagné d'un apprentissage de la respiration, il apporte ses bienfaits au corps et à l'esprit. A massage focusing on the stomach, which deals with the body's emotional responses, and the lower back. Combined with breathing exercises, it relaxes mind and body.

MASSAGE SÉRÉNITÉ 45 MIN / 60 MIN

Femmes enceintes Pregnant women

Massage réconfortant pour les femmes enceintes pour détendre les zones de tension comme le bas du dos, les jambes et les articulations. Recommandé du 4^{ème} au 8^{ème} mois de grossesse. A soothing massage for pregnant women to relieve areas of tension including the lower back, legs and joints. Recommended from the 4th to the 8th month of pregnancy.



SOIN CORPS L'EXFOLIANT

L'EXFOLIANT EXFOLIATING TREATMENT

Un soin sur mesure : une exfoliation avec des cosmétiques naturels ou une brosse en bois de massage à sec, au choix selon vos envies. Un moment de détente pour une peau nettoyée, hydratée et sublimée.

A bespoke treatment: choose between exfoliation with natural cosmetics or a wooden brush for a dry massage. A relaxing treatment, leaving the skin cleansed, moisturized and glowing.

20 MIN

En soin express ou avant un massage ou un soin visage, un gommage pour une peau lisse et sublimée.

As an express treatment or before a massage or facial, this exfoliating treatment leaves the skin beautifully smooth.

45 MIN

Un soin gommant et hydratant, pour une peau douce.

A moisturizing and exfoliating treatment for soft skin.

60 MIN

Un soin gommant et relaxant, pour une peau lumineuse et un moment de détente absolue.

A relaxing and exfoliating treatment for luminous skin and the ultimate relaxation.

75 MIN

Un soin gommant complet, enveloppant et hydratant en profondeur pour une peau intensément protégée, saine et soyeuse.

A comprehensive exfoliating treatment that moisturizes the skin, leaving it intensely protected, healthy and incredibly soft.



LES FORFAITS SPA SPA PACKAGES

Les Forfaits DEEP NATURE donnent tout son sens au mot Bien-être : pensés pour profiter pleinement des bénéfices du spa, votre moment de détente vous préparera à recevoir dans les meilleures conditions vos soins.

Deep Nature's packages give full meaning to the word «well-being»: designed to take full advantage of the benefits of the spa, your moment of relaxation will prepare you to receive your treatments in the best possible conditions.

FORFAIT CORPS ET VISAGE BODY AND FACE PACKAGE 3H30

205 €

- Gommage visage et corps 20 min Face & body scrub 20 min
- Enveloppement visage et corps 25 min Face & body wrap 25 min
- Massage L'Inspiration 45 min Body massage 45 min
- Entrée spa de 2h 2 hours spa entry

FORFAIT DOS ET VISAGE BACK AND FACE PACKAGE 1H45

105 €

- Gommage du dos 10 min Back scrub 10 min
- Massage du dos 15 min Back massage 15 min
- Soins visage l'Idéal 20 min Facial L'Idéal 20 min
- Entrée spa de 1h 1 hour spa entry

LE SOIN AVELLANA AVELLANA TREATMENT 3H30

205 €

Evadez-vous à travers le soin signature comprenant Escape through the Signature treatment with:

- Massage du corps de 45 min Body massage 45 min
- Soins visage de 45 min Facial treatment 45 min
- Entrée spa de 2h 2 hours spa entry

Ce soin aux manœuvres enveloppantes sur l'ensemble du corps, associées à des pochons de noisettes, dénoue les tensions musculaires et apporte une décontraction totale. Les noisettes utilisées pendant le soin visage sur-mesure stimulent la circulation pour unifier le teint et reposer les traits. Une parenthèse bien-être complète et parfaite pour se ressourcer.

A treatment with enveloping motions used on the entire body combined with pouches of hazelnuts, to release muscle tension and provide complete relaxation. The hazelnuts used during the bespoke facial will stimulate blood flow to even out your complexion and relax your facial features. A complete wellness break, perfect to recharge your batteries.

Forfaits adaptés aux femmes enceintes, du 4^{ème} au 8^{ème} mois de grossesse.

Packages for pregnant women, from the 4th to the 8th month of pregnancy.

MON PREMIER SPA®

MY FIRST SPA

DE 4 À 12 ANS

FROM 4 TO 12 YEARS OLD

DEEP NATURE propose une expérience soin gourmande pour les 4 – 12 ans. Les soins et cosmétiques sont adaptés à la peau spécifique et délicate des enfants.

DEEP NATURE has developed indulgent skin-care experiences for children aged 4 to 12. Our treatments and products are specially tailored to children's delicate skin.



MON PREMIER MASSAGE MY FIRST MASSAGE 20 MIN

45 €

Dos, nuque, visage, bras et pieds sont délicatement massés avec un baume respectueux de la peau, sans allergènes ni parfums, préalablement tiédi entre les mains de la praticienne. Un temps calme, bénéfique et reposant pour votre enfant.

The back, neck, face, arms and feet are gently massaged with a hypoallergenic and fragrance-free balm which is warmed by the beauty therapist's hands. A restful, relaxing and positive experience for your child.

JOLIE FRIMOUSSE CUTIE PIE 20 MIN

45 €

Un soin ludique et gourmand. Le visage est soigneusement nettoyé avec une mousse puis massé, ainsi que le cou avec une crème. Pour terminer, un baume est appliqué sur les lèvres.

A fun and indulgent treatment. Your child's face is carefully cleansed with a foaming cleanser; this is followed by a face and neck massage, using a cream. Lastly, a lip balm is applied.

TANDEM PARENT/ENFANT FAMILY PAMPERING 20 MIN / 45 MIN

90 € / 175 €

Partagez un moment privilégié de bien-être et de sérénité avec votre enfant. Vous recevez chacun un massage personnalisé, conçu avec votre praticienne.

Share a wonderfully relaxing wellness experience with your child. You will both receive a bespoke massage, tailored to your needs by your beauty therapist.

POUR LES 13-15 ANS FOR THE 13-15 YEARS OLD

SOIN VISAGE PURETÉ PURIFYING FACIAL 45 MIN

80 €

Un soin pour jeunes ados, personnalisé en fonction du type de peau. Le visage est nettoyé en profondeur et en douceur. C'est aussi un moment pour apprendre les gestes simples d'une routine de soins : comment nettoyer sa peau, la masser, l'hydrater...

A treatment for young teenagers, tailored to their skin type. It gently yet thoroughly cleanses the skin. It's also an opportunity to learn about the various steps of a simple skincare routine: how to cleanse, massage and moisturize the skin.

SPA ATTITUDE

Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, nous vous demandons d'arriver 15 minutes avant le début de votre soin et de respecter les heures de rendez-vous. Un questionnaire de santé vous sera ainsi remis pour préparer le soin dans les meilleures conditions. En cas de retard, le temps consacré aux soins ne pourra être garanti.

MODIFICATION ET ANNULATION

Pour tout changement ou annulation de programme, il vous est demandé de contacter le spa et ce, dans un délai minimum de 24h avant le début du soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans son intégralité.

FEMMES ENCEINTES

Nous avons prévu des soins particuliers pour les futures mères à partir du 4ème mois de grossesse. N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil du spa pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière. Le sauna et le hammam sont fortement déconseillés aux femmes enceintes.

ENFANTS

L'accès aux installations aux enfants de moins de 16 ans est autorisé uniquement pendant les créneaux Family Spa. Les enfants sont sous la seule responsabilité des parents et doivent impérativement être accompagnés d'un adulte.

RESPECT DES AUTRES

Le spa est un univers de tranquillité, d'harmonie et de détente. Pour cela, il n'est pas autorisé de fumer ni de consommer de l'alcool. L'usage des téléphones portables est autorisé, en mode silencieux. La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du spa. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires, les casiers et les cabines de soin.

ÉTAT DE SANTÉ

Les soins prodigués au sein du spa sont réservés exclusivement aux personnes en bonne santé. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait perturber le bon déroulement de votre soin, ou l'usage des équipements du spa. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Le spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être. Nos massages et nos soins ne sont ni médicalisés, ni paramédicalisés. Il s'agit de soins de bien-être et esthétiques, sans finalité thérapeutique. En aucun cas, ils ne remplacent ni se substituent totalement ou partiellement à un traitement médical, thérapeutique ou de kinésithérapie. Le terme « massage » peut être également utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé selon des techniques différentes.

To make sure you enjoy a truly relaxing experience, please arrive 15 minutes before your treatment is scheduled to ensure that it begins on time. You will be given a health questionnaire to ensure the treatment meets your needs. In the event of late arrival, your treatment may be shorter than initially scheduled.

CHANGES AND CANCELLATIONS

If you want to change or cancel your treatment, please contact the spa at least 24 hours before the treatment is due to begin. After this time, any canceled treatment will be charged in full.

PREGNANT WOMEN

We have developed specific treatments for pregnant women from the 4th month of pregnancy onwards. Please ask the spa's reception staff for advice on choosing the best treatments during this special time. Pregnant women are strongly advised not to use the sauna or the steam room.

CHILDREN

Children under the age of 16 are only allowed to access the spa facilities during Family Spa times. Children are the sole responsibility of their parents and must be accompanied by an adult.

COURTESY AND CONSIDERATION FOR OTHERS

The spa is a haven of tranquility, harmony and relaxation. As such, smoking and alcohol are not permitted. Mobile phones can be used but must be on silent. Management cannot be held responsible for items that are lost, stolen, forgotten or damaged at the spa. No valuables should be left in the changing rooms, lockers or treatment rooms.

CLIENT HEALTH

Spa treatments can only be provided for people in good health. Please let us know if you have any problems with your health, allergies or injuries that could interfere with your treatment or your use of the spa facilities. If in doubt, please consult your doctor before booking. The spa is a non-medical environment and all the treatments it provides are focused solely on your well-being. Our massages and treatments are neither medical nor paramedical. These wellness and beauty treatments have no therapeutic effects; under no circumstances should they replace or substitute medical treatment, therapeutics or physiotherapy. The term "massage" can also be used to refer to body sculpting treatments that use various techniques.

SNOW COLLECTION

CHAMONIX

Spa Deep Nature - Le Refuge des Aiglons****
Spa Deep Nature - Boutique Hôtel Le Morgane****
Spa by Clarins - Hôtel Mont-Blanc*****
Spa Deep Nature - Les Granges d'en Haut****

ARC 1800

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Alpes de Chantel****

ARC 1950

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Sources de Marie****

AVORIAZ

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium L'Amara****

CANNES

Spa Diane Barrière - Hôtel Majestic Barrière****
C Club - Carlton Cannes****

CENTER PARCS

Spa Deep Nature - Domaine du Lac d'Ailette
Spa Deep Nature - Domaine des Bois-Francis
Spa Deep Nature - Domaine des Hauts de Bruyères
Spa Deep Nature - Domaine des Trois Forêts
Spa Deep Nature - Domaine du Bois aux Daims
Spa Deep Nature - Domaine des Landes de Gascogne
Spa Deep Nature - Villages Nature Paris®

DEAUVILLE

Thalasso Deauville Algotherm
Spa Algotherm - Presqu'île de la Touques - P&V

FLAINE

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Terrasses d'Hélios****

HOULGATE

Dermo Ocean Spa Algotherm - P&V Premium****

LA PLAGNE

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Hauts Bois****
Bains & Spa Deep Nature - Belle Plagne

LES CARROZ D'ARÂCHES

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Fermes du Soleil****

LES MÉNUIRES

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Alpes de Reberty****

LYON

Spa SoFit - Sofitel Lyon Bellecour****
Dermo Ocean Spa Algotherm - Auguste Comte
Spa Cinq Mondes - Grand Hôtel-Dieu

MARSEILLE

Spa by Clarins - InterContinental Marseille Hôtel-Dieu*****
Spa Cinq Mondes - Marseille

MEGÈVE

Spa Deep Nature - Hôtel L'Arboisie****

MÉRIBEL

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Fermes de Méribel****
Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium l'Hévana****

NANTES

Spa Cinq Mondes - Nantes

NICE

Spa Deep Nature - Boscolo Nice Hôtel & Spa****

PARIS

Spa Deep Nature - Demeures de Campagne Parc du Coudray
Spa Cinq Mondes - Samaritaine
Spa Cinq Mondes - Opéra

REIMS

Spa Deep Nature - Hôtel La Caserne Chanzy****

MONDE WORLDWIDE

ALLEMAGNE GERMANY

Spa Deep Nature - Center Parcs Allgäu
Spa Deep Nature - Center Parcs Hochsauerland

BELGIQUE BELGIUM

Spa Cinq Mondes - Dolce La Hulpe Brussels

BORA-BORA

Deep Ocean Spa by Algotherm InterContinental Bora Bora Resort & Thalasso Spa****

CRUISES COMPANY

Algotherm Dermo Ocean Spa - m/s Paul Gauguin

MONACO

Spa Cinq Mondes - Monte-Carlo Bay Hotel & Resort

NOUVELLE CALÉDONIE NEW CALEDONIA

Spa Deep Nature Deva - Sheraton New Caledonia Deva Resort & Spa****
Spa Deep Nature Nouméa - Hôtel Le Méridien****
Spa Deep Nature Ile des Pins - Hôtel Le Méridien****

SUISSE SWITZERLAND

Spa Cinq Mondes - InterContinental Genève****
Spa Cinq Mondes - Crans-Montana

TAHITI

Spa Algotherm - InterContinental Tahiti Resort & Spa****

TETIAROA

Varua te Ora Polynesian Spa - The Brando****

DEEP[®]
NATURE

Center Parcs
Les Landes de Gascogne

landesdegascogne@deepnature.fr
+33(0)5 54 70 05 95

www.deepnature.fr

Un spa de **SNOW** Group

 **Center Parcs**