

DEEP®
NATURE

CARTE DES SOINS

Center Parcs Les Hauts de Bruyères



LE SPA DEEP NATURE DEEP NATURE SPA

Pour une escapade bien-être en Sologne, découvrez le spa DEEP NATURE du Center Parcs Les Hauts de Bruyères et vivez des moments en famille inoubliables. Le spa de plus de 960 m², vous offre une expérience unique : saunas, hammam, Jacuzzi®, bassin froid et piscine extérieure. Que vous soyez en séjour à Center Parcs ou en visite pour la journée, le spa vous accueille tous les jours de la semaine. Renseignements et modalités d'accès auprès de la réception du spa.

For a wellness getaway in Sologne, discover the DEEP NATURE spa in Center Parcs Les Hauts de Bruyères and enjoy unforgettable family moments. The 960 m² spa offers a unique experience: saunas, steam room, Jacuzzi®, cold pool and outdoor swimming pool.

Whether you're staying at Center Parcs or visiting for the day, the spa welcomes you every day of the week. For information and access, please contact the spa reception desk.

VOUS SÉJOURNEZ À CENTER PARCS
STAYING AT CENTER PARCS

Téléchargez l'application mobile et réservez vos activités en ligne.
Download the mobile application and book your activities online.



ENTRÉE AU SPA SPA ENTRY

Profitez pendant 2h de l'espace Spa, dans lequel vous apprécierez les différents équipements mis à votre disposition*: saunas, hammam, Jacuzzi®, bassin froid, piscine extérieure.

16+ A partir de 16 ans.

⚠ Obligatoire, à apporter par vos soins.

⌚ Non fournies, à apporter pour votre confort.

➡ Accès par Aqua Mundo.

Enjoy 2 hours of relaxation in the spa, where all the various facilities remain at your disposal*: saunas, hammam, Jacuzzi®, cold pool, outdoor swimming pool.

16+ From 16 years old.

⚠ Mandatory, please bring your own.

⌚ Not provided, please bring for your comfort.

➡ Access through Aqua Mundo.

ENTRÉE AU SPA SPA ENTRY

28 €

HYDROJET® HYDROJET®

Une détente profonde sur matelas d'eau parcouru de jets massants : les bienfaits d'un hydro-massage, tout en restant au sec. Le pouvoir de l'eau décontracte les muscles pour réduire les tensions musculaires et évacuer fatigue et stress.

Deep relaxation on a water mattress with massaging water jets: the benefits of a hydromassage, while staying dry. The power of water releases muscle tension and helps relieving stress and fatigue.

HYDROJET® HYDROJET® 20 MIN

29 €

ENTRÉE AU SPA 2H + HYDROJET® 20 MIN SPA ENTRY 2H + HYDROJET® 20 MIN

50 €



FAMILY SPA SPA FAMILY

À PARTIR DE 4 ANS
FROM 4 YEARS OLD

Faites découvrir à votre enfant l'univers du bien-être en partageant un véritable moment de détente en famille au sein de notre spa DEEP NATURE. Profitez ensemble d'un accès privilégié à nos installations pour un instant complice, tout en douceur.

Jours et horaires : renseignez-vous directement auprès du spa.

Enfants accompagnés obligatoirement d'un adulte.

Introduce your child to the world of wellness by enjoying a relaxing moment together at our DEEP NATURE spa. Spend quality time as a family in a calm and soothing environment, specially adapted for both children and adults.

Days and times: Please contact the spa for availability.

Children must be accompanied by an adult.

ENTRÉE AU SPA 2H SPA ENTRY 2H

23 €

Prix unique par personne.
Unique price per person.

DEEP NATURE

DEEP NATURE s'inspire du meilleur de la nature pour imaginer des spas, des massages et des soins qui reconnectent ses clients à l'énergie des éléments, des sommets alpins aux lagons du Pacifique.

Avec une démarche sincère, DEEP NATURE propose des solutions essentielles, efficaces, et des soins aux ingrédients simples, unisexes et au juste prix, pour un bien-être accessible à tous.

DEEP NATURE has been inspired by the wonders of nature to create spas, massages and treatments that help its clients reconnect with the energy of the natural world, from the mountains of the Alps to the lagoons of the Pacific.

Prioritizing total transparency, DEEP NATURE has developed effective solutions and skincare for men and women, using simple ingredients, and provides affordable wellness experiences for everyone.



**LÀ OÙ
LA NATURE
EST FORTE**

WHERE NATURE IS POWERFUL

SOMMAIRE CONTENTS

SOINS DEEP NATURE DEEP NATURE TREATMENTS

SOIN VISAGE L'IDÉAL
L'IDÉAL FACIAL

MASSAGE CORPS L'INSPIRATION
L'INSPIRATION BODY MASSAGE

SOIN CORPS L'EXFOLIANT
L'EXFOLIANT EXFOLIATING TREATMENT

11

12

14

16

LES FORFAITS SPA SPA PACKAGES

18

MON PREMIER SPA® MY FIRST SPA

20

LES QUATRE TEMPS DU BIEN-ÊTRE THE FOUR TREATMENT TIMES

DEEP NATURE vous invite à venir écouter, ressentir, vivre en toute simplicité un moment de reconnexion. Chaque soin, massage est unique, chaque moment compte. Le prix du soin est défini selon la durée : 1 temps = 1 prix.

DEEP NATURE invites you to reconnect: listen to your body, embrace new sensations and enjoy a moment of simplicity. Every treatment and massage is unique; every moment counts. The treatment's price depends on how long it lasts: there's a different price for each of the 4 treatment lengths.

20 MIN	55 €
45 MIN	95 €
60 MIN	119 €
75 MIN	135 €

SOIN CONTOUR DES YEUX DÉFATIGUANT INVIGORATING EYE TREATMENT 20 MIN 25€

Soin coup d'éclat du regard, réduit les poches et diminue les ridules du contour de l'œil par des lissages, mouvements toniques ou drainants avec un ridoki pour un effet décongestionnant. Ce soin additionnel est proposé en complément de tout soin d'une durée de 45 minutes ou plus. A radiance-boosting treatment for the eyes that reduces puffiness and fine lines around the eye area, using movements to smooth, tone and detoxify with a ridoki roller for a decongesting effect. This is an add-on treatment, available with any treatment of 45 minutes or more.

SOIN VISAGE L'IDÉAL

L'IDÉAL FACIAL



Le soin visage l'Idéal DEEP NATURE allie cosmétique naturelle et massages experts du visage pour une relaxation profonde. Avant de réaliser le soin, un échange approfondi avec votre praticien-ne a lieu pour un vrai soin sur mesure, personnalisé, qui répond à vos envies et besoins de votre peau.

DEEP NATURE's L'Idéal facial combines natural cosmetics and expert facial massage for the ultimate relaxation. Before the treatment, you can discuss your skin's needs with your beauty therapist for a truly bespoke facial that meets your expectations.

20 MIN

Soin express éclat immédiat pour retrouver un teint frais et une peau radieuse.
An express treatment for instant radiance, a flawless complexion and glowing skin.

45 MIN

Soin ressourçant avec des gestuelles personnalisées adaptées aux besoins de votre peau pour un moment de bien-être et une peau éclatante.
A rejuvenating treatment with bespoke techniques that are tailored to your skin's needs for a wonderful wellness experience and radiant skin.

60 MIN

Soin relaxant profond avec un soin complet du visage et un massage musculaire des épaules et de la nuque pour une détente absolue.
An intensely relaxing treatment with a comprehensive facial and a deep-tissue shoulder and neck massage for incredible relaxation.

75 MIN

Soin global du visage aux techniques de massage anti-âge remodelantes, énergisantes et drainantes pour une profonde relaxation et une peau intensément sublimée.
A comprehensive facial treatment using anti-aging massage techniques to sculpt, stimulate and detoxify for intense relaxation and beautifully glowing skin.

MASSAGE CORPS L'INSPIRATION

L'INSPIRATION BODY MASSAGE



L'Inspiration est un massage unique, à l'écoute du corps. Complètement sur mesure, chaque zone est travaillée de manière personnalisée. Votre massage est conçu pour répondre à vos besoins, vos attentes, vos envies, sur l'instant, pour un moment différent à chaque fois. Une promesse d'équilibre et de sérénité.

L'Inspiration is a unique massage, tailored to the body's needs. This bespoke massage treatment is customized for every part of your body. However you're feeling, the massage is designed to meet your individual needs for a truly unique treatment every time and a harmonious and relaxing wellness experience.

20 MIN

Massage d'une zone du corps en fonction de vos besoins, pour une détente efficace.
Massage an area of the body according to your needs, for effective relaxation.

45 MIN

Massage personnalisé suite à un échange entre vous et votre praticien.ne, pour un corps apaisé et relaxé.

Personalized massage based on a discussion between you and your therapist, for a soothed, relaxed body.

60 MIN

Massage où toutes les zones du corps peuvent être massées, pour une relaxation profonde et durable.

A massage in which all areas of the body can be massaged for deep, long-lasting relaxation.

75 MIN

Massage sur-mesure de tout le corps, une création unique de la praticien.ne, pour un bien-être absolu et des résultats optimaux.

Tailor-made full-body massage, a unique creation by the therapist, for absolute well-being and optimal results.

MASSAGES SPÉCIFIQUES TARGETED MASSAGES

MASSAGE ÉMOTION 45 MIN / 60 MIN

Massage dédié au bien-être du ventre, cœur des émotions, et de la ceinture lombaire. Accompagné d'un apprentissage de la respiration, il apporte ses bienfaits au corps et à l'esprit. A massage focusing on the stomach, which deals with the body's emotional responses, and the lower back. Combined with breathing exercises, it relaxes mind and body.

MASSAGE SÉRÉNITÉ 45 MIN / 60 MIN

Femmes enceintes Pregnant women

Massage réconfortant pour les femmes enceintes pour détendre les zones de tension comme le bas du dos, les jambes et les articulations. Recommandé du 4^{ème} au 8^{ème} mois de grossesse. A soothing massage for pregnant women to relieve areas of tension including the lower back, legs and joints. Recommended from the 4th to the 8th month of pregnancy.



SOIN CORPS L'EXFOLIANT

L'EXFOLIANT EXFOLIATING TREATMENT

Un soin sur mesure : une exfoliation avec des cosmétiques naturels ou une brosse en bois de massage à sec, au choix selon vos envies. Un moment de détente pour une peau nettoyée, hydratée et sublimée.

A bespoke treatment: choose between exfoliation with natural cosmetics or a wooden brush for a dry massage. A relaxing treatment, leaving the skin cleansed, moisturized and glowing.

20 MIN

Un gommage préparateur pour une peau magnifiée et douce. Idéal en soin express ou avant un massage ou un soin visage.

A preparatory scrub for beautifully soft skin. Ideal as an express treatment or before a massage or facial.

45 MIN

Un soin gommant suivi d'une hydratation du corps, pour un grain de peau lissé, et une peau rafferme et nourrie.

An exfoliating treatment followed by body moisturizing, for smoother skin texture, firmer and nourished skin.

60 MIN

Un soin gommant suivi d'un massage sur mesure du corps, pour une peau lumineuse et un moment de détente absolue.

An exfoliating treatment followed by a customized body massage, for luminous skin and a moment of absolute relaxation.

75 MIN

Un soin gommant complet suivi d'un enveloppement reminéralisant et d'une hydratation en profondeur du corps, pour une peau intensément protégée et soyeuse.

A complete exfoliating treatment followed by a remineralizing body wrap and deep moisturizing for intensely protected, silky skin.



LES FORFAITS SPA SPA PACKAGES

Les Forfaits DEEP NATURE donnent tout son sens au mot Bien-être : pensés pour profiter pleinement des bénéfices du spa, votre moment de détente vous préparera à recevoir dans les meilleures conditions vos soins.

Deep Nature's packages give full meaning to the word «well-being»: designed to take full advantage of the benefits of the spa, your moment of relaxation will prepare you to receive your treatments in the best possible conditions.

FORFAIT DOS & VISAGE BACK & FACE PACKAGE 1H45

110 €

Détendez-vous lors de vos soins qui vous apporteront sérénité et redonneront de l'éclat à votre peau. Relax during your treatments, which will bring you serenity and restore your skin's radiance.

- Gommage et massage du dos 25 min Scrub and back massage 25 min
- Soin Visage l'Idéal 20 min Facial L'Idéal 20 min
- Entrée spa de 1h Spa entry 1hr

FORFAIT SUR MESURE TAILORED PACKAGE 2H05

155 €

Composez votre expérience à votre convenance. Choisissez deux soins parmi : soin du visage, soin ou massage du corps, pour une combinaison sur mesure. Compose your experience as you wish. Choose two treatments between: facial, body treatment or massage, for a tailor-made combination.

- Soin de 20 min Treatment 20 min
- Soin de 45 min Treatment 45 min
- Entrée spa de 1h Spa entry 1hr

FORFAIT ULTIME CORPS & VISAGE ULTIMATE PACKAGE BODY & FACE 3H30

205 €

Accordez-vous une parenthèse bien-être grâce à ce soin complet. Idéal pour apaiser vos tensions tout en retrouvant une peau douce et satinée. Treat yourself with this full package. Ideal for relieving tension and leaving your skin soft and satin-smooth.

- Gommage visage et corps 20 min Face & body scrub 20 min
- Enveloppement visage et corps 25 min Face & body wrap 25 min
- Massage L'Inspiration 45 min Body massage 45 min
- Entrée spa de 2h Spa entry 2hrs

Forfaits adaptés aux femmes enceintes, du 4^{ème} au 8^{ème} mois de grossesse.

Packages for pregnant women, from the 4th to the 8th month of pregnancy.

MON PREMIER SPA® MY FIRST SPA

DE 4 À 15 ANS

FROM 4 TO 15 YEARS OLD

DEEP NATURE propose une expérience soin gourmande pour les 4 – 15 ans. Les soins et cosmétiques sont adaptés à la peau spécifique et délicate des enfants.

DEEP NATURE has developed indulgent skin-care experiences for children aged 4 to 15. Our treatments and products are specially tailored to children's delicate skin.



MON PREMIER MASSAGE MY FIRST MASSAGE 20 MIN

45 €

Dos, nuque, visage, bras et pieds sont délicatement massés avec un baume respectueux de la peau, sans allergènes ni parfums, préalablement tiédi entre les mains de votre praticien.ne. Un temps calme, bénéfique et reposant pour votre enfant.

The back, neck, face, arms and feet are gently massaged with a hypoallergenic and fragrance-free balm which is warmed by the beauty therapist's hands. A restful, relaxing and positive experience for your child.

JOLIE FRIMOUSSE CUTIE PIE 20 MIN

45 €

Un soin ludique et gourmand. Le visage est soigneusement nettoyé avec une mousse puis massé, ainsi que le cou avec une crème. Pour terminer, un baume est appliqué sur les lèvres.

A fun and indulgent treatment. Your child's face is carefully cleansed with a foaming cleanser; this is followed by a face and neck massage, using a cream. Lastly, a lip balm is applied.

TANDEM PARENT/ENFANT FAMILY PAMPERING 20 MIN / 45 MIN

90 € / 179 €

Partagez un moment privilégié de bien-être et de sérénité avec votre enfant. Vous recevez chacun un massage personnalisé, conçu avec votre praticien.ne.

Share a wonderfully relaxing wellness experience with your child. You will both receive a bespoke massage, tailored to your needs by your beauty therapist.

SOINS ADOS (13-15 ANS) TEENS CARES (13-15 YEARS OLD)

SOIN DU VISAGE FACIAL 45 MIN

85€

Un soin pour jeunes ados, personnalisé en fonction du type de peau. Le visage est nettoyé en profondeur et en douceur. C'est aussi un moment pour apprendre les gestes simples d'une routine de soins : comment nettoyer sa peau, la masser, l'hydrater...

A treatment for young teenagers, tailored to their skin type. It gently yet thoroughly cleanses the skin. It's also an opportunity to learn about the various steps of a simple skincare routine: how to cleanse, massage and moisturize the skin.

MASSAGE SUR MESURE TAILOR-MADE MASSAGE 45 MIN

85€

Un massage personnalisé selon les envies du moment. Relaxant, dynamisant, choisissez avec votre praticien.ne.

A personalised massage to suit your mood. Relaxing, energizer, choose with your spa therapist.

SPA ATTITUDE

Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, nous vous demandons d'arriver 15 minutes avant le début de votre soin et de respecter les heures de rendez-vous. Un questionnaire de santé vous sera ainsi remis pour préparer le soin dans les meilleures conditions. En cas de retard, le temps consacré aux soins ne pourra être garanti.

MODIFICATION ET ANNULATION

Pour tout changement ou annulation de programme, il vous est demandé de contacter le spa et ce, dans un délai minimum de 24h avant le début du soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans son intégralité.

Pour toute prestation achetée via Center Parcs, se référer à leurs conditions générales de vente.

FEMMES ENCEINTES

Nous avons prévu des soins particuliers pour les futures mamans à partir du 4ème mois de grossesse. N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil du spa pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière. Le sauna et le hammam sont fortement déconseillés aux femmes enceintes.

ENFANTS

L'accès aux installations aux enfants de moins de 16 ans est autorisé uniquement pendant les créneaux Family Spa. Les enfants sont sous la seule responsabilité des parents et doivent impérativement être accompagnés d'un adulte.

RESPECT DES AUTRES

Le spa est un univers de tranquillité, d'harmonie et de détente. Pour cela, il n'est pas autorisé de fumer ni de consumer de l'alcool. L'usage des téléphones portables est autorisé, en mode silencieux. La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du spa. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires, les casiers et les cabines de soin.

ÉTAT DE SANTÉ

Les soins prodigues au sein du spa sont réservés exclusivement aux personnes en bonne santé. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait perturber le bon déroulement de votre soin, ou l'usage des équipements du spa. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Le spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être. Nos massages et nos soins ne sont ni médicalisés, ni paramédicalisés. Il s'agit de soins de bien-être et esthétiques, sans finalité thérapeutique. En aucun cas, ils ne remplacent ni se substituent totalement ou partiellement à un traitement médical, thérapeutique ou de kinésithérapie. Le terme « massage » peut être également utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé selon des techniques différentes.

To make sure you enjoy a truly relaxing experience, please arrive 15 minutes before your treatment is scheduled to ensure that it begins on time. You will be given a health questionnaire to ensure the treatment meets your needs. In the event of late arrival, your treatment may be shorter than initially scheduled.

CHANGES AND CANCELLATIONS

If you want to change or cancel your treatment, please contact the spa at least 24 hours before the treatment is due to begin. After this time, any canceled treatment will be charged in full. For all services purchased via Center Parcs, please refer to their general terms and conditions of sale.

PREGNANT WOMEN

We have developed specific treatments for pregnant women from the 4th month of pregnancy onwards. Please ask the spa's reception staff for advice on choosing the best treatments during this special time. Pregnant women are strongly advised not to use the sauna or the steam room.

CHILDREN

Children under the age of 16 are only allowed to access the spa facilities during Family Spa times. Children are the sole responsibility of their parents and must be accompanied by an adult.

COURTESY AND CONSIDERATION FOR OTHERS

The spa is a haven of tranquility, harmony and relaxation. As such, smoking and alcohol are not permitted. Mobile phones can be used but must be on silent. Management cannot be held responsible for items that are lost, stolen, forgotten or damaged at the spa. No valuables should be left in the changing rooms, lockers or treatment rooms.

CLIENT HEALTH

Spa treatments can only be provided for people in good health. Please let us know if you have any problems with your health, allergies or injuries that could interfere with your treatment or your use of the spa facilities. If in doubt, please consult your doctor before booking. The spa is a non-medical environment and all the treatments it provides are focused solely on your well-being. Our massages and treatments are neither medical nor paramedical. These wellness and beauty treatments have no therapeutic effects; under no circumstances should they replace or substitute medical treatment, therapeutics or physiotherapy. The term "massage" can also be used to refer to body sculpting treatments that use various techniques.

SNOW COLLECTION

CHAMONIX

Spa Deep Nature - Le Refuge des Aiglons***
Spa Deep Nature - Boutique Hôtel Le Morgane***
Spa by Clarins - Hôtel Mont-Blanc***
Spa Deep Nature - Les Granges d'en Haut***

ARC 1800

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Alpages de Chantel***

ARC 1950

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Sources de Marie***

AVORIAZ

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium L'Amara****

BRUXELLES

Le Cardo

CANNES

Spa Diane Barrière - Hôtel Majestic Barrière*****
C Club - Carlton Cannes****

CENTER PARCS

Spa Deep Nature - Domaine du Lac d'Ailette
Spa Deep Nature - Domaine des Bois-Francs
Spa Deep Nature - Domaine des Hauts de Bruyères
Spa Deep Nature - Domaine des Trois Forêts
Spa Deep Nature - Domaine du Bois aux Daims
Spa Deep Nature - Domaine des Landes de Gascogne
Spa Deep Nature - Villages Nature Paris®

DEAUVILLE

Thalasso Deauville Algotherm
Spa Algotherm - Presqu'île de la Touques - P&V

FLAINE

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Terrasses d'Hélios****

HOULGATE

Dermo Ocean Spa Algotherm - P&V Premium***

LA PLAGNE

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Hauts Bois***
Bains & Spa Deep Nature - Belle Plagne

LES CARROZ D'ARÂCHES

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Fermes du Soleil***

LES MÉNURIES

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Alpages de Reberty***

LYON

Spa SoFit - Sofitel Lyon Bellecour***
Dermo Ocean Spa Algotherm - Auguste Comte
Spa Cinq Mondes - Grand Hôtel-Dieu

MARSEILLE

Spa by Clarins - InterContinental Marseille Hôtel-Dieu****
Spa Cinq Mondes - Marseille

MEGÈVE

Spa Deep Nature - Hôtel L'Arboisie***

MÉRIBEL

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Fermes de Méribel***
Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium l'Hévana****

NANTES

Spa Cinq Mondes - Nantes

NICE

Spa Deep Nature - Boscolo Nice Hôtel & Spa****
Dermo Ocean Spa Algotherm - Flexx

PARIS

Spa Deep Nature - Demeures de Campagne Parc du Coudray
Spa Cinq Mondes - Samaritaine
Spa Cinq Mondes - Opéra

REIMS

Spa Deep Nature - Hôtel La Caserne Chanzy****

MONDE WORLDWIDE

ALLEMAGNE GERMANY

Spa Deep Nature - Center Parcs Allgäu
Spa Deep Nature - Center Parcs Hochsauerland

BELGIQUE BELGIUM

Spa Cinq Mondes - Dolce La Hulpe Brussels
Contour Spa by Deep Nature - Cardo Brussels****

BORA-BORA

Deep Ocean Spa by Algotherm InterContinental Bora Bora Resort & Thalasso Spa****

CRUISES COMPANY

Algotherm Dermo Ocean Spa - m/s Paul Gauguin

MONACO

Spa Cinq Mondes - Monte-Carlo Bay Hotel & Resort

NOUVELLE CALÉDONIE NEW CALEDONIA

Spa Deep Nature Deva - Sheraton New Caledonia Deva Resort & Spa****
Spa Deep Nature Nouméa - Hôtel Le Méridien****
Spa Deep Nature Ile des Pins - Hôtel Le Méridien****

SUISSE SWITZERLAND

Spa Cinq Mondes - InterContinental Genève****
Spa Cinq Mondes - Crans-Montana

TAHITI

Spa Algotherm - InterContinental Tahiti Resort & Spa****

TETIAROA

Varua te Ora Polynesian Spa - The Brando****

DEEP®
NATURE

Center Parcs
Les Hauts de Bruyères

hautsdebruyeres@deepnature.fr
+33(0)2 54 95 10 62

www.deepnature.fr

Un spa de **SNOW**
GROUP

 **Center Parcs**